

# frankenkids

FAMILIENMAGAZIN FÜR DIE REGION · KOSTENFREI · ÜBER 750 VERANSTALTUNGSTIPPS

APRIL · MAI 2022

## MIA and me

DAS GEHEIMNIS VON CENTOPIA

MIT  
DEN STIMMEN VON  
RICK KAVANIAN  
MIKE SINGER &  
GEDEON BURKHARD

©2022 Studio 100, Studio B, Broadvision

*Constantin Film*

AB 26. MAI IM KINO

# LUDWIGS KLEINE WELT

Der Lernsupermarkt für Kinder

## PROGRAMME FÜR

- Grundschulen
- Kindergärten und Hortgruppen
- Familien
- Kindergeburtstage



**LEZ**

LUDWIG  
ERHARD  
ZENTRUM

**Ludwigs kleine Welt – Der Lernsupermarkt für Kinder**  
im

Ludwig Erhard Zentrum  
Ludwig-Erhard-Straße 6  
90762 Fürth

**Informationen und Buchung**

**Telefon** 0911/62 18 08-0  
Mo–Fr 10–12 & 14–16 Uhr

**E-Mail** [buchungen@ludwig-erhard-zentrum.de](mailto:buchungen@ludwig-erhard-zentrum.de)

Mehr Informationen unter: [www.ludwig-erhard-zentrum.de/programm/lernsupermarkt](http://www.ludwig-erhard-zentrum.de/programm/lernsupermarkt)



# LIEBE FRANKENKIDS FAMILIEN,

letzte Woche war es noch eine öde Ecke im Garten – jetzt sprießt dort frisches Grün und die ersten Farbtupfer sind auch schon da. Nach den grauen Wintermonaten ist es immer wieder ein Wunder, wenn die Natur wieder loslegt. Egal ob Frostperiode, Schnee, Sturm oder nur nass-neblige Schmuddelzeit, der Frühling kommt auf jeden Fall. Auch bei uns gibt es Frühlingsgefühle in der Redaktion – das Leben wird wieder bunter! Freut euch mit uns über liebgewonnene Veranstaltungen, die endlich zurückkehren, wie die lange Nacht der Wissenschaften mit ihrem tollen Kinderprogramm, die Blaue Nacht und die FrühjahrsLust in Anwenden. Es gibt wieder Trödelmärkte, auch die schmerzlich vermissten Babybasare, und sogar die ersten Feste und Jahrmärkte. Auch für die Kinder gibt es endlich viel mehr Kurse und Veranstaltungen, bei denen sie sich ausprobieren können – mit echten Erfahrungen statt nur online.

Die unaufhaltsame Kraft der Natur immer wieder neu anzufangen – selbst nach langem Dauerfrost, Überschwemmungen, Bränden oder Vulkanausbrüchen – kann uns auch Mut machen in einer Zeit, in der die Katastrophennachrichten nicht mehr aufzuhören scheinen. Sehen wir doch jeden Frühlingstag als Erinnerung, dass es immer wieder weiter geht. Auch die christliche Osterbotschaft macht Mut. Am Ende wird alles wieder gut – und wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende...

## SONNIGE FRÜHLINGSGRÜSSE

Alex, Rosalie & Gabi  
und das gesamte *FRANKENKIDS* Team



FAMILIENMAGAZIN.FRANKENKIDS

## INHALT

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 4 KUNTER.BUNT<br>Freizeitparks – Abenteuer für alle<br>Kunterbunte Tipps und Events  | 44 FAMILIEN.KÜCHE<br>Frisch vom Acker –<br>Hofläden und Gemüseabos<br>Muttertagskuchen | 58 GEMEINSAM.ZUSAMMEN<br>Familie darf Spaß machen<br>Kindergeburtstag.Feiern            |
| 24 AKTIV.MOBIL<br>Szenenwechsel: Ab ins Grüne<br>Erlebnis & Entschleunigung im<br>Naturpark Altmühltal<br>Familienurlaub für dich & mich | 50 CLEVER.LERNEN<br>Spielend lernen<br>Die besten Tipps gegen<br>Hausaufgaben-Stress   | 62 NACHHALTIG.JETZT<br>Grüne Projekte und Ideen   |
| 36 BABY.BAUCH<br>Harl.e.kin-Nachsorge für früh- und<br>risikogeborene Kinder   | 54 TEENS.TIPPS<br>Tipps gegen fiese Pickel   | 64 WOHN.TRAUM<br>Gut geplant zur eigenen Immobilie                                      |
| 40 GESUND.BLEIBEN<br>Psychische Probleme – wenn ein<br>Elternteil krank wird   | 55 SHOPS.MORE<br>Kopf.Kino<br>Lieblings.Geschäfte                                      | 67 FAMILIE.ARBEIT<br>Ausbildung in Teilzeit<br>(perfekt für Eltern?)<br>Stellenanzeigen |
|  |  | 69 WAS.WANN.WO · IMPRESSUM  |





# Abenteuer für alle!

ENDLICH FRÜHLING, ENDLICH STARTEN DIE FREIZEITPARKS IN DIE NEUE SAISON!  
JETZT WIRD DER SONNTAGSAUSFLUG ZUM ERLEBNIS FÜR DIE GANZE  
FAMILIE. TIERE GANZ NAH, KLETTERN UND TOBEN ODER LIEBER MUTPROBEN  
UND NERVENKITZEL? AM BESTEN ALLES AUF EINMAL!

ADVERTORIAL



## Spielzeit. Familienzeit. Mitmachzeit.

Im Freizeitpark am Bodensee erleben kleine und große Abenteurer unvergessliche gemeinsame Momente. Mitten im Grünen heißt es hier: Mitmachen, Neues erfahren und spielerisch dazulernen. Bereits 3-Jährige bestaunen bei der Traktorfahrt zusammen mit ihrer Familie Hopfen und Mais, entdecken beim großen CLAAS Fahrzeug-Parcours die Welt der Landwirtschaft, löschen im Team das brennende Haus beim Feuerwehrspiel und planschen ausgiebig im großen Wasserwald. Rasante und turboschnelle Attraktionen wie der BRIO Wellenreiter, die 40 km/h schnelle BRIO Metro, das Billy Biber Alpin-Rafting oder der Freifallturm „Hier kommt die Maus!“ bieten pures Vergnügen für ältere Kinder. Das Mitmach-Konzept des Freizeitparks bringt auch jede Menge Spaß. Ihren ersten Führerschein machen Kinder in der Kinder-Verkehrsschule der ADAC Stiftung, in der SchokoWerkstatt von Ritter Sport stellen kleine Chocolatiers ihre eigene Lieblingsschokolade her und „Alle anpacken!“ heißt es, wenn Familien beim „Bosch Car Service Räderwechsel“ zusammen ihr handwerkliches Geschick beweisen. Die schönsten Spielideen von Ravensburger im XXL-Format wie „Das verrückte La-

byrinth“ oder die Kakerlakak-Riesen-Schaukel warten darauf, entdeckt zu werden.

### Traumhafte Nächte bei Maus & Co

Ein Tag reicht kaum aus, um die über 70 Attraktionen in acht Themenwelten zu entdecken. Familien können daher bei Maus, Elefant und Käpt'n Blaubär übernachten – im Ravensburger Spieleland Feriendorf. Hier erwarten die Besucher thematisierte Ferienhäuser und neu die BRIO Eisenbahn. Schlafmöglichkeiten bietet hier die BRIO Lok oder einer der 19 Waggons – für kleine Lokführer ein unvergessliches Übernachtungserlebnis. Im Feriendorf findet jeder die passende Unterkunft oder nutzt einen der 40 Wohnmobil-Stellplätze und kann seinen Besuch zum Kurzurlaub am Bodensee ausdehnen.

### Öffnungszeiten 2022:

Ravensburger Spieleland: 9. April bis 6. November

Ravensburger Spieleland Feriendorf:

9. bis 24. April · 26. Mai bis 12. Sept. · 1. bis 23. Oktober

Weitere Informationen unter

[SPIELELAND.DE](http://SPIELELAND.DE) und [SPIELELAND.DE/FERIENDORF](http://SPIELELAND.DE/FERIENDORF)

**20% Rabatt** auf euren  
Feriendorf-Aufenthalt.

Gutscheincode:  
**FK04/22**

### So geht's:

Code einlösen unter  
[SPIELELAND.DE/FERIENDORF](http://SPIELELAND.DE/FERIENDORF)

Kombination mit anderen  
Angeboten ausgeschlossen.  
Stell- und Zeltplätze sind von  
der Aktion ausgeschlossen.

Gültig bis  
22. Oktober 2022



# Familygolf . Freizeit . Erleben

SPORTLICHE HERAUSFORDERUNGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

ADVERTORIAL



Egal, ob Soccergolf, Minigolf, Bubble-Soccer oder Fußball-Billard – bei Familygolf in Pleinfeld seid ihr richtig. Soccergolf, zu deutsch Fußballgolf, ist ein Geschicklichkeitsspiel, bei dem der Fußball an verschiedenen Hindernissen vorbeigespielt und am Ende eingelocht werden muss und zwar mit dem Fuß. Wer lieber Minigolf auf tollen Kunstrasenbahnen spielt, der kann das in Pleinfeld ebenfalls tun. Und nach einer spannenden Partie könnt ihr den Tag bei leckeren Burgern und vielen anderen Speisen in unserem Biergarten ausklingen lassen. Oder ihr besucht unsere Minigolf-Anlagen am Altmühlsee (Seezentrum Schlungenhof) oder am Rothsee (Seezentrum Heuberg). Auch hier finden sowohl ambitionierte Spieler als auch Freizeit-Minigolfer eine echte Herausforderung. Und danach könnt ihr den Tag im Biergarten (hier gibt's kalte und warme Getränke und Eis) mit Blick auf den See ausklingen lassen.

Familygolf - immer einen Besuch wert.  
Sämtliche Infos gibt's unter  
[FAMILYGOLF.DE](http://FAMILYGOLF.DE)



# Kinder, Kinder – was für Attraktionen!

Der Erlebnispark Schloss Thurn vereint familienfreundliche Fahrattraktionen und packende Liveshows mit weitläufigen, schattigen Ruheoasen abseits des Trubels. Wagen Sie eine Fahrt auf unserem einzigartigen VR-Coaster und begleiten Sie unser Maskottchen Dinolino bei einem seiner rasanten Abenteuer durch eine phantastische Welt oder erleben Sie jetzt noch mehr virtuelle Realität auf dem VR Steam-punk Scooter. Egal ob Ritterturnier, Kinderclownshow oder Puppentheater, unser abwechslungsreiches, tägliches Showprogramm begeistert jährlich bis zu 200.000 Besucher jeden Alters!

ERLEBNISPARK SCHLOSS THURN  
91336 Heroldsbach  
09190 / 929898  
[SCHLOSS-THURN.DE](http://SCHLOSS-THURN.DE)



ADVERTORIAL

# Saisonstart im PLAYMOBIL-FunPark

Hurra, es ist so weit! Ab dem 4. April beginnt im PLAYMOBIL-FunPark die Außensaison und es heißt endlich wieder „Spielen, Bewegen, Erleben“ in den einzigartigen PLAYMOBIL-Welten in XXL. Erkundet die große Ritterburg, ertert das Piratenschiff oder taucht ins Königreich der Meerjungfrauen ein. Hier könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen und nach Herzenslust spielen, klettern und aktiv sein! Und wenn das Frühlingswetter doch einmal Regen bringt, geht der Spaß im HOB-Center mit der großen PLAYMOBIL-Spielstadt und im Indoor-Klettergarten weiter. Tipp für alle Osterhasen: Wenn ihr eure Lieben mit einem besonderen Erlebnis überraschen wollt, ist ein Tag im FunPark die ideale Geschenkidee! Tickets und Wertgutscheine gibt es online. Einlass nur mit Online-Ticket.

PLAYMOBIL-FUNPARK  
Brandstätterstr. 2-10  
90513 Zirndorf  
[PLAYMOBIL-FUNPARK.DE](http://PLAYMOBIL-FUNPARK.DE)



ADVERTORIAL

# Erlebniswelt Saalfelder Feengrotten

EIN SCHÖNER TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE IM REICH DER FEEN UND BERGLEUTE

Bei einem Rundgang durch die „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“ erlebt man den einzigartigen Zauber der Feengrotten und erfährt viel Interessantes über den einstigen Bergbau. Unsere Grottenführer begleiten Sie durch die unterirdischen Hohlräume mit unzähligen Tropfsteinen und einer einzigartigen Farben- und Formenpracht. Im Erlebnismuseum Grottoneum kann man an spannenden Mitmach- und Wissensstationen den Geheimnissen des Bergbaus selbst auf die Spur gehen. Im Abenteuerwald Feenweltchen führen verschlungene Pfade in den magischen Garten der Feenpflanzen, den hellen Hain der Lichtelfen, das dunkle Reich der Waldgeister und auf die bunte Elfenwiese. Mit etwas Glück begegnet man hier sogar einer echten Fee.

ERLEBNISWELT SAALFELDER FEENGROTTE  
Feengrottenweg 2 · 07318 Saalfeld  
Feenfon 03671 55040 · [feenpost@feengrotten.de](mailto:feenpost@feengrotten.de)  
[FEENGROTTEN.DE](http://FEENGROTTEN.DE)



ADVERTORIAL

ADAC Die weltgrößte begehbare  
**ERLEBNIS HOLZKUGEL**  
 am Steinberger See

Nur ca. 60 min  
 von Nürnberg entfernt!

**1x Eintritt =  
 1x gratis Souvenir**

**GUTSCHEIN** \* Frankenkids-01-22

gegen Vorlage dieses Ausschnitts und in Verbindung mit Erwerb eines Familientickets, gibt es einen Holzmalstift, Flaschenöffner oder eine Souvenir-Holzku­gel.

\*Nur gültig mit tagesaktuellem Familienticket. Pro Ticket gibt es ein Geschenk. Nur solange der Vorrat reicht. Betrag nicht auszah­lbar. Gültig bis 31.12.2022.

Bild: Jo Zeidler



**Fürst Carl**  
 SOMMERRODELBAHN  
 PLEINFELD

**Pleinfeld**

- Fürst Carl Sommerrodelbahn
- Mit Bungee-Trampolin, Minigolf & Spielplatz
- Einkerschwing im Rodel INN durchgehend warme Küche

Mehr Informationen unter:  
[www.fuerst-carl.de/sommerrodelbahn](http://www.fuerst-carl.de/sommerrodelbahn)

## WILLKOMMEN IM LAND VOLLER ACTION, FUN & ABENTEUER

Über 120 Abenteuer und Attraktionen warten auf euch im Freizeitland Geiselwind

Erlebt bei uns Kribbeln im Bauch, geht mit unserem Maskottchen Bobo auf Tiersafari und lasst euch in mehr als 12 verschiedenen Gastronomien kulinarisch verwöhnen. Hier kommt jedes Familienmitglied von 1 bis 99 auf seine Kosten und geht mit einem Lächeln und einzigartigen Erinnerungen nach Hause.

### Drachenbucht UND Tukis verrückte Farm

Eine kilometerlange Wegstrecke führt durch das Labyrinth „Meister Ling's magischer Garten“. Seid ihr mutig genug für das „Auge des Dachen“, das bis auf 16 Meter Höhe schaukelt oder auf eine Fahrt in der Dunkelachterbahn „Drachenhöhle“? In Tukis verrückter Farm erlebt ihr mit 14 Attraktionen, u.a. die „Bauernhoffahrt“, „Häschen hüpf“ und die Spielscheune. Neu in dieser Saison ist auf 1.000 m<sup>2</sup> die neue Indoor-Spielhalle. Hier finden kleine Gäste ein Paradies für sich. „Tukis Unterwasserwelt“ überzeugt mit Bälle-Pool, Klettermöglichkeiten, Hindernis-Parcours und vielen weiteren Spielmöglichkeiten.

### Forbidden Kingdoms – Adrenalin pur

Auf 80 Meter Höhe steigt „Merlin and the Magic Circle“, Loopings vollführt der „Cobra Coaster“ und in „Ramses“ erwartet euch eine Entdeckungsreise. Kulinarisch lecker wird es im „Kukumaz“, hier bekommt ihr verschiedene frisch zubereitete Flammkuchen.

### Freizeit-Land Geiselwind – Neuheiten 2022

„Taka Waka“ – die 7. und neueste Achterbahn sorgt für Nervenkitzel bei der ganzen Familie. König Ludwig erstrahlt als „Piratenfluss“ in modernem Gewand: Diese willkommene Abkühlung für heiße Tage macht noch mehr Spaß! Freut euch hier auf die neue Thematisierung und einen eigens komponierten Soundtrack. Für den ultimativen Adrenalin-Kick sorgt der ehemalige Boomerang, nun unter dem Namen „Der Fluch des Kraken“. Mit seinen drei Überkopfelementen vorwärts und rückwärts sorgt er für ordentlich Nervenkitzel. Gleich nebenan begeben wir uns mit der „Flugmaschine“ auf eine Zeitreise. Aus der Vogelperspektive lassen sich die Erweiterungen und Verbesserungen genießen.

### Jetzt länger bleiben und Vor Ort übernachten

Nach den zahllosen Abenteuern heißt das neue Resort „Seaside“ die Gäste willkommen und bietet traumhafte Übernachtungen. Mediterran und liebevoll gestaltete Bungalows im Stil von Piratenschiffen warten nur darauf geentert zu werden. Jeder mit eigener Terrasse, um den Tag genussvoll ausklingen zu lassen. Freut euch auf ein Themenrestaurant, Bar-Lodge und einen unmittelbar angrenzenden Indoor-Spielplatz für eure Kinder.

FREIZEIT-LAND GEISELWIND · Wiesentheider Str. 25 · 96160 Geiselwind  
 09556 / 9211-92  
[FREIZEIT-LAND.DE](http://FREIZEIT-LAND.DE)



**FREIZEIT-LAND  
 GEISELWIND**

# Kurzurlaub im Freizeitpark

Im SONNENLANDPARK erwartet Sie eine 4in1 Erlebniswelt:

Im großen Freizeitpark erlebt man Spiel und Spaß auf über 40 Attraktionen wie Riesenrutschturm, Hüpfberge, Bagger, Boote und Fahrzeuge, Überschlagschaukeln, Labyrinth, Kettenkarussell, Parkbahn, Riesenrad und vielem mehr. Im Wildpark warten 200 Tiere wie Rothirsche, Sikas, Steinböcke, Mufflons. Die Indoorspielwelt bietet Kletter- und Tobeparadies, Rutschen, Hüpfburgen, E-Autos. Übernachten können Sie im neuen Familienhotel des Parks mit 54 komfortablen Zimmern, Sonnenterrasse und Restaurant, bevor am nächsten Tag neue Action wartet.

SONNENLANDPARK.DE



ADVERTORIAL

## Wildpark Hundshaupten

Knapp 40 heimische und seltene Tierarten leben bei uns in der abwechslungsreichen, weitläufigen Parklandschaft inmitten der Fränkischen Schweiz. Entfliehen Sie dem Alltag und erleben und (er)wandern Sie bei uns Natur und Tier hautnah. Ebenso hat der Wildpark etwas für diejenigen zu bieten, die sich gerne in besonderer Weise für den Park und seine Tiere engagieren möchten. So ist es möglich, für eine bestimmte Tierart des Wildparks eine Patenschaft zu übernehmen, die allen bei uns gehaltenen Tieren zugutekommt. Der Abschluss einer Patenschaft ist online möglich.

WILDPARK HUNDSHAUPTEN  
Hundshaupten 62 · 91349 Eglolfstein  
WILDPARK-HUNDSHAUPTEN.DE



**WILDPARK**  
HUNDSHAUPTEN



...hier tut sich was!

## Doppeltes Freizeitvergnügen IN POTTENSTEIN



**UUUUUND ACTION**

**NEU: Franken Fox Parcours mit 2 Seilbahnen nebeneinander**

**KLETTERWALD POTTENSTEIN**

Tel. 0174 24 34 167 und [www.kletterwald-pottenstein.de](http://www.kletterwald-pottenstein.de)  
Anmeldung nur über Online-Reservierungssystem möglich!

**TEUFELSHÖHLE POTTENSTEIN**

Erleben Sie das geheimnisvolle Reich der Unterwelt einer der größten Tropfsteinhöhlen Deutschlands!

- Führungen täglich von 9 bis 17 Uhr
- viele Veranstaltungen
- interessante Therapieangebote

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Infos unter Tourismusbüro Pottenstein,  
Tel. 09243 70841 | [info@teufelshoehle.de](mailto:info@teufelshoehle.de)  
[www.teufelshoehle.de](http://www.teufelshoehle.de) | [www.pottenstein.de](http://www.pottenstein.de)



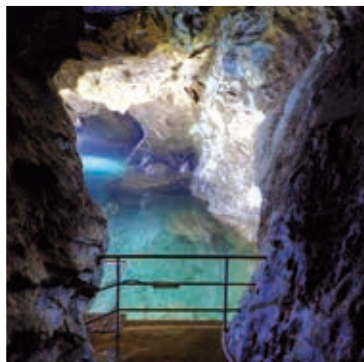
# Abenteuer für alle!

## Drachenhöhle & Windmühle in Syrau im Vogtland

Erkunde eine ungeahnte Welt – die Drachenhöhle Syrau: Wassertropfen glitzern im Licht, kristallklare Seen breiten sich aus, Tropfsteine in den unterschiedlichsten Farben schmücken die Felsen. Bevor das Tageslicht zurückkehrt, versetzt die Lasershow abermals ins Staunen...

Im Höhlenpark erklimmen wir den Vulkan, der qualmt und grumelt. Sind die Füße zu heiß geworden, kann man sich im „Platz der Elemente“ abkühlen und den Lauschplatz entdecken. Kaputt gespielt? – Dann nichts wie auf die Liegen zum Chillen! Nicht weniger interessant ist ein Besuch der Windmühle Syrau. Auf den Spuren des Müllers erkundet man das historische Bauwerk. Zwischen Mehlstaub und Mahlsäcken entpuppt sich die Müllerei als vielfältiges Handwerk mit ausgeklügelter Technik. Alles Wissenswerte, inklusive Öffnungszeiten und Hygienemaßnahmen unter

SYRAU.DE



## Neu: KidsClub im PLAYMOBIL-FunPark

Pirat Rico kann es kaum erwarten; In der neuen Saison startet endlich sein eigener KidsClub für alle kleinen FunPark-Fans! Als Mitglied könnt ihr euch auf noch mehr Spaß und Action rund um euren Lieblingsfreizeitpark freuen. Schon beim ersten Parkbesuch gibt es nach der Anmeldung ein tolles Willkommensgeschenk. Mit der Clubkarte könnt ihr dann im FunPark Punkte sammeln und gegen tolle Überraschungen einlösen, oder exklusive Vorteile und Rabatte in Anspruch nehmen. Regelmäßige Gewinnspiele und ein eigener Onlinebereich mit kreativen Ideen sorgen dafür, dass das FunPark-Erlebnis auch zuhause weitergeht. Außerdem bekommt jedes Geburtstagskind zu seinem Ehrentag eine Überraschung. Die Mitgliedschaft ist kostenlos; für Kinder bis 14 Jahre.

Anmeldung und Infos  
PLAYMOBIL-FUNPARK.DE

NATURPARADIES  
**BURG RABENSTEIN**

**BURG RABENSTEIN**  
Führungen + Konzerte

**SOPHIENHÖHLE**  
aktive Tropfsteinhöhle

**GUTSSCHENKE**  
mit Biergarten

**BURGHOTEL**  
Zimmer + Events

**FALKNEREI**  
mit Flugschau

**Großer Mittelaltermarkt**  
16. - 19.06.2022

Rabenstein 33 · 95491 Ahorntal  
09202/ 97 00 440 · [www.burg-rabenstein.de](http://www.burg-rabenstein.de)

ADVERTORIAL

ADVERTORIAL



LEGO, das LEGO Logo, die Konfigurationen des Steines und der Noppen, die Minifigur, NINJAGO und LEGOLAND sind Marken der LEGO Gruppe. ©2022 The LEGO Group. Bitte genaue Öffnungszeiten und -tage sowie Paradedate beachten.



Neu

Direkt an der A8  
 München – Stuttgart,  
 Ausfahrt Günzburg

## Happy Birthday LEGOLAND® Deutschland!

Freut euch auf Abenteuer & Action, Fahrspaß & Fantasie, Events & Shows und feiert das ganze Jahr mit uns unser **20-jähriges Jubiläum**. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie!

**NEU ab Mai:** Erlebt eure LEGOLAND® Stars bei der **weltweit ersten LEGOLAND Parade\*!**

**NEU ab Juni:** Im neuem **NINJAGO® Quartier** im LEGOLAND® Feriendorf werden Ninja Träume wahr!

Infos, Tickets und Übernachtungsangebote unter: [www.LEGOLAND.de](http://www.LEGOLAND.de)

**Jubiläumssaison 2022:** 2. April bis 6. November\*



Folgt uns auf:   

[www.LEGOLAND.de](http://www.LEGOLAND.de)

Ab ins Museum!

RömerMuseum | Kastell *Biriciana*  
Bay. Limes-Informationszentrum  
Römische Thermen | Wülzburg  
ReichsstadtMuseum



MUSEEN  
WEISSENBURG

**Geschichte erleben!**



**Sonderausstellungen:**  
**Antike Gemmen aus Bayern**  
**Quartier Steinleinsfurt**

UNESCO-Welterbe Limes  
Alltag eines Soldaten  
Workshops | Kostümführungen

**15. Mai** Int. Museumstag  
**5. Juni** UNESCO-Welterbetag

Museen Weißenburg | 09141-907 189  
[www.museen-weissenburg.de](http://www.museen-weissenburg.de)



**ZEITREISE MITTELALTER**

Familienausstellung · bis 15. Mai 2022

Noch bis Mitte Mai entführt die große Sonderausstellung ZEITREISE MITTELALTER in die Welt des Hoch- und Spätmittelalters. Dabei gibt es nicht nur spannende Originale zu bestaunen, sondern auch zahlreiche Mitmachstationen zum Anfassen, Ausprobieren und Entdecken. Landleben, Burgenbau und Rittertum spielen ebenso eine Rolle, wie Kleidung, Musik und Herrschaft im Mittelalter. Jedes Kapitel der Ausstellung präsentiert Highlight-Exponate und spannende Informationen. Gleichzeitig wird dazu angeregt, selbst aktiv zu werden und zahlreiche Spielbereiche warten nur darauf, entdeckt zu werden. Nicht zuletzt die große Ritterburg, die in der Kelterhalle des Museums entsteht, lässt Kinderherzen höher schlagen. Eine Zeitreise, die zum Erlebnis für die ganze Familie wird!

MUSEUM FÜR FRANKEN · Festung Marienberg  
97082 Würzburg  
[MUSEUM-FRANKEN.DE](http://MUSEUM-FRANKEN.DE)

## LEGO®-BAUTAGE · 1. BIS 3. APRIL

Viel Spaß und besondere Kunstwerke sind garantiert bei den LEGO®-Bautagen. Gebaut wird Freitag, 15 bis 18 Uhr und Samstag 10 bis 17 Uhr. Am Sonntag um 10.30 Uhr gibt es einen gemeinsamen Familiengottesdienst mit anschließender LEGO-Stadtführung. Anmeldung unter [katrin.haubner@cgnbg.de](mailto:katrin.haubner@cgnbg.de)

CHRISTLICHE GEMEINDE NBG · Schonhoverstr. 5 · 90409 NBG  
U 2 Rennweg [CGNBG.DE](http://CGNBG.DE)

## JANOSCH-LESUNG

Ich mach dich gesund, sagte der Bär. Überall tut es dem kleinen Tiger weh. Er kann nicht mehr laufen und noch nicht mal die Tigereute hinter sich herziehen. Um ihn wieder gesund zu machen, lässt sich der Bär so allerhand einfallen. Am 16. April um 16 Uhr und am 17. und 18. April jeweils um 15 Uhr.

THEATER ERLANGEN · Theaterhof · Theaterstr. 1 · 91054 ER  
● Stadtbus Erlangen, Altstadtmarkt [THEATER-ERLANGEN.DE](http://THEATER-ERLANGEN.DE)

**Bleiben Sie auf Kurs!**  
[familienblog.nuernberg.de](http://familienblog.nuernberg.de)  
Ihr Logbuch für Familienthemen.

**Bibert Bad**  
Hallenbad | Freibad | Sauna

**Spaß und Entspannung**  
für die ganze Familie

...eintauchen und entspannen

Neptunstr. 8 | 90513 Zirndorf | 0911-60 99 14-0 | [www.bibertbad.de](http://www.bibertbad.de)



### April und Mai im Theater Mumpitz

AUSGEBÜXT (8+) bietet einen leichtfüßigen Mix aus Musik und Theater und PAULA UND DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS (6+) ist ein Stück für alle, die gerne physikalische Gesetze ignorieren. In FOXTROTT (4+), einer musikalischen Erzählung nach Helme Heine, darf das Publikum die Spieler\*innen beim Geräusche machen unterstützen. Mit AM ANFANG (6+) gibt es eine Collage aus Erzählung, Malerei und Musik nach Bart Moeyaert und mit IWEIN LÖWENRITTER (8+) ein aufregendes Ritterepos aus König Artus' Zeiten in einer Mischung aus Hörspiel und Theater.

Theater MUMMPITZ  
Michael-Ende-Str. 17 · 90439 Nürnberg

📍 1, 🚶 2, 3 🚗 113 Rothenburger Str.

Mehr unter  
[THEATER-MUMMPITZ.DE](http://THEATER-MUMMPITZ.DE)

### KLOPS - DAS KUNSTLABOR FÜR KINDER

Zum KLOPS sind jeden Samstag alle kunstbegeisterten Kinder von 6 bis 12 Jahren eingeladen, ohne Eltern und ohne Anmeldung. Hier untersuchen wir mit verschiedenen Materialien wie Stiften und Kreiden die Dinge, die uns umgeben. Wir sammeln Spuren und Strukturen und lassen uns von ihnen zu originellen Motiven inspirieren.

[KINDERKUNSTRAUM.NUERNBERG.DE](http://KINDERKUNSTRAUM.NUERNBERG.DE)

ERWACHSENE  
TEENIES  
KIDS

**StageWorld**  
TANZ · SCHAUPIEL · GESANG

**PROBETERMIN vereinbaren in FÜRTH & NÜRNBERG**

**0911 24297971 | [www.stageworld.info](http://www.stageworld.info)**

## Lass uns Ostern feiern!

**24.3. – 16.4.**  
Staunen, Freuen,  
Basteln mit  
Oster-Angeboten in  
über 100 Shops

**FRANKEN-CENTER**  
NÜRNBERG

### BAUERNHOF WIE AUS DEM BILDERBUCH

27. APRIL, 4. + 11. +18. + 25. MAI, JEWEILS 9.30 BIS 11 UHR  
Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre lernen die Bauernhoftiere kennen und helfen der Bäuerin beim Füttern und Pflegen der Tiere. Die Kinder sollen aktiv werden und den Bauernhof als Lebensraum kennenlernen. Mamas sind diesmal nur zur Unterstützung dabei. Jeder Termin enthält Bekanntes und Überraschendes für die Kinder bereit.

[FISCHBECKS-ERLEBNISBAUERNHOF.DE](http://FISCHBECKS-ERLEBNISBAUERNHOF.DE)

## Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Nach einem Buch von Michael Ende

**19. Juni 2022 | 17 Uhr**  
**28. Juni 2022 | 10 & 15 Uhr**

**Bergwaldtheater Weißenburg**

**INFO & KARTENVERKAUF:**  
Kulturamt Weißenburg  
Tel. 0 91 41 / 907 330  
[www.bergwaldtheater.de](http://www.bergwaldtheater.de)



## KINDERTHEATER IM KULTURFORUM

### Die Koscher-Maschine <sup>ab 5</sup>

So, 3. April 2022, 15 + 17 Uhr  
Mo, 4. April 22, 9 + 10.30 Uhr (KiGa/GS)

### Die GeschichtenStunde <sup>ab 4</sup>

#### Drei Märchen vom Frühling

Sa, 9. April 2022, 16 Uhr  
So, 10. April 2022, 15 Uhr  
Mo, 11. April 22, 10 Uhr (KiGa/GS)

### Alle seine Entlein <sup>ab 3</sup>

So, 24. April 2022, 15 Uhr  
Mo, 25. April 22, 10 Uhr (KiGa/GS)

### Der dickste Pinguin vom Pol <sup>ab 4</sup>

So, 22. Mai 2022, 15 Uhr  
Mo, 23. Mai 22, 10 Uhr (KiGa/GS)



KULTURFORUM  
www.kulturforum-fuerth.de



## OSTERBRUNNEN IN OETTINGEN

### Ausflugstipp für die Osterferien – geschmückte Brunnen vom 10. bis 24. April

Osterbrunnen sind eine seit langem bestehende Tradition. Heute sollen das Reinigen und Schmücken der Brunnen den Erhalt sauberen Wassers als kostbares Gut stärker ins Bewusstsein rufen.

**Tipp:** Kommen Sie nach Oettingen und feiern Sie am Ostermontag, den **18. April ab 11 Uhr** mit uns auf dem Oettinger Marktplatz das Osterbrunnenfest! Für die Kinder bietet der Kaninchenzuchtverein einen Streichelzoo und verwöhnt die Gäste mit Gegrilltem, Kaffee und Kuchen. Der Storch-Infostand, die öffentliche Osterbrunnen- und Storchführung und verschiedene Straßenshows sorgen für allerlei Kurzweil. Weitere Informationen:

#### TOURIST-INFORMATION OETTINGEN

Schloßstr. 36 · 86732 Oettingen i. Bay.  
09082 / 70952 · tourist-information@oettingen.de  
OETTINGEN.DE



## OSTEREIERSUCHE

16. und 17. April  
im Ludwig Erhard  
Zentrum

Gemeinsam mit der ganzen Familie das Ludwig Erhard Zentrum (LEZ) erkunden – das ist doch ein perfekter Oster-Ausflug. Am Samstag, 16. April und Ostersonntag, 17. April wartet auf alle Besucher eine spannende Ostereiersuche. In der Ausstellung hat der Osterhase Eier mit kniffligen Rätseln versteckt. Wer sie löst, lernt nicht nur jede Menge über Ludwig Erhard, sondern erhält auch eine süße Überraschung.

LUDWIG ERHARD ZENTRUM · Ludwig-Erhard-Str. 6 · 90672 Fürth  
☎ 33, 39, 174, 177, 178 U 1 Fürth Rathaus  
LUDWIG-ERHARD-ZENTRUM.DE

## FABER-CASTELL ERLEBEN!

Führungen in den  
Osterferien am 11.,  
13., 20. und 22. April



An seinem Stammsitz in Stein bietet das Traditionsunternehmen spannende Besichtigungsmöglichkeiten. Erleben Sie in der Fertigung hautnah den Entstehungsprozess eines Bunt- bzw. Bleistifts, vom Holzbrettchen bis zum fertigen Produkt. Oder besuchen Sie das Graf von Faber-Castell'sche Schloss und tauchen Sie ein in mehr als 260 Jahre spannender Unternehmens- und Familienhistorie. Bei einem Rundgang durch die graphitgeschwärtzten Originalschauplätze des Museums „Alte Mine“ erfahren Sie alles über die Besonderheiten der Bleiminenfertigung. Buchungen und Termine:

SINCE1761.COM/FABER-CASTELL-ERLEBEN



## FREUNDE FÜRS LEBEN GEWINNEN

### Werden Sie Gastfamilie!

Wir hoffen, dass es die Coronabestimmungen und die politische Lage in Belarus wieder zulassen! Die Initiative „Hilfe für Tschernobylkinder“ Stein möchte gerne nach zwei Jahren Zwangspause vom 9. Juli bis 6. August 2022 Kindern ab 7 Jahren einen Erholungsaufenthalt ermöglichen. Sie sind durch die Reaktorkatastrophe von Tschernobyl 1986 immer noch tagtäglich Belastungen ausgesetzt und durch die derzeitige Situation dringender denn je! Wir suchen Familien aus der gesamten Region mit oder ohne eigene Kinder, die ein oder zwei kleine Gäste bei sich aufnehmen. Wir kümmern uns um alle Formalitäten. Fahrtkosten, Versicherungen und gemeinsame Veranstaltungen werden aus Spenden getragen. Die Kinder werden von mitreisenden Lehrerinnen betreut. Freue mich auf Ihre Rückmeldung!

PAUL-GERHARDT-KIRCHE · Karin Schaepe · 0911 / 674339  
 k.schaepe@pg-hilfe-fuer-tschernobylkinder.org  
 PG-HILFE-FUER-TSCHERNOBYLKINDER.ORG

# FrühjahrsLust

MARKT FÜR GARTEN UND KLEINTIERE



## 9.+10. April 2022

Solidarische Landwirtschaft bunter Kinderprogramm  
 Neues für Garten & Balkon / Schauschmiede / Streichelzoo

### AM WOLFGANGSHOF

BEI NÜRNBERG · WEITERSDORFER STRASSE 22 · 90513 ANWANDEN

10-18 UHR • WWW.FRUEHJAHRSLUST.DE

GUT MIT DER S4 RICHTUNG ANSBACH ERREICHBAR!



GEMEINSAM  
KREATIV SEIN!

Kleine Meister  
im Kunstpalais

Das Frühjahr im Kunstpalais bringt jede Menge Licht und Sound! Die beiden Künstler Neil Beloufa und LuYang verwandeln das Museum mit ihren leuchtenden Projektionen, Videospielen und Reliefs in eine aufregende neue Welt, in der Avatare, Monster und Wüstentiere spannende Abenteuer bestehen müssen. Die Kleinen Meister spüren diesen Held\*innen nach und begeben sich auf Entdeckungsreise durch die Ausstellungen – sogar bei Nacht! Gemeinsam werden in der Werkstatt anschließend Reliefs geformt und mit Farbe zum Leben erweckt oder fantastische Held\*innen-Kostüme entworfen. Termine: 8. + 23.4., 7. + 21.5., 4.6.2022

S1, R 20/42, 14/49, 19 Erlangen Bahnhof

KUNSTPALAIS.DE

## OSTERN IM MUSEUM



Besondere Aktionen  
vom 15. bis 18. April

Das Stadtmuseum Schwabach hat sich für das Osterwochenende wieder besondere Aktionen ausgedacht:

**HOOSÄGÄDLA** Im Cafe-/Eingangsbereich gestaltet das Museumsteam ein „Hoosägädla“ zum Bestaunen für kleine und große Kinder.

**OSTERRALLYE** Ein spannendes Rätsel mit Fragen rund ums Ei.

**OSTERBASTELPAKETE ZUM MITNEHMEN** Beim Besuch des Museums können sich Familien ein Osterbastelpaket mitnehmen.

Das Museum ist Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet und zusätzlich am Ostermontag. Weitere Informationen unter

☎ 61, 661, 662 SC Ansbacher Str. STADTMUSEUM-SCHWABACH.DE

## Kreuzgangspiele Sommer 2022

[www.kreuzgangspiele.de](http://www.kreuzgangspiele.de)



Pippi Langstrumpf 14. Mai bis 14. August

Frederick 19. Juli bis 6. August

Das Spiel vom dicken,  
fetten Pannekuchen 13. bis 27. Juli

## FISCH- UND BLUMENMARKT

in Altdorf  
6. bis 8. Mai mit  
verkaufsoffenem  
Sonntag



Der Fisch- und Blumenmarkt auf Tour macht Halt im schönen Altdorf. Die Besucher erwartet echte Fischmarkt-Atmosphäre mit den humorvollen, bekannten Marktschreiern. Erleben Sie einen bunten Markt mit Blumen, Gewürzen, Tischwäsche, Spielzeug, Pflegeprodukten und vielem mehr... Und außer den legendären Fischbrötchen lädt der Biergarten zur Grillwurst ein, und natürlich gibts auch Leckereien für den süßen Hunger.

**Auch der hiesige Einzelhandel hat am Sonntag, 8. Mai wieder seine Türen geöffnet und freut sich auf Ihren Besuch.**

🚶 2 Bahnhof + 500 m Fußweg

[ALTDORFAKTIV.DE](http://ALTDORFAKTIV.DE)

ADVERTORIAL



## Sommer im Park

**IMMER SONNTAGS  
VON MAI - JULI**

Natur und Kultur umsonst  
und draußen genießen!  
In der Arena im LGS-Park  
werden für Groß (vormittags)  
und Klein (nachmittags)  
kostenfreie Konzerte unter-  
schiedlichster Stilrichtungen  
und ein abwechslungsreiches  
Kinderprogramm geboten.

Das gesamte Programm  
finden Sie im Internet unter  
[neumarkt-sommerimpark.de](http://neumarkt-sommerimpark.de)



**BUNTES MUSIKPROGRAMM LUSTIGE KINDERAKTIONEN SPANNENDE FÜHRUNGEN**

Kontakt und Infos:  
Telefon: 09181 255-2623

[www.neumarkt.de](http://www.neumarkt.de)

**NEUMARKT**  
STARKE STADT  
STARKE KULTUR



 Rummelsberger  
Diakonie



## Erlebnisbauernhof Auhof

Bauernhof | Stallführung für Gruppen | großzügiges Frei-  
gelände mit vielen Tieren | großer Spielplatz mit Wasserlauf  
und Seilbahn | Barfußpfad | Augenweidegarten | Kiosk und  
Toiletten | Kindergeburtstag feiern | Eventraum für Familien-  
feiern | Brotbackofen | Brennerei | Brennholzverkauf

**Öffnungszeiten von Ostern bis Oktober**

Dienstag bis Sonntag & Feiertage von 9 bis 17 Uhr

Zum Bauernhof 3 | 91161 Hilpoltstein

Tel. 091 74 99-263 | [erlebnisbauernhof@rummelsberger.net](mailto:erlebnisbauernhof@rummelsberger.net)

Weitere Informationen unter:

 [erlebnisbauernhofauhof](https://www.facebook.com/erlebnisbauernhofauhof)  
[erlebnisbauernhof-auhof.de](http://erlebnisbauernhof-auhof.de)



## 28. SCHAF-FEST

Deutsches Hirtenmuseum  
Hersbruck am 1. Mai  
von 10 bis 18 Uhr

Ein Fest rund ums Schaf, das bei „Klein und Groß“ viele Erinnerungen weckt. Dabei gibt es seltene Schafrassen zum Anfassen im Garten, die Wollstraße: vom Kardieren und Färben bis zum Spinnen und Weben und einen Vortrag zum Thema: Wolf? – Herdenschutzhund! Ein Lagerleben im Mittelalter war hart aber auch gesellig – das zeigen die mutigen „Ritter von der Zarg“ – heiterer Minnegesang erklingt von den „Spilleuten von Ammenberg“. Allerley Geschmaus kommt aus der Museums-Gasterey: Herzhaftes vom Lamm und frisch Gebackenes. Ein Schaf-Fest für die ganze Familie!

DEUTSCHES HIRTENMUSEUM HERSBRUCK · Eisenhüttlein 7 · 91217 Hersbruck  
09151 / 2161 📍 RB 30, RE 32, 40, 41 Hersbruck  
DEUTSCHES-HIRTENMUSEUM.DE



## 10. SCHWABACHER KINDERKIRCHWEIH

Freitag, 6. Mai bis Dienstag, 10. Mai

Fahr- und Vergnügungsgeschäfte, Gaumenfreuden wo man auch hinschaut und ein speziell auf Kinder abgestimmtes Rahmenprogramm erwarten die kleinen und großen Besucher. Neben vielen kostenfreien Aktionen, wie Poffertjes backen, Basteln und Gewinnspielen freut sich das Maskottchen Schwabienchen dieses Jahr ganz besonders auf Unterhaltung mit Kinderliedern von „Frisbi Jones“ und „KIZZRock“, dem Artistenduo „Drunter und Drüber“ sowie Bauchredner „Patrik Martin“. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Weitere Infos unter [SCHWABACH.DE](http://SCHWABACH.DE)



## MENSCH UND NATUR

auf dem Erfahrungsfeld  
zur Entfaltung der Sinne  
– ab 1. Mai

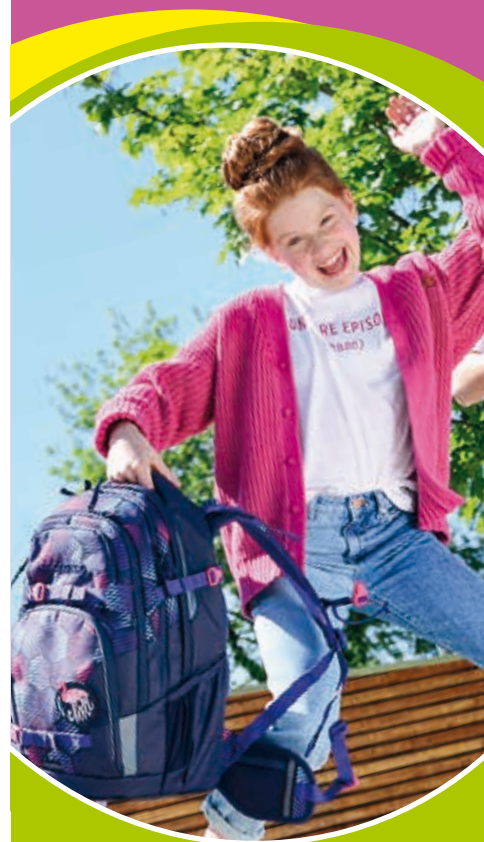
Vom 1. Mai bis 11. September ist Erfahrungsfeld-Zeit! Direkt im Herzen Nürnbergs und doch mitten im Grünen riecht es hier nach Brot von der Backstation, es plätschert am Wasseraktionsplatz, die Füße werden auf dem Barfußpfad gezwickt und gezwackt, die Hängebrücke klappert beim Drüberrennen und im Verrückten Haus kommt man buchstäblich aus dem Tritt. Mit dem Motto „Mensch und Natur“ dreht sich heuer alles um Nachhaltigkeit, Umwelt, Klima und darum, wie der Mensch im Einklang mit der Natur leben kann.

U 2,3 📍 8 Wöhrder Wiese

Weitere Informationen erhalten Sie auf  
[ERFAHRUNGSFELD.NUERNBERG.DE](http://ERFAHRUNGSFELD.NUERNBERG.DE)

SAUERACKER

Dein Rucksack  
**DEIN STYLE**



COOCAZOO



Neue Modelle für Deinen Style

**MATE** - vielfältiger All-Star!

**Porter** - geräumiges Multitalent!

**Joker** - sportliches Leichtgewicht!

**ScaleRale** - All-Time-Favorit!

**Saueracker Concept Store**  
Waldstr. 99-105, 90763 Fürth  
Telefon: 0911 660 68-430

**Online Shop: [www.saueracker.de](http://www.saueracker.de)**

Sitz: Saueracker GmbH & Co. KG,  
Xantener Str. 8, 90411 Nürnberg

- ERNÄHRUNG, BEWEGUNG UND SEELISCHES WOHLBEFINDEN
- GESUNDHEIT FÜR ELTERN UND ERZIEHER\*INNEN
- ERGÄNZENDE MATERIALIEN FÜR KRIPPEN



## Gesundheit in der KiTa

Die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse unterstützt die KiTas bei der Umsetzung, z. B. mit Schulungen und Materialien.

Telefon: 0911 218-707

E-Mail: [christine.filmer@by.aok.de](mailto:christine.filmer@by.aok.de)

[www.aok.de/bayern/jolinchenkids](http://www.aok.de/bayern/jolinchenkids)

Gesundheit nehmen wir persönlich.



## WILHELMINE INSIDE

Residenztage Bayreuth vom 7. bis 8. Mai 2022

Die Bayerische Schlösserverwaltung lädt wieder zu den Residenztagen nach Bayreuth ein. Unter dem Motto „Wilhelmine inside“ wird das vielseitige Leben der Markgräfin Wilhelmine aus unterschiedlichsten Perspektiven beleuchtet und die Kunstleidenschaft der Markgräfin erlebbar.

Im Neuen Schloss, im Markgräflichen Opernhaus und in der Eremitage erwartet Sie ein spannendes Programm für Groß und Klein. Freuen Sie sich auf Konzerte, Themenführungen, Experten- und Mitmachstationen und ein vielseitiges Angebot für Kinder.

Werfen Sie einen Blick hinter Kulissen und sonst verschlossene Türen, denn Wilhelmine und das barocke Bayreuth geben während der Residenztage das ein oder andere Geheimnis preis. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen sowie das Programm unter:

[BAYREUTH-WILHELMINE.DE](http://BAYREUTH-WILHELMINE.DE)

# DIE BLAUE NACHT®

Lange Nacht der Kunst und Kultur

Sa. 7. Mai 2022  
ab 19 Uhr | Altstadt  
DIE BLAUE NACHT

Freier  
Eintritt für  
Kinder bis  
15 Jahren

## FAHRRADMESSE

7. Mai in  
Herzogenaurach  
9 bis 14 Uhr



Eine Messe, die bewegt! Nach zwei Jahren Pause heißt es am Samstag, 7. Mai 2022 in der Herzogenauracher Innenstadt (Hauptstraße und Marktplatz) wieder: Aufsteigen im Rahmen der Herzogenauracher Fahrradmesse. Ob Fahrradberatung, Probefahrten, praktisches Zubehör, Infos zu Fahrradtouren und Sicherheit oder Vereinsaktivitäten – alles dreht sich an diesem Tag rund ums Rad. Zudem wird die Herzogenauracher Innenstadt im Rahmen der Fahrradmesse am 7. Mai zum ersten Mal Schauplatz der „Freizeitmeilen – Heimat entdecken und genießen“ der Metropolregion Nürnberg sein.

[HERZOGENAURACH.DE](http://HERZOGENAURACH.DE) FESTE, MÄRKTE, MESSEN





## ROBIN HOOD

Ab 14. Mai auf der Freilichtbühne in Dinkelsbühl

Robin von Locksley, genannt Robin Hood, ist ein hervorragender Bogenschütze. Mit seinem Freund Mitch erlebt er Abenteuer in Sherwood Forrest. Das Leben im Wald wäre so idyllisch ... gäbe es da nicht den bösen Sheriff von Nottingham, der sein Unwesen treibt, indem er sich selbst bereichert und den Ärmsten nimmt. Zusammen mit Scarlett, Little John und dem kampferprobten Bruder Tuck gründet er eine Bande, um der Ungerechtigkeit die Stirn zu bieten. Auch die bezaubernde Lady Marian spielt eine Rolle – denn auf Schloss Nottingham soll es einen Wettbewerb im Bogenschießen geben. Noch ahnt Robin nicht, dass er in eine Falle geht... Ob das Gute siegt, erfahren alle ab 5 Jahren auf der überdachten Freilichtbühne.

**FREILICHTBÜHNE AM WEHRGANG**  
 Altrathausplatz 10 · 91550 Dinkelsbühl  
 Mehr Informationen/Termine unter  
[LANDESTHEATER-DINKELSBUEHL.DE](http://LANDESTHEATER-DINKELSBUEHL.DE)



## » Stadt, Land, Plus « ... und die Freizeit gehört uns!

TagesTicket

# PLUS

**Wochenend-Bonus**  
 Am Samstag gekauft,  
 ist der Sonntag mit drin!

- für bis zu 6 Personen (max. 2 ab 18 Jahre)
- Mitnahme ganztags
- Fahrräder anstelle von Personen
- 1 Hund
- Tag oder Wochenende gültig

verbundweit  
 für  
**21,50 €**

[tagesticketplus.de](http://tagesticketplus.de)



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Preisstand: 1.12.2022

## MALEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Ihr malt gerne und habt Lust, euch auf eine Entdeckungsreise in die Natur zu begeben? Dann macht beim Weltkindermaltag am 6. Mai 2022 mit und helft dabei zusätzlich Kindern in Not. Denn für jedes Bild unterstützt STAEDTLER die Kinderhilfsorganisation Plan International Deutschland mit 1€. Der Beitrag geht an ein Ernährungsprojekt für Familien und Kinder in Peru. Dieses Jahr dreht sich bei der großen Mal- und Charity-Aktion alles um das Motto „Entdecke die Natur – in der Luft“. Weltweit sind Kinder dazu aufgerufen, den Lebensraum „Luft“ zu erkunden und aufzumalen. Was fliegt über der Wiese, was siehst du hoch oben im Himmel? Werde zum Forscher und entdecke, welche Tiere die Lüfte erobert haben! Bringe deine Eindrücke mit bunten Stiften aufs Papier und schicke dein Bild an STAEDTLER! Die 80 kreativsten Bilder gewinnen Warenpakete von STAEDTLER. Einfach bis zum 30.6.22 ein Bild malen und online einreichen oder mit dem Teilnahmeformular zusammen per Post einsenden.

STAEDTLER Mars GmbH & Co. KG · Stichwort: Weltkindermaltag 2022  
 Moosackerstrasse 3 · 90427 Nürnberg

Teilnahmeformular unter [STAEDTLER.DE/WELTKINDERMALTAG](http://STAEDTLER.DE/WELTKINDERMALTAG)

**Weltkinder MalTag 6. Mai**

**Wir entdecken die Natur in der Luft**

**80 Kreier-Warenpakete**

**Große Charity Aktion**  
 Kinder malen für Kinder in Not!

**Mitmachen und gewinnen!**

## RITTERTURNIER ZU ABENBERG

Am 15. Mai über dem malerischen Städtchen Abenberg



Stampfende Hufe, schnaubende Rösser und die anfeuernden Rufe der Menge mischen sich mit dem Klang der Schwerter auf Helm und Harnisch. Von Wolfram von Eschenbach wissen wir, dass auf dem Anger z'Abenberg einst Ritterturniere stattgefunden haben. Acht Jahrhunderte später wird die einzigartige Bedeutung des Turnierplatzes neu belebt – Sie tauchen ein in die damalige Zeit. Die hohe Reitkunst und die hohe Minne: der Ruhm und die Ehre einer auserwählten Dame zu dienen spornte die Ritter zu Kampfesmut und sportlichem Ehrgeiz an.

MUSEEN-ABENBERG.DE

## SCHWARZE KUNST IM MUSEUM

Ein Museumswochenende mit spannenden Angeboten für Kinder



Don Reeder

Nach monatelangem Stillstand erwacht die Druckwerkstatt im Museum Industriekultur wieder zum Leben: Am 14. und 15. Mai wird gesetzt, gedruckt und von den Altmeistern auf kurzweilige Art vorgeführt, was es mit der Schwarzen Kunst auf sich hat! Am Samstag können Kinder von 11 bis 13 Uhr in der Kinderdruckerei selbst Hand anlegen, am Sonntag läuft von 11 bis 13 Uhr das museumspädagogische Programm „Mitmachen in der Druckwerkstatt“. An beiden Tagen gibt es von 14 bis 17 Uhr Bleistiftmacher-Vorführungen, Videospiele sowie einen Daumenkino-Workshop zu erleben.

8 Tafelhalle Alle Infos unter MUSEUM-INDUSTRIEKULTUR.DE



## 15.5.22 Internationaler Museumstag

Eröffnung Kinderausstellung ExperimentierGut & MuseumsSpiel



Geöffnet  
Mi-So 10-17 Uhr



Erleben. Schmecken. Staunen.

[www.HopfenBierGut.de](http://www.HopfenBierGut.de) • [www.Spalt-Tourismus.de](http://www.Spalt-Tourismus.de)

## LICHTENFELSER KINDERERLEBNIS TAG

Spielen, Genießen und Einkaufen  
Samstag · 21. Mai · Marktplatz Lichtenfels

Am Samstag, 21. Mai verwandelt sich von 10 bis 17 Uhr der Lichtenfels Markt in einen großen Spielplatz mit einem Erlebnisangebot für die ganze Familie. Die kleinen und großen Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Bau-, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspielen, Hüpfburg, Kinderschminken, Zauberei, Kinderflechten und vieles mehr.

Unter dem Motto „Zauberei und Magie“ bietet die Stadtbücherei ein umfangreiches Programm mit Lesungen und Mitmachaktionen – und alles bei freiem Eintritt.

LICHTENFELSER-KINDERERLEBNISTAG.DE

## TECHNIK VON UNTERWASSER

## BIS INS WELTALL

Zwei ideale Ausflugsziele für Familien



Die Technik Museen Sinsheim Speyer bieten jeden Tag Spannung, Abwechslung und Unterhaltung. Durch die kinderfreundliche Gestaltung und die Vielfalt der gezeigten Ausstellungsstücke ist ein Museumsbesuch nicht nur für Technik-Fans interessant, sondern ein Erlebnis für die ganze Familie. Über tausend spannende Zeitzeugen aus allen Bereichen der Technikgeschichte sowie ein einmaliges Filmerlebnis in zwei Großformat-Kinos erwarten Sie. Von April bis Oktober finden außerdem auf den Museumsarealen bunte und actionreiche Fahrzeugtreffen sowie Events statt. Ein Blick in die Veranstaltungen lohnt sich.

TECHNIK-MUSEUM.DE



## KIDICAL MASS

Kinder-Fahrrad-Demo  
in Nürnberg & Fürth  
am 15. Mai

Die KIDICAL MASS setzt sich für kinderfreundliche und lebenswertere Städte ein, denn Kinder sollen sich sicher und selbständig mit ihrem Fahrrad in der Stadt bewegen können. Die Teilhabe von Kindern und Jugendlichen an politischen Entscheidungen soll dabei gefördert werden. Sonntag, 15. Mai von 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkte ab 13.30 Uhr: Norikusbucht, Wöhrder Wiesenweg, NBG Fürther Freiheit, Königswarterstraße, 90762 Fürth

Auch in Erlangen, Schwabach, Forchheim, Neumarkt, Bamberg und Bayreuth finden Touren statt. Erkundige dich bei deinem ADFC-Ortsverband und unter [KINDERAUFSRAD.ORG](http://KINDERAUFSRAD.ORG) [ADFC.DE](http://ADFC.DE)



## RADTOUR MIT QUIZAUFGABEN

durch den Erlanger Tiergarten

Wer bei „Erlanger Tiergarten“ an das Wildschweingehege oder die Pferde im Tennenloher Forst denkt: weit gefehlt! Erlangen hat im Stadtgebiet einen einzigartigen, frei zugänglichen Tiergarten zu bieten. Darin tummeln sich allerlei Säugetiere, Insekten, Vögel, Amphibien und Nagetiere. Alle Tiere sind absolut zutraulich und lassen sich sogar streicheln. Das Stadtmuseum Erlangen hat für Familien und Kinder eine Radtour mit Quizaufgaben zu verschiedenen Tierskulpturen in Erlangen zusammengestellt. Die Strecke (ca. 8 km) ist kinderfreundlich und führt ohne große Steigungen auf Fahrradwegen und verkehrsberuhigten Straßen entlang. Ein Stadtplan mit Route und Quizaufgaben zur „Erlanger-Tiergarten-Radtour“ ist kostenlos im Stadtmuseum erhältlich. Eine Belohnung für die gelösten Fragen dürfen sich die Kinder danach im Stadtmuseum abholen.

STADTMUSEUM ERLANGEN · Martin-Luther-Platz 9 · Erlangen  
 Stadtbuser, Martin-Luther-Platz [STADTMUSEUM-ERLANGEN.DE](http://STADTMUSEUM-ERLANGEN.DE)

## WISSENSCHAFT...

...wieder live erleben  
am 21. Mai



Wissenschaftler\*innen über die Schulter schauen, knifflige Rätsel lösen und spannenden Vorträgen lauschen: Bei der Langen Nacht der Wissenschaften, die am 21.5.2022 nach einer längeren Pause wieder stattfindet, könnt ihr Forschung live erleben. Während das Programm für die Erwachsenen um 18 Uhr beginnt, dürfen kleine und große Forscher\*innen im Kinderprogramm bereits von 14 bis 17 Uhr die Welt der Wissenschaften spielerisch bei Workshops, Vorträgen und Mitmachaktionen erkunden.

Mehr Informationen unter:  
[NACHT-DER-WISSENSCHAFTEN.DE](http://NACHT-DER-WISSENSCHAFTEN.DE)



## HIGHLIGHTS FÜR HÖHLENFORSCHENDE

Kinderwanderung mit dem VGN-Freizeitipp

Nachwuchs-Abenteurer\*innen aufgepasst! Hier gilt es, gleich vier finstere Höhlen zu erkunden. Seid ihr mutig genug für diese Expedition in die Tiefen? Was ihr unbedingt einpacken solltet: Taschen-/ Stirnlampen, Foto und Zeit. So viel gibt es nämlich auf dieser etwa acht Kilometer langen Wandertour zu entdecken! Prinzessinnen und Raubritter erleben am Bachlauf in Plech die heimische Sagenwelt. Für alle Mini-Forschenden wartet auf dem Weg außerdem ein Aktiv- und Entdeckerpfad mit Spielstationen. Und: Kraxeln erlaubt! Etwa am Naturdenkmal „Judenfriedhof“ entlang der Tour. Auch für eure Eltern ist was dabei: Feinste Ausblicke ins umliegende Land und als Schankerl für Technik-Enthusiasten – 20.000 Ausstellungsstücke im deutschen Kameramuseum. Hin und zurück bringt euch ganzjährig die VGN-Freizeitlinie 343. Alle Infos findet ihr im VGN-Freizeitipp *Highlights für kleine Höhlenforscher rund um Plech*.

Download unter [VGN.DE/FREIZEIT](http://VGN.DE/FREIZEIT)

# Kinderfest

21./22. Mai, 11–17 Uhr



Öffnungszeiten: täglich 9.00 – 18.00 Uhr  
Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch  
über das genaue Programm und die Modalitäten  
unter [www.freilandmuseum.de](http://www.freilandmuseum.de)

  
**Fränkisches  
Freilandmuseum**  
Bad Windsheim

Therme

OBERNSEE

managed by  
**GMP**

## Familienbonus

z.B. **1 Erwachsener  
+ 2 Kinder**

**14,50 Euro** für 3 Std. Bad

Pro zahlendem Erwachsenen  
erhalten 2 Kinder (bis 15 Jahre)  
kostenlosen Eintritt in die Badewelt!



◀ [www.therme-obernsees.de](http://www.therme-obernsees.de) ▶

## DIE BIENE MAJA – DAS GEHEIME KÖNIGREICH

Kinostart 5. Mai 2022

Endlich Frühling! Maja erwacht als Erste aus dem Winterschlaf und ist voller Tatendrang. Doch was tun, wenn der gesamte Bienenstock noch tief und fest schläft? Zum Glück lässt das große Abenteuer nicht lange auf sich warten: Eine verletzte Ameise vertraut ihr und Willi eine rätselhafte goldene Kugel an. Sie sollen sie zu einer weit entfernten Ameisenkolonie bringen, deren Überleben von der geheimnisvollen Fracht abhängt. Maja und Willi müssen so einige Hindernisse überwinden.

[FACEBOOK.COM/DIEBIENEMAJA](https://www.facebook.com/diebiennemaja)



## GEWINNSPIEL



2 Pakete mit jeweils  
zwei Freikarten, einer  
DVD des ersten Teils,  
und einer 6 cm großen  
Maja sowie einer Willi  
Figur zu gewinnen.



So einfach könnt ihr am Gewinnspiel teilnehmen:

Entweder eine Postkarte mit dem Stichwort **BIENE MAJA** bis spätestens 20. Mai 2022 an den **FRANKENKIDS** Verlag, Bismarckstr. 15, 90491 Nürnberg schicken oder eine E-Mail mit gleichem Stichwort an [verlosung@frankenkids.de](mailto:verlosung@frankenkids.de). Unbedingt Telefonnummer und E-Mailadresse angeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

ADVERTORIAL



## 5 GEMEINDEN FEIERN DIE VIZINALBAHN

26. bis 29. Mai

150 Jahre Eisenbahn in Langenzenn und 120 Jahre in Markt Erlbach – die erste Vizinalbahn in Bayern (eine Nebenstrecke mit besonderer Bedeutung) musste damals von den Gemeinden selbst finanziert werden, brachte dafür die dortige Wirtschaft in Schwung. Das wird vom 26. bis 29. Mai entlang der Strecke gefeiert, in Siegelsdorf, Langenzenn, Wilhelmsdorf, Adelsdorf und Markt Erlbach (Programm online). Die Hans-Sachs-Spielgruppe Langenzenn zeigt passend dazu ihr Stück „Erster Klasse“, ein Paradebeispiel damaliger Ständegesellschaft und bäuerlicher Schlitzohrigkeit.

RB 12 Langenzenn [LANGENZENN.DE](http://LANGENZENN.DE)

## FESTE FEIERN

mit dem Museum  
für Kommunikation



Das Museum ist voller Geschichten, die (nicht nur) Geburtstagskinder zu spannenden Rätseln oder fantasievollen Ideen zum Selbstermachen einladen. Im Programm können Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 14 Jahren verschiedene Themen auswählen. Eigene Stempel bauen, Geheimschriften entziffern, eine Virtual Reality-Brille bauen. Vergnügen ist garantiert und jeder Gast geht mit einem tollen Erinnerungsstück nach Hause.

**MUSEUM FÜR KOMMUNIKATION NÜRNBERG**  
Lessingstraße 6 · 90443 Nürnberg  2, 3 Opernhaus  
Alle Angebote unter [MFK-NUERNBERG.DE/KINDER-FAMILIEN/](http://MFK-NUERNBERG.DE/KINDER-FAMILIEN/)

ADVERTORIAL



© Erich Maiter

## VIELFRASS MEETS BUTTERKEKS

Wörter aus anderen Sprachen gehören zum Deutschen wie die Butter (griechisch) zur Breze (lateinisch). Ab dem 3. April 2022 beleuchtet eine Ausstellung im Stadtmuseum Erlangen die Reiselust der Wörter. Dabei kommen einige sprachliche „Weltenbummler“ selbst zu Wort und berichten von ihrer Reise und ihren „Vorfahren“. Wörter wandern seit Jahrtausenden zwischen den Sprachen. Manche haben eine lange Reise hinter sich, andere hüpfen nur mal eben über die Grenze. Einige geraten wieder in Vergessenheit, andere sind schon so lange bei uns, dass man ihnen ihre Herkunft kaum anmerkt. Kinder können in der Ausstellung interaktiv und spielerisch in die Welt der Sprache eintauchen und neue Lieblingswörter entdecken.

STADTMUSEUM ERLANGEN · Martin-Luther-Platz 9 · Erlangen  
 Stadtbus ER, Martin-Luther-Platz STADTMUSEUM-ERLANGEN.DE



Anspruchpartnern:  
 Marion Eberberger, Tel.: 09186/929332  
 marion.eberberger@markt-erlbach.de  
 markt-erlbach.de

## NEUERÖFFNUNG ECK-CAFÉ

Um einen Treffpunkt für Familien in Langwasser zu ermöglichen, mieten Ehrenamtliche aus dem ökumenischen Kirchenzentrum Langwasser diese Räume. Hier könnt ihr mit euren Kindern kommen, einen guten fairen Kaffee trinken, Kuchen essen und euch in entspannter Atmosphäre unterhalten. Kuchen und Kaffee gibt es auf Spendenbasis. Sobald es die aktuellen Corona-Regeln wieder zulassen, wird es auch Kasperl-Theater, Kinderschminken, Bastelprogramme, Musik und Sportprogramme für Kinder geben. Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag 9.30 bis 11.30 und 15 bis 17 Uhr. An jedem 4. Dienstag im Monat Vorträge.

ECK-CAFÉ  
 Euckenweg 7 · Nürnberg  1 Langwasser Nord  
 ECK-CAFÉ.NET



 <p><b>SUPER KINDER GEBURTSTAG</b></p> <p><b>14,50 € p. P.</b></p> <p>2 Std. Bowling inkl. Leihschuhe, kleiner Softdrink &amp; kleiner Überraschung Ab 6 Personen buchbar.</p>	<p><b>MEGA KINDER GEBURTSTAG</b></p> <p><b>19,50 € p. P.</b></p> <p>2 Std. Bowling inkl. Leihschuhe, kleiner Softdrink, kleiner Überraschung &amp; leckeres Kinder-Gericht Ab 6 Personen buchbar.</p>	<p><b>JEDEN SONNTAG BRUNCH &amp; BOWL</b></p> <p><b>21,50 € p. P.</b></p> <p>2 Std. Bowling inkl. Leihschuhe &amp; leckere Buffet Kinder bis 10 J. 5,00 € &amp; zwischen 11 und 15 J. 10,75 €. Ab 6 Personen buchbar.</p>	<p><b>JEDEN SONNTAG BOWLING KINDER DISCO</b></p> <p><b>20,00 € p. Std.</b></p> <p>14 bis 16 Uhr Tolle Musik, Lichteffekte &amp; leckere Getränke</p>
---	---	---	--

**BOWLING DART KICKER AMERICAN FOOD BRUNCH EVENTS GEBURTSTAGE**





**RODEO DRIVE**  
 Restaurant & Bowling  
 Am Espen 3  
 Burgthann-Oberferrieden  
 Tel. 09183 2839425  
 info@rodeo-drive-restaurant.de



# Mia and Me

DAS GEHEIMNIS VON CENTOPIA

Constantin Film bringt  
**MIA AND ME – DAS GEHEIMNIS VON CENTOPIA**  
 am 26. Mai in die deutschen Kinos.

Mit den deutschen Stimmen von Rick Kavanian, Mike Singer und Gedeon Burkhard

Der Film ist – genau wie die Serie – eine Kombination aus Realfilm und CGI-Animation und führt Mia auf eine abenteuerliche Reise zu den entlegensten Inseln von Centopia. Begleitet wird sie dabei von zwei guten Freunden, die in der deutschen Fassung prominent besetzt sind: Rick Kavanian leiht Einhorn Stormy seine prägnante Stimme und Mike Singer ist als Elfe Iko zu hören. Gemeinsam nehmen sie es dort mit dem mächtigen Gegner Toxor auf, gesprochen von Gedeon Burkhard.

Als Mia zum ersten Mal seit dem Tod ihrer Eltern mit ihrem Großvater in das alte Familiensommerhaus zurückkehrt, leuchtet plötzlich der Stein in ihrem magischen Armband auf – ein Hilferuf aus Centopia! Durch ein funkelndes Portal wird sie in die phantastische Einhornwelt von Centopia hineingezogen. Dort lernt sie das Einhorn Stormy (Rick Kavanian) und Iko (Mike Singer), einen Elfen von der Lotusinsel, kennen, der dringend ihre Hilfe braucht. Toxor, ein monströser, krötenhafter Bösewicht (Gedeon Burkhard), will die Insel mit dunkler Magie erobern. Mia und ihre Freunde müssen sich zusammenschließen und drei antike, magische Kraftsteine vereinen, um Toxor zu besiegen. Ihre Suche nach den Steinen wird zu einem lustigen und aufregenden Roadtrip, sie fliegen über tückische Meere, erklimmen Berge auf mysteriösen, schwimmenden Atollen und flitzen auf Regenbogenautobahnen dahin. Als sie schließlich auf der Lotusinsel ankommen, begreift Mia, dass die Steine zu vereinen für sie bedeutet, vielleicht nie mehr nach Hause zurückkehren zu können.

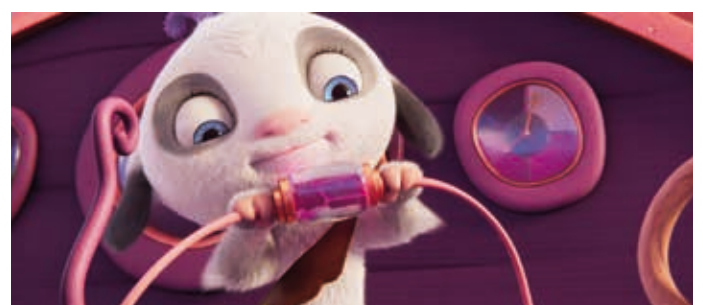
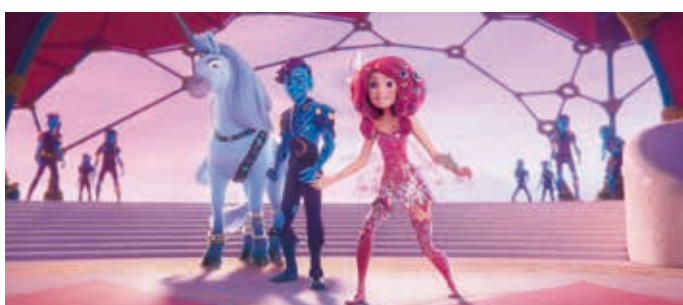
Sie muss eine schwierige Entscheidung zwischen ihrem Leben in der menschlichen Welt und dem Schicksal Centopias treffen. Dabei lernt sie, was es wirklich bedeutet, eine Heldin zu sein. Denn wahre Stärke liegt nicht in der Macht, einen Feind zu besiegen, sondern im Mut, diesen Feind in der Not als Freund zu behandeln. Mia erkennt, dass die Dunkelheit niemals siegen wird, solange es Freundschaft und Hoffnung gibt.

MIA AND ME ist eine überaus erfolgreiche Marke im Bereich Family Entertainment und läuft als TV-Serie seit beinahe 10 Jahren im ZDF und bei KiKA. Der dazugehörige YouTube Channel hat rund 300 Millionen Views und das Fan-Magazin rangiert unter den Top 4 der Mädchen-Titel. Insgesamt wurden bereits über 1,6 Millionen Audio- und Video-Produkte und 1,8 Millionen Bücher der Reihe verkauft.

MIA AND ME – DAS GEHEIMNIS VON CENTOPIA ist eine Produktion der Studio 100 Media, Studio B Animation und Broadvision Services in Zusammenarbeit mit Studio Isar Animation, Flying Bark Productions, Studio56 Animation, Constantin Film und ZDF. MIA AND ME basiert auf einer Idee von Gerhard Hahn.

Der Film wurde gefördert durch den Deutschen Filmförderfonds (DFFF), den FilmFernsehFonds Bayern (FFF) und die Filmförderungsanstalt (FFA).

**Kinostart: 26. Mai im Verleih der Constantin Film**



# ZEIT.ZU.ZWEIT

Familie ist beglückend, aufregend, immer wieder neu und oft auch ziemlich anstrengend. Gemeinsame Zeit als Paar oder mit Freund\*in lädt die Eltern-Akkus wieder auf. Dann seid ihr wieder bereit für das nächste Familienabenteuer – gelassen und mit einem Lächeln...



## NEU IM LUDWIG ERHARD ZENTRUM

Ludwig Erhard  
– im Original

Am 4. Februar 2022 wäre Ludwig Erhard 125 Jahre alt geworden. Pünktlich zum Jubiläum präsentiert das LEZ die Ausstellung LUDWIG ERHARD – IM ORIGINAL, die einen sehr persönlichen Blick auf den ersten Bundeswirtschaftsminister und späteren Bundeskanzler wirft. In der sogenannten Schatzkammer im Neubau des LEZ erwarten die Besucher viele authentische Bilder und Objekte Ludwigs Erhards, darunter etwa sein Lieblingsstuhl, seine Zigarren oder der Kinderkaufladen, in dem er mit seinen Enkelinnen spielte. LUDWIG ERHARD ZENTRUM · Ludwig-Erhard-Str. 6 · 90672 Fürth  
☎ 33, 39, 174, 177, 178 📍 1 Fürth Rathaus  
LUDWIG-ERHARD-ZENTRUM.DE



## GEMEINSAME ZEIT GENIEßEN

Egal ob Action im Erlebnisbad, Entspannung in der Thermenwelt oder im Saunapark, mit der richtigen Begleitung wird ein Tag in der Fackelmann Therme Hersbruck einmalig. Schnappen Sie sich Ihre/n Liebste/n und nehmen Sie sich zusammen eine Auszeit vom Alltag. Gönnen Sie sich einen erholsamen und spannenden Tag in Ihrer Vitalquelle im Nürnberger Land. Zusammen können Sie in unserer Saunawelt entspannen und Ihren Blick über die Schönheit der Natur schweifen lassen. Schalten Sie für ein paar Stunden ab und verbringen Sie Zeit zu zweit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. FACKELMANNTHERME.DE

## BURG ABENBERG OPEN AIR · 29. JUNI BIS 3. JULI



DO · 30.6. · THE BOSSHOSS

Die glorreichen Sieben des Rock melden sich im Sommer 2022 machtvoll zurück und gehen noch einmal mit ihrem Album *Black Is Beautiful* auf Tournee. Schwarz ist die Farbe der Nacht, der Gefahr, des Unbekannten und des Rock'n'Roll. Sie ist das Markenzeichen von Rebellen, Outlaws und Party-Tieren, die alle nach Freiheit und Abenteuern suchen. Ein Verlangen, das auch The BossHoss mit Leidenschaft antreibt. Sie sind absolute Rampensäue. Kein Zweifel, dass dies im „Black Is Beautiful Summer 2022“, mit Shows quer durch die Republik, anders sein wird!



SA · 2.7. · SEILER UND SPEER

Sie sind zurück – und wie! Im Frühjahr 2019 ist das neue SEILER UND SPEER Album erschienen. Mit der ersten Vorabsingle *Ois OK*, einer wunderbaren Hymne über und an das Leben, stürmten sie bereits erfolgreich die Charts. Selbiges tut, noch eine Spur intensiver, die zweite Single *Ala bin*. Das anfangs erwähnte neue Studioalbum wird jetzt – wie auch 2019 – natürlich ausgiebig live vorgestellt, gemeinsam mit allen Hits und Klassikern seiner mehrfach Platin-veredelten Vorgänger und der einen oder anderen Überraschung...



SO · 3.7. · JOHANNES OERDING

Er ist aus der deutschsprachigen Musiklandschaft schlicht nicht mehr wegzudenken! Alle seiner bisherigen fünf Alben sind Edelmetall-prämiert und seine Konzerte finden in stetig größeren Hallen statt. Sein Album *Kreise* und die gleichnamige Single wurden mit Platin und Gold ausgezeichnet. Mit der Veröffentlichung des Albums *Konturen* schlägt Johannes Oerding ein neues Kapitel seiner Erfolgsgeschichte auf: Bereits die erste Single *An Guten Tagen* wurde umgehend zum Riesen-Radio-Hit.

INFOS: FRANKEN-FESTIVALS.DE · TICKETS: CBFANKEN.EU



## SHE NEEDS NO BIG WEAPON HER WORDS CUT LIKE A KNIFE

Dieses Zitat aus einem ihrer Songtexte trifft definitiv auf Christina Jung zu. Gemeinsam mit dem Pianisten Jochen Pfister bildet sie das Duo JONA. Persönliche Singer-Songwriter Stücke über zwischenmenschliche Beziehungen in all ihren Farben treffen auf detailverliebte Arrangements. Auf der Bühne blinkt die Loopstation, mehrstimmige Chöre verbinden sich mit wunderbaren Harmonien des Klaviers zu einem Licht, das weich wie die Strahlen der Sonne durch die Bäume scheint.  
5. APRIL Stadttheater Fürth · 23. APRIL Evis Auszeit Schwabach JONA2MUSIC.COM

Kaum hat man die Stadt hinter sich gelassen, atmet man unbewusst ganz tief durch. **DIE FRISCHE, SAUERSTOFFREICHE LUFT TUT GUT.**

Im Wald oder zwischen Feldern und Wiesen lässt der Stress schnell nach. Die Geräusche der Natur und die Farbe Grün beruhigen, sagen Psychologen, und auch das Blau des Himmels, das sich in Flüssen und Seen spiegelt, entspannt. Die Reizüberflutung des Alltags ist hier weit weg, Aufmerksamkeit und Anspannung dürfen endlich lockerlassen. Tatsächlich wirkt der Aufenthalt in der Natur wie Medizin:

**DIE STRESSHORMONE WERDEN WENIGER, DER BLUTDRUCK NORMALISIERT SICH, DAS IMMUNSYSTEM WIRD ANGEREGT.** Effekte, die auch nach dem Ausflug ins Grüne ein paar Tage anhalten. Dazu muss man nicht unbedingt sportliche Höchstleistungen erbringen – habt ihr einmal keine Lust zum Wandern, Joggen oder Radfahren, tut euch auch ein Picknick am See oder der Spaziergang zum Waldspielplatz gut. **FÜR KINDER IST DIE NATUR DER SCHÖNSTE ABENTEUERSPIELPLATZ ÜBERHAUPT,** mit viel Freiraum zum Toben, aber auch ganz ruhigen Momenten, wenn sie fasziniert die kleinsten Lebewesen beobachten.

## LASS' DICH TREIBEN

auf dem neuen Sinnespfad am Hesselberg



## Sinnesweg-Hesselberg



Auf Entdecker-Tour verliert ihr den Fokus für die Zeit. Achtsamkeitsübungen sind Teil des Weges. Ihr entdeckt Pflanzen und Tiere, riecht die Bäume, spürt bewusst Wind und Wetter auf der Haut. Spielt Waldbingo und nehmt eure eigene Hesselberg-Geschichte mit nach Hause.

Die Kinder geben das Tempo vor. Lasst einfach los und folgt der kindlichen Neugier. Für Erwachsene ohne Kinder gilt: Tempo drosseln, Zeit nehmen und achtsam werden!

Die Sinnespfad-Entdecker-Tour folgt dem Rundwanderweg 1 auf dem Hesselberg entgegen dem Uhrzeigersinn. Die Tour kann von jedem Parkplatz rund um den Berg gestartet werden. Dauer ohne Pausen: mindestens 2,5 Stunden.

TOURISTIKVERBAND HESSELBERG E.V. · 91726 Gerolfingen  
09854 / 979778 · info@hesselberg.de  
HESSELBERG.DE

# Szenenwechsel:

## MEHR ALS NUR EIN TIERPARK

WildPark Tambach



Unser WildPark ist die einmalige und wunderschöne Kombination von Barockschloss, Park, Wildtier- und Vogelwelt. Eingebettet in den 50 Hektar großen englischen Schlosspark mit prachtvoller Baumkulisse, Bächen, Teichen und Blumen leben bei uns verschiedenste

Wildtierarten, wie Wolf, Luchs, Hirsch, Sumpfschildkröte, Walliser Schwarznasenschafe, Elch, Fischotter und Greifvögel.

Unser Biergarten mit großem Spielplatz und Trampolin, direkt am Hirschgehege bietet unseren Besuchern kleine, vor Ort frisch zubereitete Speisen wie Flammkuchen, hausgemachte Burger, Wildspezialitäten und Salate sowie selbstgebackene Kuchen.

WILDPARK-TAMBACH.DE

## SPAZIERGÄNGE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ab nach Wassertrüdingen

Aktivurlauber kommen in Wassertrüdingen ganz auf ihre Kosten. Die Stadt am Fuße des Hesselberg eignet sich besonders als Ausgangspunkt für Wandertouren durch eine einzigartige Natur zwischen den Feriengebieten Romantisches Franken, Fränkisches Seenland und dem Nördlinger Ries.

Auch der Spaziergang durch die Stadt lohnt sich! Kennt ihr denn schon die schlafende goldene Schlange im Klingenweiherpark, die ihr hinaufwandern könnt? Oder den Holzfisch im Wörnitzpark, den ihr erklettern könnt? Wer sich die Stadt einmal genau ansehen will, kann sich auch auf eine tolle Schatzsuche begeben! Kartenmaterial und Schatzkarte sind über den Touristikservice erhältlich.

WASSERTRUEDINGEN.DE/freizeitipps-fuer-familien-mit-kindern





# FASZINATION GRANITSTEINMEER

Felsenlabyrinth Luisenburg



ADVERTORIAL

Riesige Felsbrocken, umrandet von Höhlen und Schluchten, bestimmen diese einzigartige Landschaftskulisse inmitten des Fichtelgebirges. Schon immer übte Europas größtes Felsenlabyrinth eine ganz besondere Faszination auf die Menschen aus: Einst fürchtete man das Felsenmeer, aber inzwischen erfreuen sich alljährlich über 100.000 Besucher aus nah und fern an diesem einmaligen Naturereignis. Vor allem Kinder lieben es, sich durch schmale Felsenschluchten zu zwängen und immer wieder Neues zu entdecken. Zahlreiche Rastplätze und beeindruckende Aussichtspunkte laden Familien zum Verweilen und Picknicken ein. Ein eigens angelegter Rundweg zeigt die Besonderheit und Einzigartigkeit dieses Naturschauspiels, welches Mensch und Natur gleichermaßen geschaffen haben!

**FELSENLABYRINTH LUISENBURG**  
Luisenburg 2a · 95632 Wunsiedel  
WUNSIEDEL.DE

**ARCHÄOPARK VOGELHERD**

*Am Ursprung menschlicher Kultur*

UNESCO Welterbestätte

FORSCHEN · ENTDECKEN · ERLEBEN

Am Vogelherd 1  
89168 Niederstotzingen-Stetten  
T +49 (0) 7325 952 8000  
info@archaeopark-vogelherd.de  
www.archaeopark-vogelherd.de

# Ab ins GRÜNE!

## EINMAL MITTELALTER UND ZURÜCK!

Spurensuche im Geschichtspark Bärnau-Tachov

Wie lebten die Menschen des Mittelalters in der Oberpfalz? Was war ihre tägliche Arbeit? Was brutzelte in ihren Kochtöpfen?

Geht auf Spurensuche in den Geschichtspark Bärnau-Tachov, durchstreift die Epochen von Früh- bis Hochmittelalter und erklimmt die imposante Turmhügelburg. An Aktionstagen könnt ihr den arbeitsamen Darstellern über die Schultern blicken und auf unserer Schaubau- stelle erlebt ihr, wie nur mit mittelalterlichen Werkzeugen ein Königshof des 14. Jahrhunderts für Kaiser Karl IV. entsteht. Ihr wollt selbst Hand anlegen? Dann probiert euch beim Bogenschießen und Feuermachen. Kommt vorbei auf eine Reise zurück in die Zeit – wir freuen uns auf euren Besuch!

GESCHICHTSPARK.DE



ADVERTORIAL

## THE ENGLISH FARM

Englisch in der Natur lernen – jetzt gleich anmelden

Hier machen Ferien Spaß! In unserem „English-Camp“ lernen Kinder von 6 bis 16 Jahren mit Native Speakern in kleinen Gruppen inmitten der Natur umgeben von unseren Tieren. Mit vielen Spielen, bei einem Ausritt und bei einem gemeinsamen Mittagessen – ganz nebenbei Englisch lernen.

Interesse geweckt? Infos unter 0176 / 66660407 oder  
ENGLISH-CAMP-NUERNBERGER-LAND.DE



ADVERTORIAL

## LUST AUF EINEN PERSPEKTIVWECHSEL?

Auf zum Baumwipfelpfad Steigerwald & Steigerwald-Zentrum



Hier erlebt man die Schönheit des Waldes aus einer ganz neuen Perspektive. Genießen Sie den Fernblick vom 42 Meter hohen Turm oder die Details im Wald. Erleben Sie faszinierende Eindrücke und folgen Sie dem 1.150 Meter langen Pfad durch die Baumkronen der laubholzreichen Wälder des Ebracher Forstes. Ein großer Waldspielplatz, Wildgehege, Kugelpfad und WipfelChecker-Heft sowie Kiosk und Gastronomie runden den Besuch ab. Folgen Sie dem 2,5 Kilometer langen naturnahen Verbindungsweg mit zahlreichen interessanten Stationen, erreichen Sie das Steigerwald-Zentrum – Nachhaltigkeit erleben am Waldrand des idyllischen Winzerdorfes Handthal.

Das Steigerwald-Zentrum macht Nachhaltigkeit am Beispiel der naturnahen Waldbewirtschaftung in Gebäude, Ausstellung sowie im umliegenden Wald erlebbar. Ein vielfältiges Angebot mit spannenden Veranstaltungen erwartet die Besucher. Auf dem Erlebnisspielplatz vor dem Steigerwald-Zentrum ist Austoben angesagt und die Sonnenterrasse lädt auf ein leckeres Eis ein.

BAUMWIPFELPFADSTEIGERWALD.DE  
STEIGERWALD-ZENTRUM.DE

## SO MACHT WANDERN SPASS!

Spannende Erlebnistouren für die ganze Familie

Wer etwas erleben will, muss nicht weit reisen: Ein Abenteuerland für Groß und Klein ist die Natur in der Region. Verschlungene Pfade an wilden Bächen, Naturspielplätze, Felsen und Burgen – mit den passenden Touren ist Wandern gar nicht langweilig!

Die Rother Wanderbücher ErlebnisWandern mit Kindern bieten hierfür die perfekte Auswahl: Von Kindern getestete Touren, mit genauen Altersempfehlungen, Schwierigkeits- und Zeitangaben sowie GPS-Tracks zum Download.

ALSO, NICHTS WIE RAUS!

Mit den Rother Wanderbüchern ErlebnisWandern mit Kindern Nürnberg – Fränkische Schweiz und Fränkisches Seenland mit Altmühltal kann das Abenteuer vor der Haustür sofort losgehen! Die praktischen Tourenbücher gibt es für zahlreiche Regionen vom Elbsandsteingebirge, Bayerischem Wald bis hin zu Gardasee, Kroatien und weiteren Urlaubszielen.

ROTHER.DE



# Szenenwechsel:

## SURVIVAL-GUIDE

für kleine Entdecker

Wie lässt man erfolgreich Steine über den See flitschen und wo kann man ganz besondere Käfer entdecken? Wieso kann man niemals Tannenzapfen auf dem Boden finden oder wie lässt sich eine Wettervorhersage nur mit Gänseblümchen treffen? Der kleine Survival-Guide sollte auf keiner Entdeckungsreise fehlen. Ob im Wald, im Garten oder auf der Straße: Peter Wohlleben gibt bunte Ideen für Entdeckungen, Mikroabenteuer und Spiele unter freiem Himmel für kleine Outdoor-Fans und solche, die es werden wollen. Ab 6 Jahren. Erscheinungstermin: 7. April 2022.

ISBN 978-3-7512-0201-5  
OETINGER.DE



## VULKANAUSBRUCH HAUTNAH

Taucht ein in das Vulkanerlebnis Parkstein

Erlebt im „Vulkanerlebnis Parkstein“ eine spannende Zeitreise vom Tertiär über das Mittelalter bis zur Gegenwart. Hier werden alle Fakten rund um den Parkstein und die Vulkanlandschaft Bayern-Böhmen unterhaltsam dargestellt. Kurze Filme geben Einblick in die Entstehung des Basaltkegels und die bewegte Ortsgeschichte. Höhepunkt der beeindruckenden multimedialen Ausstellung ist ein Vulkanausbruch über drei Stockwerke, der kurz vor jeder vollen Stunde die Explosionen des einstigen Feuerberges hautnah erspüren lässt! Wo sonst könnten ihr gefahrlos im Schlot eines Feuerberges stehen und hautnah einen Vulkanausbruch erleben?



VULKANERLEBNIS PARKSTEIN · Schlossgasse 5 · 92711 Parkstein  
VULKANERLEBNIS-PARKSTEIN.DE

# DIE WELTGRÖSSTE BEGEHBARE ERLEBNISHOLZKUGEL

Tiefenentspannung und vielfältige Aktivitäten am Steinberger See



Die größte begehbare ErlebnisholzKugel der Welt direkt am Steinberger See bietet Besuchern jeden Alters spannende Bewegungselemente, Naturerfahrungen und faszinierende Panoramaausblicke an einem Ort. Der Mehrgenerationenpark im Oberpfälzer Seenland begeistert mit seinen 40 Metern Höhe, 50 Metern Durchmesser, seiner einzigartigen Architektur in Holzbauweise und ist DIE Freizeitattraktion am größten See Ostbayerns.

Neben der ErlebnisholzKugel befinden sich zahlreiche weitere Anziehungspunkte wie die über 80 Meter lange, steile Spindelröhrenrutsche, ein Abenteuerspielplatz, eine Boulderwand und ein Indoor-spielplatz auf dem Gelände. Weiteres Highlight: der Klettertrail – ein Niedrigseilparcours, der es in sich hat mit über 30 Stationen, bei dem große und kleine Besucher ihre Motorik stärken. Das bewegungspädagogische Konzept des Klettertrail erlaubt es, ohne Klet-

terhilfe oder Seil in bis zu 2,5 Meter Höhe an seine Grenzen zu gehen. Die ganzjährig geöffnete Kugelwirtschaft mit 150 Innen- und rund 300 Außensitzplätzen auf der großzügigen Seeterrasse bietet Oberpfälzer Schmankerl mit regionalen Produkten, sowie einen integrierten Shop als Plattform für regionale, nachhaltige Anbieter.

**Ganz neu: unser inMotion CHALET Resort – zum Übernachten, Entspannen und der idyllischste Ort für einen Familienurlaub.**

Freut euch auch auf tolle Events und Special Familientage, alle aktuellen Informationen dazu auf: [FACEBOOK/ERLEBNISHOLZKUGEL](https://www.facebook.com/erlebnisholzKugel) oder unter [DIEHOLZKUGEL.DE](http://DIEHOLZKUGEL.DE)

**inMotion PARK Seenland GmbH**

**Anfahrt: In der Oder 7, 92449 Steinberg am See**

**09431 / 7986516**

**[DIEHOLZKUGEL.DE](http://DIEHOLZKUGEL.DE)**

# Ab ins GRÜNE!

## WILDPARK AN DEN EICHEN

Ein schöner Tag in der Natur!

Der ruhig am angrenzenden Stadtwald gelegene „Wildpark an den Eichen“ zählt seit mittlerweile 50 Jahren zu den beliebtesten Ausflugszielen in Bayern für Groß und Klein und die ganze Familie – und das bei freiem Eintritt! Das 18 Hektar große Gelände bietet zahlreiche Attraktionen sowie auch gemütliche Plätze in der Natur, die zum Verweilen einladen. Das Maskottchen des Wildparks an den Eichen ist der Elch. Zwei Vertreter dieser größten Hirschart wohnen im Schweinfurter Wildpark und sorgen mit ihren lustigen Nasen und langen Beinen immer für Aufsehen. Von der Elchplattform aus kann man die beiden mit etwas Glück beim Baden im See beobachten. Kinder, die nicht genug von den Elchen bekommen, können auf, unter und in dem Riesenelch toben. Weitere einzigartige Spielmöglichkeiten bieten die Fledermausschaukel mit Hühnerstall, der wunderschöne Wildparkdampfer, der Hexenspielplatz für unsere Kleinsten, das neu gestaltete Indianerfort und für die ganz Mutigen geht es „Himmelwärts – ab ins Baumhaus mit Baumpalasteichhörnchen Hoorst! Zu den weiteren Attraktionen gehören vor allem die zahlreichen Tierarten wie Luchse, Gänsegeier, Rot-, Dam-, Muffel- und Schwarzwild, die Hochlandrinder und Co. Eintritt frei. Ganzjährig geöffnet. Kostenfreie Parkplätze.

**WILDPARK AN DEN EICHEN · Albin-Kitzinger-Straße · 97422 Schweinfurt**  
[SCHWEINFURT.DE/WILDPARK](http://SCHWEINFURT.DE/WILDPARK)



© Florian Dittert

# Erlebnis & Entschleunigung

In unzähligen Windungen fließt die Altmühl gemächlich zur Donau hin. Hinter jeder Flussbiegung zeigt sich Neues: Schattige Wälder, sonnige Blumenwiesen, enge Täler, imposante Felsen, geheimnisvolle Höhlen, mittelalterliche Burgen. Beim Wandern, Radeln oder einer Kanutour gewinnt ihr schnell Abstand vom Alltag. Wenn ihr Spuren der Römer entdeckt oder versteinerte Urzeitierchen in den Steinbrüchen sucht, wird die gemeinsame Familienzeit garantiert zum Erlebnis.



Die Holzbrücke „Tatzelwurm“ in Essing ist nur eine von vielen außergewöhnlichen Attraktionen im Altmühltal.

ADVERTORIAL

## TROPFSTEINHÖHLE

## SCHULERLOCH



Die unterirdische Welt verzaubert die ganze Familie! Seltene Tropfsteinformationen, wie das weltweit einmalige Wasserbecken, sind zu sehen. Einige steinerne Tiere verstecken sich an den Felswänden – mit etwas Fantasie können kleine und große Höhlenfans sie entdecken. Dann geht es auf eine (fast) reale Zeitreise: Durch eine einzigartige Projektion werden Dinosaurier und eiszeitliche Tiere lebendig! Die täglichen Führungen starten halbstündlich zwischen 10 und 16 Uhr. Abgerundet wird der Ausflug mit dem Genuss der hausgemachten Kuchen im überdachten Terrassencafé mit großartigem Ausblick.

Am Schulerloch 1a · 93343 Essing · Tel. 09441 / 1796778  
info@schulerloch.de SCHULERLOCH.DE

Badehalbinsel 1a  
91720 Absberg



- Kanutouren
- Kajaks / Canadier
- Übernachten
- Feiern
- Erleben
- Spielen

**SAN-SHINE-CAMP**  
**BROMBACHSEE**



**Brombachsee Entdeckertour - wir freuen uns auf Euch!**

**Info und Buchung:** Tel. 09831 - 4936  
email: info@san-aktiv-tours.de • www.san-aktiv-tours.de

# im Naturpark Altmühltal

ADVERTORIAL



EICHSTÄTTER

WANDERWOCHEN

## Frühlingserwachen

Die Eichstätter Wanderwochen locken vom 9. April bis 1. Mai nach draußen. Pro Wochenende stehen mehrere Touren zur Auswahl, die von ausgebildeten Naturpark- und Gästeführern begleitet werden. Da spazieren die Teilnehmer über die Waschette zum Saupark nach Wasserzell, sie wandern auf historischen Pfaden zum Galgenberg oder genießen die Ausblicke auf dem Eichstätter Panoramaweg oder auf der TraumSchlaufe. Sagenhaftes offenbart sich bei „Mythen und Geschichten“ und Familien begeben sich auf Entdeckungsreise in den „KultURwald“ oder auf den Fossilienpfad.

Teilnahmegebühr: € 8 und € 4 ermäßigt, Kinder bis 11 Jahre sind frei. Anmeldung erforderlich bei der

**TOURIST-INFORMATION EICHSTÄTT**

Domplatz 8 · 85072 Eichstätt

08421 / 6001400

info@eichstaett.de

EICHSTAETT.DE

ADVERTORIAL



NATURGENUSS UND

GESCHICHTE PUR

## Markt Kipfenberg & Bajuwarenmuseum

Zeugnisse der antiken und mittelalterlichen Vergangenheit, Rad- und Wanderwege durch eine beeindruckende und geschichtsträchtige Landschaft, spektakuläre Aussichten oder Kanutouren auf der gemächlichen Altmühl: der historische Markt Kipfenberg bietet beste Voraussetzungen für einen erlebnisreichen und erholsamen Aufenthalt für die ganze Familie. Das direkt am UNESCO-Welterbe Limes und am geographischen Mittelpunkt Bayerns gelegene Römer und Bajuwaren Museum lockt mit spektakulären Funden, wie dem „ersten, echten Bajuwaren“. Buchbare Führungen und Wanderungen zu authentischen, historischen Schauplätzen laden ein, Geschichte zu erleben. Highlight ist das Museumsfest mit Frühmittelaltermarkt, historischen Darstellungen und römischen Spezialitäten (Pfungstwochenende).

Markt Kipfenberg | Römer und Bajuwaren Museum Burg Kipfenberg  
KIPFENBERG.DE | BAJUWAREN-KIPFENBERG.DE

## Los ihr Piraten ...

Mit dem EntdeckerPass fahrt ihr kostenlos mit dem Schiff über den Altmühlsee!

Und nicht nur das: Rund **130 Aktivitäten** erlebt ihr mit dem EntdeckerPass zu stark vergünstigten Preisen oder sogar kostenlos. Holt euch den EntdeckerPass und macht 2022 zu eurem Abenteuer-Jahr!



Mein  
**EntdeckerPass**  
Preise für 2022

Erwachsene: 29,50 EUR  
Jugendliche: 14,50 EUR  
Kinder unter 6 Jahren: 0,00 EUR



# Erlebnis & Entschleunigung im Naturpark Altmühltal



TRAUMSCHÖNE HIDEAWAYS

AUF DEM WASSER

EGG Eco Lodges GmbH

## Floating Village Brombachsee bietet unvergesslichen Urlaub auf dem Wasser

Man muss nicht unbedingt in den Flieger steigen, um in einer luxuriösen Villa auf dem Wasser entspannen zu können. Eine Autostunde von Nürnberg entfernt befindet sich die Ganzjahresdestination Floating Village Brombachsee. 19 Wasservillen vermitteln ein ganz besonderes Urlaubsfeeling – mitten in Franken – und begeistern Familien von nah und fern. Die 4-Sterne Wasservillen sind komfortabel und bieten auf 67 qm zwei Schlafzimmer mit Doppelbetten, einen großzügigen Wohn-, Ess- und Küchenbereich, ein Bad, ein WC sowie eine Heck- und Dachterrasse. Ein Kaminofen sorgt für wohlige Wärme. Der maritime Urlaubsraum wird für alle Familien zur Auszeit – direkt von der Wasservilla aus schwimmen gehen oder mit dem SUP den Brombachsee erkunden.

ECO-LODGES.DE



DER GRÖSSTE GLÜCKSKEKS

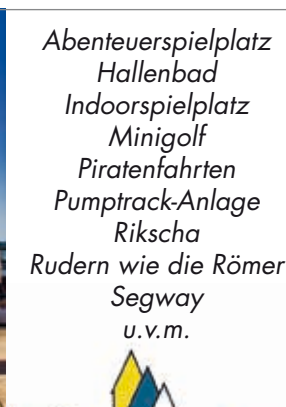
Antonia Rieger

## Freche Uraufführung im Bergwaldtheater mit Sigi Zimmerschied in der Hauptrolle

Die beeindruckende Naturbühne, das Bergwaldtheater, liegt mitten im idyllischen Stadtwald von Weißenburg. In der Saison 2022 steht die städtische Theaterproduktion „Der größte Glückskek“ im Mittelpunkt des Spielplanes. Ein Stück, geschrieben von Clemens Berger, inszeniert von Georg Schmiegleitner und Rebekka Gruber. Die satirische Komödie spielt mit den gegenwärtigen gesellschaftlichen Krisenthemen unserer Zeit, an denen sich die Stadt Weißenburg abarbeiten wird. Ob sie daran zerbricht oder wachsen wird? Eine erfrischende Theaterinszenierung im Dokufiktion-Style mit viel Augenzwinkern und Humor.

Infos, Tickets und Unterkünfte unter  
09141 / 907330

BERGWALDTHEATER.DE



Abenteuerspielplatz  
Hallenbad  
Indoorspielplatz  
Minigolf  
Piratenfahrten  
Pumptrack-Anlage  
Riksha  
Rudern wie die Römer  
Segway  
u.v.m.



## Erlebnis Stadt: In Gunzenhausen ist was los!

Erleben Sie Franken von seiner schönsten und vielfältigsten Seite -  
in Gunzenhausen, dem Tor vom Fränkischen Seenland zum Naturpark Altmühltal.

Tourist Info Gunzenhausen - Rathausstraße 12  
91710 Gunzenhausen - Tel. 09831 508 300  
[www.gunzenhausen.de](http://www.gunzenhausen.de)





## Schon mal was vom Steinbergkönig gehört?

Im PillerseeTal könnt ihr das Geheimnis des Steinbergkönigs lösen und viele weitere Abenteuer in den Bergerlebniswelten erleben.



Der Steinbergkönig im PillerseeTal möchte die Welt in Stein verwandeln. Ihr könnt helfen, das zu verhindern. Wie? Das verraten wir jetzt:

An insgesamt **neun Stationen** im PillerseeTal heißt es genau hinhören, schauen und gut nachdenken. Die ganze Familie muss **als Team zusammenarbeiten**, um die Machtwörter an den einzelnen Stationen zu erraten.



Der Steinbergkönig wohnt unter den Steinbergen des PillerseeTals und möchte Tiere, Elfen und Menschen in Stein verwandeln. An den Stationen hilft euch jeweils ein Sprachenrad weiter um die Machtwörter zu entschlüsseln, welche die Elfen brauchen um das PillerseeTal zu retten.

Wenn es euch gelingt, vier Machtwörter zu entschlüsseln, wartet natürlich auch eine **Belohnung auf euch**.

[www.steinbergkönig.at](http://www.steinbergkönig.at)

### BIKE-TIPP für die ganze Familie

#### Bike Area Streuböden

Wenn ihr schon mal im PillerseeTal seid, solltet ihr auf jeden Fall die „Bike Area Streuböden“ in Fieberbrunn besuchen: **Ein Trail, drei Lines und ein Pumptrack** zaubern hier der ganzen Familie ein breites Grinsen ins Gesicht!

[www.pillerseetal.at/bike-area](http://www.pillerseetal.at/bike-area)



Bilder © defrancesco | Klemens König

# Familienurlaub für dich & mich



Das Geheimnis guter Erholung für Eltern? Ein Urlaubsziel, an dem sich die  
nen auch die Erwachsenen durchatmen. Dann entsteht Freiraum für Sport,

## FAMILIENURLAUB IN SACHSEN

Der Familienurlaub ist aufregend, erst recht in Sachsen – mit Freizeitspaß für die ganze Familie. So vielseitig wie die sächsischen Regionen, so abwechslungsreich sind auch die Familienerlebnisse in Sachsen. Seien es FUN-tastische Abenteuer in Ostdeutschlands größtem Freizeitpark Belantis, tropische Erlebnisse im Gondwanaland Zoo Leipzig, spannende Indiangeschichten im Karl May Museum Radebeul, aufregende Dinosaurier im bekanntesten Saurierpark Deutschlands oder auch spritzige Wasserschlächten in den vielen Erlebnisbädern und Badeseen – Sachsen empfiehlt sich als ideales Reiseziel für Familien.

### GEPRÜFTE QUALITÄT BEI „FAMILIENURLAUB IN SACHSEN“

In Sachsen erkennt man familienfreundliche Betriebe und Orte auf den ersten Blick – anhand ihrer gut sichtbaren „Familienplaketten“. Diese gibt es unter anderem für kindgerechte Freizeitangebote, Platz zum Spielen im Hotel oder für leckere Kindergerichte im Restaurant. Ein Zeichen für geprüfte Qualität und ausgezeichneten Familienurlaub in Sachsen. Alle geprüften Partner finden sich im Internet unter: [SACHSEN-FAMILIENURLAUB.DE](http://SACHSEN-FAMILIENURLAUB.DE)

### NATUR PUR IN SACHSEN

Grün leuchten die Wälder des Vogtlands oder die satten Wiesen an den Hängen des Erzgebirges. Dazwischen schlängeln sich verwunschene Pfade für traumhafte Wanderungen und manche Trails für Mountainbike-Artisten. Und wo es flacher wird, zeigen sich immer häufiger ausgedehnte See-Landschaften, Teiche und Moore für Naturexpeditionen und Fernradwege bis zum Horizont – durch die Lausitz oder an Elbe, Mulde und Neiße entlang.

Der kostenfreie Katalog FAMILIENURLAUB IN SACHSEN 2022 gibt 130 Tipps zu Orten, Unterkünften, Museen, Erlebnisbädern, Freizeit- und Tierparks und enthält etwa 50 Gutscheine.

TMGS TOURISMUS MARKETING GESELLSCHAFT SACHSEN MBH  
Bautzner Straße 45–47 · 01099 Dresden · Tel. 0351 / 491700  
[SACHSEN-TOURISMUS.DE](http://SACHSEN-TOURISMUS.DE)





## DAS NEUE THE GRAND GREEN Familux Resort im Thüringer Wald



Bald beginnt der Start für ein neues Vier-Sterne-Superior-Familienhotel im Thüringer Oberhof. Ein außergewöhnliches Hotel mit allem, was Familien im Urlaub wollen. Im Resort befinden sich neben Spiel-, Kinderbetreuungs- und Sportbereichen eine Indoor-Go-Kart-Bahn, Softplay-Anlagen, ein Kino, ein Virtual-Reality-Raum, eine Bade- und Saunalandschaft mit Rutschenpark, Wellness, erholsame Rückzugsmöglichkeiten für Erwachsene und vieles mehr. Ein Skiübungs- und Windelskihing sowie ein Naturlehrpfad und die umfangreichen Außenspielbereiche mit E-Trial-Strecke fügen sich harmonisch ins Gesamtbild.

THEGRANDGREEN.DE



**Werrapark  
\*\*\*  
Resort**  
Masserberg / Thüringer Wald

**Mitten in der Natur.** Viele tolle Ausflugsziele, wie das Haus der Natur, Glasmurmel-Design oder Bergbahn-Abenteurer.

**3-Sterne-Sport- und Familienhotel Heubacher Höhe** mit Fitnessstudio, Bowling sowie Schwimmbad und Sauna. **E-Mountainbike-Verleih.**

**Finnische Blockhäuser bis 8 Pers.**

**Kidsclub für Kinder ab 3 J. im Hotel.** Kinderspielzimmer, Tischtennis, Kicker. Geräumige Familienzimmer und Baby-/ Kleinkindausstattung.

Attraktive Familienangebote, auch für die **Osterferien** auf unserer Homepage.



**Kurz mal raus!**  
In den Thüringer Wald.

WERRAPARK RESORT Werrapark Hotels Masserberg GmbH & Co. KG  
Am Kirchberg 15 | 98666 Masserberg  
Tel. 036874 93711 | info@werrapark.de | www.werrapark.de

*Kinder wohl fühlen. Denn sind die Kinder entspannt und gut beschäftigt, können Wellness oder gemeinsame Stunden in der Natur. Schöne Ferien für alle!*



**LANDHAUS  
ZUR OHE**  
HOTEL & RESORT  
FAMILIOTEL BAYERISCHER WALD

# URLAUBSABENTEUER? ABER NATÜRLICH.



IM **BELIEBTESTEN**  
FAMILIENHOTEL BAYERNS



AWARD  
2022

kinderhotel.me

ZUM  
ONLINE  
CHECK



[www.landhaus-zur-ohe.de](http://www.landhaus-zur-ohe.de)

**familotel**  
URLAUB AUF FAMILIENSCH

# FAMILIEN- URLAUB

Sommer  
wie  
Winter

elan-sportreisen.de

elvi  
sportreisen

## *Familienurlaub für dich & mich*

*Es gibt so viel zu erforschen und erleben – ab in die Natur mit Kind und Kegel*



FERIENWOHNPARK  
IMMENSTAAD

FERIENWOHNPARK IMMENSTAAD

*Ihr Zuhause am Bodensee.*

Reservierungen:  
+49 (0) 75 45 194 100

Gehrenbergstr. 50,  
D-88090 Immenstaad

[www.ferienwohnpark-immenstaad.de](http://www.ferienwohnpark-immenstaad.de)

Ihre  
Wunschhotels für die  
Oster- &  
Pfingstferien



## AHORN Familienurlaub in den schönsten Regionen Deutschlands

### Outdoor

- im Sommer: beheizbarer Außen-Pool oder Badeseen
- im Winter: tolle Möglichkeiten zum Skifahren und Langlauf, gut ausgeschilderte Wanderwege, Rodelstrecken
- Minigolf · Spielplatz mit Indianertipis und Kletterseilgarten
- Fußballfeld · Bogenschießen · Boccia
- Fahrradvermietung · Wandern
- Biken · Nordic Walking

### Indoor

- Innen-Pool · Sauna · Massage · Fitnessraum
- YOKI AHORN Kinderwelt mit ganzjährig wetterunabhängigem Familien-Freizeitprogramm
- Spielwelt innen mit Bällebad · Kino für Klein und Groß
- Wii-Lounge · Tischtennis · Darts · Laserbiathlon
- Abendentertainment · Sky TV

### Gastronomie | Halbpension

- Frühstücksbuffet mit Waffel- und Eierstation
- vielfältiges Abendbuffet mit vegetarischen Gerichten, Salatbar und Dessertvielfalt
- gesunde Vitalecke · YOKI AHORN Kinderbuffet

### Gut zu wissen

- 1 Kind bis 5 Jahre im Zimmer der Eltern kostenfrei
- bis zu 50 % Ermäßigung für Kinder von 6 bis 12 Jahre
- kostenfreie Stornierung je nach Rate

Die Freizeitangebote variieren je Hotel.



Herzlich willkommen

AHORN  
HOTELS & RESORTS



### BRANDENBURG

AHORN Seehotel Templin \*\*\*\*

### NIEDERSACHSEN

AHORN Harz Hotel Braunlage \*\*\*\*

### THÜRINGEN

AHORN Berghotel Friedrichroda \*\*\*\*

AHORN Panorama Hotel Oberhof \*\*\*\*

### SACHSEN

AHORN Waldhotel Altenberg \*\*\*\*

AHORN Hotel Am Fichtelberg \*\*\*\*

Buchung und Infos unter  
[www.ahorn-hotels.de](http://www.ahorn-hotels.de)



# Kaspar hat sich toll

## Harl.e.kin-Nachsorge für früh- und risikoge

Werden Kinder zu früh geboren, brauchen Eltern und ihre Säuglinge besondere Unterstützung und Versorgung. Meistens müssen die Frühchen wochenlang im Krankenhaus bleiben, diese Situation stellt hohe Anforderungen an die ganze Familie. Hier greift die bayernweite Harl.e.kin-Nachsorge. Die Lebenshilfe Erlangen ist vor Ort Träger dieses Angebots.

Nadine und Frank Endres aus Kucha im Nürnberger Land haben dieses Angebot gerne angenommen. Ihr Sohn Kaspar kam acht Wochen vor dem Termin auf die Welt. „Ich habe jeden Tag 18 Stunden an seinem Bett in der Klinik gesessen“, erinnert sich Nadine Endres. Heute ist Kaspar 16 Monate alt und ein aufgewecktes Kerlchen. Auf Papas Arm schaut er interessiert, wer heute zu Besuch kommt. Auch sein dreijähriger Bruder Xaver ist neugierig, aber noch etwas skeptisch.

### EIN TEAM FÜR DIE FAMILIE

Neben der Autorin ist Anja Elpelt mit dabei, eine wichtige Person für die Familie Endres. Sie arbeitet für die Harl.e.kin-Nachsorge am Standort Erlangen, die sich um zu früh- und risikogeborene Babys ab der 30. Woche kümmert. Grundsätzlich gibt es dieses Angebot in ganz Bayern. Die Mitarbeiterin des mobilen Dienstes der Frühförderung war ein Jahr lang regelmäßig bei Familie Endres zu Hause, damit sie nach dem langen Krankenhausaufenthalt

mit Kaspar nicht gleich auf sich alleine gestellt war. Anja Elpelt freut sich, Eltern und Kinder wiederzusehen.

Die Harl.e.kin-Nachsorge kann kostenfrei und freiwillig in Anspruch genommen werden, wenn das Kind in der Erlanger Uniklinik geboren oder dort wegen einer Erkrankung des Neugeborenen eingewiesen wurde. Die Lebenshilfe Erlangen ist vor Ort Träger dieses Angebots, das Dagmar Kußberger koordiniert (harlekin@lebenshilfe-erlangen.de). „Frau Kußberger hat uns das Angebot vorgestellt, ganz ohne Druck. Nach kurzem Überlegen haben wir gerne angenommen und waren erstaunt, wie unbürokratisch es ablief“, so das Ehepaar.

### FÖRDERUNG UND TIPPS

Bei der Begleitung einer Familie wird in der Harl.e.kin-Nachsorge im Tandem gearbeitet. „Eine vertraute Kinderkrankenschwester aus der Klinik ist auf jeden Fall die ersten Wochen dabei, weil es auch viel um Pflege und Ernährung geht“, betont Anja Elpelt. Die Frühförderin schaut auf die ganze Familie und hat vor allem beratende Funktion. Sie vermittelt, welche Stellen hilfreich sind, wann der Kinderarzt eingeschaltet werden sollte, welche Selbsthilfegruppen es gibt. Sie hat den Blick auf die allgemeine Entwicklung und erkennt auch eventuelle Anzeichen für eine Entwicklungsverzögerung. „Frau Elpelt hat mir sehr wertvolle Tipps gegeben. Zum Beispiel hat Kaspar schlecht und zunächst gar nicht gegessen. Sie meinte, ich solle probieren, ihn mit





- Kindergarten
- Krippe
- Hort



**Elterninitiative Babyschwimmen e.V.**  
c/o Susanne Fischer • Sibeliustrasse 1 • 90491 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 47 22 94 • E-Mail: mail@sibeliusbad.de  
Babyschwimmen • Kinderschwimmen • Aquafitness

[www.aqua-kita.de](http://www.aqua-kita.de)



# entwickelt

## borene Kinder

dem Finger zu füttern. Das hat funktioniert", erzählt Nadine Endres. Auch habe ihr Sohn sich am Anfang nicht bewegt, lag nur da. „Da konnte etwas nicht stimmen. Frau Elpelt hat es dann angesprochen und uns Physiotherapie empfohlen. Seitdem er mobil ist, hat er ein ganz anderes Wesen und ist ein zufriedenes Kind.“

### SICHERHEIT FÜR FRÜHCHEN-ELTERN

Die Eltern haben sich immer gemeinsam Notizen für den nächsten Besuch gemacht. „Das Gespräch habe ich aber mit Frau Elpelt alleine geführt. Es tat gut, sich von Frau zu Frau auszutauschen, auch meine Themen anzusprechen.“ „Wenn was war, konnten wir uns auch zwischendurch melden. Manchmal hätten die Treffen noch öfter sein können“, ergänzt Frank Endres. Je nach Bedarf erfolgt die Nachsorge anfangs engmaschig, später in größeren Abständen bis maximal zum Ende des ersten Lebensjahres.

Für Kaspars Bruder, der ebenfalls zu früh auf die Welt kam, wäre Harl.e.kin ebenso eine große Hilfe gewesen: „Damals wussten wir aber noch nichts davon. Wir können es nur allen Eltern von Frühchen empfehlen. Die Nachsorge gibt Sicherheit und nimmt Ängste.“

Anja de Bruyn



Anja Elpelt (rechts im Bild) hat Familie Endres im ersten Lebensjahr von Kaspar begleitet und ist ihr mit Rat und Tat zur Seite gestanden



**BAUCHGEFÜHL**

.....

Stillberatung und mehr in  
Nürnberg und Umgebung

Kontakt: Jenny Fleischmann  
Telefon: 0170 / 96 27 384  
jenny@bauchgefuehl-nuernberg.de  
www.bauchgefuehl-nuernberg.de

Die Harl.e.kin-Nachsorge gibt es in Bayern an insgesamt 26 Standorten, unter anderem in Erlangen, Fürth, Nürnberg und Bamberg.

Infos und Kontakt:


**HARLEKIN-NACHSORGE.DE**



# Da geht's uns gut!

Geburt in persönlicher und familiärer Atmosphäre

Weitere Informationen zur Geburtshilfe auf [www.klinikum-forchheim.de](http://www.klinikum-forchheim.de)

- Familienzimmer oder 2-Bettzimmer mit WLAN 
  - Kinderzimmer
  - Infoabend für Schwangere mit Kreißsaalführung jeden letzten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr im Konferenzraum U 101
  - Schlafsack für Ihr Baby
  - Professionelle Babyfotografie in Zusammenarbeit mit BabySmile
- Terminvereinbarung zur Vorstellung im Kreißsaal ab der 35. SSW unter 09191/610-334



KLINIKUM FORCHHEIM -  
FRÄNKISCHE SCHWEIZ

# BABYNAHRUNG EINFACH UND INDIVIDUELL

## MIT DEM SMARTEN BABYCOOK VON BÉABA

Welcher Brei und welche Nährstoffe sind für mein Baby am besten? Der Babycook SMART® stimmt in Sekundenschnelle Zutaten, Mengen und Breikonsistenz genau aufs Alter und die individuellen Bedürfnisse des Babys ab. Der intelligente Babybrei-Zubereiter verfügt über eine Digitalanzeige mit Touchscreen und integrierter Waage. Er lässt sich über Bluetooth mit der App „Béaba Et Ich“ verbinden. Darüber erfahren Eltern im Handumdrehen, welches Rezept fürs Baby geeignet ist. Zusätzlich gibt's Einkaufslisten sowie Tages- oder Wochenmenüs.

Mama oder Papa legen einfach ein Profil fürs Baby in der App an, wählen ein Rezept aus und schon kann's los-



gehen! Schritt-für-Schritt begleitet der Babycook SMART® frischgebackene Eltern bei der Breizubereitung. Alter, Geschmack, Allergien oder Unverträglichkeiten: In wenigen Sekunden werden alle Besonderheiten des Kindes und seiner Ernährung angezeigt. Die Rezepte passen sich je nach Entwicklungsstand automatisch neu an. Dank der schonenden Dampfgartechnologie bleiben besonders viele Nährstoffe erhalten. Beim Mixen entscheiden die Eltern selbst, wie fein das Babyessen werden soll. Dann heißt es: Essenszeit! Praktisch: Ist der Kochvorgang beendet und die Mahlzeit fertig, gibt's einen Alarm auf dem Smartphone.

BÉABA.COM



### Hier kommt das Glück auf die Welt!

Einmal im Monat bieten wir eine **Facebook-Live-Veranstaltung** an mit dem **Chefarzt unserer Frauenklinik, Prof. Dr. med. Christian R. Löhberg** (Termine auf unserer Facebook-Seite/Homepage). Alle Videos finden Sie gesammelt auch auf unserer Facebook-Seite oder in unserem Youtube-Kanal.

#### Es erwarten Sie:

- WohlfühlkreisSaal
- komfortable Wochenstation/großzügige Familienzimmer
- Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern in unserer Elternschule



Wir sind Nürnbergs einziges „Babyfreundliches Krankenhaus“ – ausgezeichnet durch das Kinderhilfswerk UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO.

**St. Theresien-Krankenhaus**  
Mommensenstraße 24, 90491 Nürnberg  
Telefon 0911/ 5699-3560  
frauenklinik@theresien-krankenhaus.de  
[www.theresien-krankenhaus.de](http://www.theresien-krankenhaus.de)



ADVERTORIAL

## FRATZHOSEN - MODERNE STOFFWINDELN: EINFACH, GESUND UND GÜNSTIG.

Stoffwindeln bringen viele Vorteile:

1. Müllvermeidung: 24 Stoffwindeln für bis zu 3 Kinder sparen 1 bis 3 Tonnen Abfall.
2. Stoffwindeln sind 500 bis 800 € günstiger als Einwegwindeln.
3. Die Gesundheit! Stoffwindeln haben keine hautbelastende Superabsorber oder Lotionen. Stattdessen atmungsaktive Materialien und Naturfasern.
4. Dank Nässerückmeldung werden Kinder schneller trocken.
5. Hübsche Designs für mehr Spaß beim Wickeln.
6. Keine schwere Windelpackungen aus dem Supermarkt nach Hause tragen und immer Windeln im Haus!

Schneller Versand, meistens in Gebrauchtkartons. Wir bieten professionelle Beratung am Telefon und Online. Einweichen und Auskochen adé! Einfach in die Waschmaschine geben und fertig.

Alle Infos auf unserer Website [FRATZHOSEN.DE](http://FRATZHOSEN.DE)

# Angst vor der Geburt? Völlig normal!

## Diese Tipps können dir helfen

Auch wenn du dich auf das Baby freust, die Geburt selbst kann viele Ängste auslösen: Geburtsgeschichten von Müttern, dramatische Szenen in Filmen oder auch eine vorangegangene schwierige Geburt können das Unbehagen vergrößern, je näher der Geburtstermin rückt.

### DANKE, DASS DU AUF MICH AUFPASST

Eigentlich ist Angst etwas Positives. Der Körper warnt uns damit vor möglicherweise gefährlichen Situationen. Dann kannst du dich vorsichtig verhalten, gleichzeitig bereitet sich der Körper mit Hilfe von Stresshormonen auf einen Kampf oder die Flucht vor. Eine sinnvolle Reaktion, wenn du einem wilden Tier gegenüberstehst – bei der Geburt eher nicht so günstig. Die Muskeln der Gebärmutter schieben durch einen steten Wechsel von Anspannung und Entspannung das Baby durch den Geburtskanal. Das ist von der Natur perfekt eingerichtet und funktioniert ganz ohne dein Zutun. Locker lassen wäre also wichtig, aber wie?

### ÜBER ÄNGSTE REDEN

Oft werden Ängste schon kleiner, nur weil man darüber spricht. Vor allem, wenn du merkst, dass es anderen genauso geht. Du kannst mit anderen Schwangeren sprechen oder mit einer Hebamme. Schon deshalb lohnt sich der Geburtsvorbereitungskurs. Du kannst dich aber auch schon in der Schwangerschaft von einer Hebamme betreuen lassen und die meisten Vorsorgeuntersuchungen von ihr machen lassen. Die erfahrene Geburtshelferin kann dir viele Sorgen nehmen, schließlich kommen die meisten Babys gesund und ohne Probleme auf die Welt.

### WISSEN HILFT

Weißt du über den Ablauf einer Geburt und die Möglichkeiten der Schmerzlinderung gut Bescheid, ist die Ungewissheit schon ein wenig kleiner. Auch die Klinik und den Kreißsaal vorher anzusehen, hilft dir (und deiner Begleitung) am entscheidenden Tag ruhiger zu sein. Damit du dich wohl fühlst, überlege, was du anziehen magst, welche Musik, Duft oder Snack du mitnehmen magst. Manchen Frauen hilft es, einen Geburtsplan zu schreiben, aber bitte mit Plan B im Hinterkopf. Schließlich weißt du nicht, wie die Geburt verlaufen wird, selbst wenn es dein drittes Kind ist.

### GUT VORBEREITET IN DIE GEBURT

Die Atemtechniken aus der Geburtsvorbereitung verringern nachweislich die Schmerzen. Yoga und Entspannungstechniken helfen dir ruhig zu bleiben – natürlich musst du das vor der Geburt trainieren! In Hypnobirthing Kursen werden Visualisierungen und Atemtechniken geübt. Positive Mantras „Bald ist mein Baby da!“ oder „Ich kann das!“ geben dir zusätzlich Power. Die Hebammen unterstützen dich mit Homöopathie, Aromatherapie oder Akupunktur, während dein Körper einen ganz speziellen Hormoncocktail ausschüttet. Lass dich überraschen, was du und dein Körper schaffen könnt!

Gabriele Gorny

**REGIONAL EINKAUFEN MIT BESTER, KOMPETENTER BERATUNG**

### Svenssons Baby&Kind

Seit 2010 ist Svenssons der Partner für werdende Eltern in Nürnberg. Neben Kindermöbeln, Hochstühlen, Textilien und Zubehör bekommen Sie bei uns eine individuelle Beratung für Ihren Kinderwagen, Buggy und Autositze.

MI+DO+FR 10-18 UHR  
MO+DI+SA EINZELBERATUNG MIT TERMIN  
BURGSCHMIETSTR. 42 · 90419 NÜRNBERG · 0911 / 350 64 640  
SVENSSONS.DE · INFO@SVENSSONS.DE



 **DIAKONEO**  
**KLINIK HALLERWIESE**



**Online-Veranstaltung**

**Geburt an der Klinik Hallerwiese**

Unsere Experten aus der Geburtshilfe informieren Sie regelmäßig rund um Schwangerschaft und Geburt. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen.

Das Webinar bieten wir mehrsprachig an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
**Start: jeweils um 18 Uhr**

**Termine und Infos zur kostenlosen Teilnahme:**  
[www.klinik-hallerwiese.de/online-infoabend](http://www.klinik-hallerwiese.de/online-infoabend)

.....

Klinik Hallerwiese-Cnopfsche Kinderklinik  
St.-Johannis-Mühlgasse 19 • 90419 Nürnberg  
Tel.: +49 911 3340-01

*weil wir das Leben lieben.*

# Psychische Probleme

## – wenn ein Elternteil krank wird

Rund 30 Prozent der Erwachsenen erkranken jährlich in Deutschland an einer psychischen Störung. Die meisten Diagnosen sind Depression, Angststörung und Suchterkrankung.



Auch Eltern sind nur Menschen und so sind auch sie betroffen von psychischen Erkrankungen. Ob sie vorher schon erkrankt waren oder erst während des Elternseins, spielt sicher eine Rolle, wenn es um den Umgang damit geht. Ein depressives Elternteil, das auch vorher schon mit Depression gelebt hat, wird sich gut überlegt haben, wie sich Elternschaft gestaltet, was in Krisensituationen zu tun ist und vielleicht ist auch das Kind schon aufgeklärt und weiß, was da für eine Krankheit in Mama oder Papa wohnt.

Manchmal bemerkt man eine psychische Erkrankung auch nicht gleich. Eltern sollten sich also immer wieder selbst reflektieren: Wie geht es mir? Könnten die Auffälligkeiten meines Kindes etwas mit meinem Zustand zu tun haben? Empfinde ich noch ausreichend

Freude, habe ich genügend Pausen, wie sieht es mit dem Gläschen Wein zum Feierabend aus, braucht es das jeden Abend? Kann ich genug schlafen und nehme ich mir Zeit für mich?

### HILFE SUCHEN UND ANNEHMEN

Sollte etwas auffällig sein, ist die erste Anlaufstelle die Hausärztin oder der Hausarzt oder auch ein\*e Psychiater\*in. Beide werden erstmal zuhören und können an geeignete Stellen verweisen. Da die Psychotherapieplätze sehr knapp sind, muss man sich hier auf Wartezeiten einstellen. Für freie Plätze wendet man sich am besten an die Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung.

## ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR KINDER - UND ELTERN

Sanfte und wirkungsvolle Techniken bei diversen Symptomen

Ein ausgeglichener Energiefluss und eine starke Mitte sind die Grundvoraussetzungen fürs Gesundsein und fürs Wohlfühlen. Diese Balance kann durch vieles gestört werden. Es gibt zahlreiche sanfte, aber zugleich wirkungsvolle Techniken, um Kinder unterstützend durch alle Lebenslagen zu begleiten. Massage an den Füßen, Einatmen ätherischer Öle und leichte Streichungen entlang der Meridiane sind ideal für Kinder, um sie wieder ins Gleichgewicht und in Harmonie zu bringen. Typische Symptome für eine begleitende Behandlung sind:



- Allergien
- Bauchweh
- Bettnässen
- Infekte
- Konzentrationsschwierigkeiten
- rezidivierende Bronchitiden
- Schlafstörungen
- Verdauungsschwierigkeiten



 SIGRID LORENZ  
Physiotherapeutin  
Psychiaterin

Melden Sie sich gerne unter:

**SIGRID LORENZ**  
Physiotherapeutin/Heilpraktikerin  
Dilherrstr. 6 · 90429 Nürnberg  
0911 / 9289256  
kontakt@lorenz-heilpraktiker.de  
LORENZ-HEILPRAKTIKER.DE

ADVERTORIAL



In manchen Fällen ist es auch wichtig, gleich Hilfe zu bekommen. Dafür gibt es die Notfallambulanz im Klinikum Nord oder den Krisendienst Mittelfranken, dieser ist abends und am Wochenende telefonisch erreichbar und kann weitervermitteln.

### DIE GANZE FAMILIE IST BETROFFEN

Da aber die eigene Erkrankung auch alle anderen Familienmitglieder betrifft, ist es ratsam, eine Beratungsstelle aufzusuchen, die allen hilft. Es ist schwierig, etwa mit einer Depression die eigenen Bedürfnisse zu erfüllen, einen Familienalltag am Laufen zu halten und die Kinder im Blick zu haben. Eine Sucht geht meist einher mit anderen Diagnosen und macht es allen schwer, einen normalen Alltag aufrechtzuerhalten.

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) der Stadt Nürnberg ist sowohl für Eltern als auch Kinder und Jugendliche zuständig und bietet Gespräche an. Speziell für die Kinder betroffener Eltern gibt es Gruppenangebote, in denen man sich mit anderen in ähnlichen Situationen austauschen kann.

Bei Auffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen lohnt sich also auch ein Blick in die Familie, da eventuell die Eltern Probleme haben und Kinder diese zwar nicht an- und aussprechen können, aber in ihrem Verhalten äußern. Auch dies macht sich ähnlich bemerkbar wie eigene psychische Probleme: Kleinere Kinder ziehen sich zurück, haben „Bauchweh“, Angst in die Kita oder Schule zu gehen. Ältere haben einen Leistungsabfall in der Schule und zeigen sich verändert, manche gar aggressiv.

Nicole Kaiser

## Hier gibts erste Hilfe

DEUTSCHE-DEPRESSIONSHILFE.DE

TELEFONSEELSORGE.DE

### Nummer gegen Kummer

Elterntelefon 0800 / 1110550

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

### Krisendienst Mittelfranken

Für Menschen in seelischen Notlagen und bei akuten psychischen Krisen. 24 Stunden erreichbar. Auch in russischer und türkischer Sprache.

0911 / 4248550 oder einfach 0800 655 3000

KRISENDIENST-MITTELFRANKEN.DE

### Young Carer (Junge Pflegende)

So nennt man Kinder und Jugendliche, die sich um körperlich oder psychisch kranke Familienmitglieder kümmern. Sie leisten unglaublich viel, brauchen aber eigentlich selbst dringend Unterstützung:

YOUNG-CARERS.DE oder auch PAUSENTASTE.DE

## Medienabhängig?

„Ich doch nicht! ...oder doch???“



### Ab wann ist Medienkonsum problematisch?

Hast du dir bereits Gedanken gemacht, welche Bedeutung Medien in deinem Leben haben und wie sie dein Leben beeinflussen?

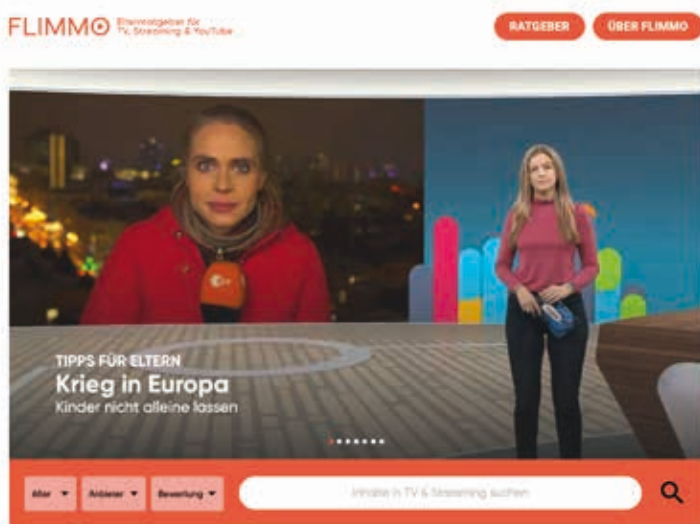
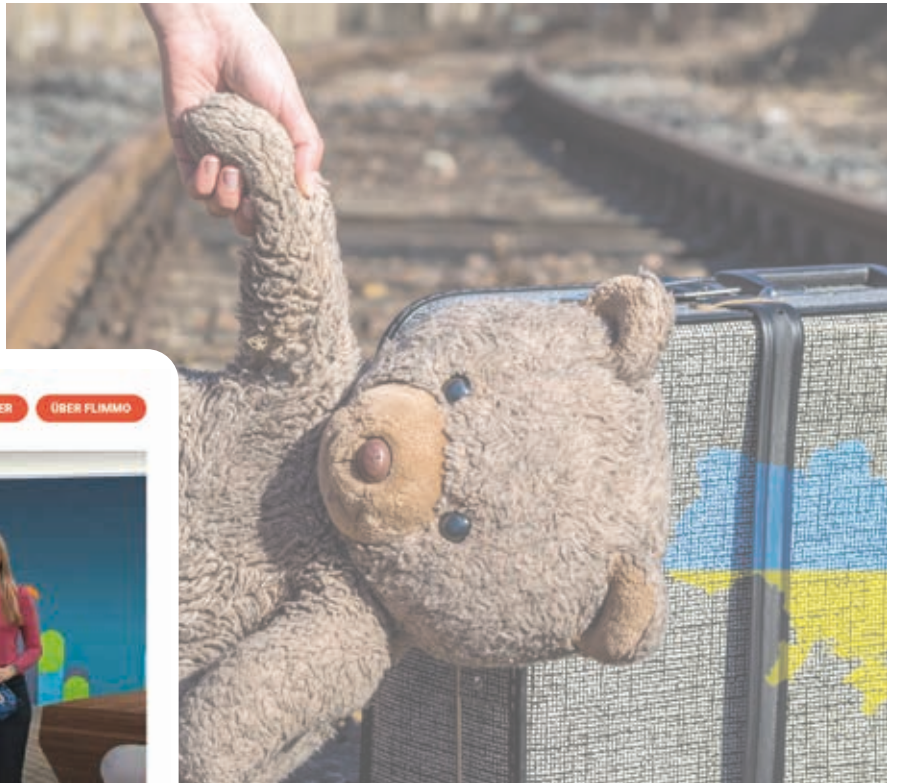
Die aktuelle Forschung geht davon aus, dass ein Medienkonsum von täglich mehr als 4 Stunden problematisch ist. Wenn du deine Bildschirmzeiten zusammenrechnest und auf vier Stunden oder mehr kommst, solltest du mal für dich anhand der folgenden Fragen überprüfen, ob deine Nutzung problematisch sein könnte?

- ☑ Benutzt du Medien (Smartphone, Computer, Konsole, TV) täglich mehr als vier Stunden?
- ☑ Wirst du unruhig, nervös, unzufrieden, gereizt oder aggressiv, wenn du länger keine Medien konsumieren kannst?
- ☑ Benutzt du Medien, um dich besser zu fühlen?

Wenn du alleine nicht mehr weiterkommst, melde dich doch bei uns – wir sind dafür da, dich zu unterstützen. Du erreichst uns unter Tel. 0911 398 - 6956 | [kjpambusued@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpambusued@klinikum-nuernberg.de).

# Krieg in der Ukraine – Kinder bei der Verarbeitung unterstützen

In der Ukraine herrscht Krieg. Der russische Angriff auf das Nachbarland ist das zentrale Thema in den Nachrichten, im TV, im Netz und auf Social Media. Auch Kinder bekommen dies mit. Die Verunsicherung und Angst ist bei vielen groß. Wie gehen Eltern am besten damit um?



## ÄNGSTE ERNST NEHMEN

Eltern und Erziehende sollten diese Unsicherheit auffangen und Kinder mit den belastenden Nachrichten nicht alleine lassen. Denn Kinder stellen schnell einen Bezug zu ihrem eigenen Leben her und versetzen sich in die Lage der betroffenen Menschen. Sie fragen sich, ob das auch ihnen geschehen kann. Hinzu kommt, dass drastische Bilder von Kriegssopfern oder Menschen in Not sie schlicht überfordern. Abwiegeln ist keine angemessene Reaktion. „Das verstehst du noch nicht“ bringt sie nicht weiter, sondern erhöht Verunsicherung und Angst. Wichtig ist es, mit Kindern über ihre Eindrücke und Ängste zu reden, sie zu trösten und ihnen Sicherheit und Zuwendung zu geben.

Gerade Kinder ab dem Grundschulalter bekommen schon viel über Freunde oder Medien mit. Unter älteren Kindern und Jugendlichen werden Meldungen über Social-Media-Kanäle wie WhatsApp, TikTok oder Instagram verbreitet. Das kann zu Angst und Verunsicherung führen, weil vieles ungefiltert auf die Mädchen und Jungen einströmt.

## SO KÖNNEN ELTERN HELFEN

Eltern sollten im Umgang mit Medien in solchen Zeiten mit gutem Beispiel vorangehen. Dazu gehört, Informationen sorgfältig zu prüfen und Hetze oder Spekulationen auszusortieren. Hilfreich ist auch, mit den Kindern zu besprechen, was verlässliche Quellen sind (etwa

seriöse Tageszeitungen, Online-Magazine, Fernsehnachrichten). Und manchmal ist es einfach besser, sich aus dem Strom von Informationen ganz auszuklinken. Statt im TV oder im Internet ständig dranzubleiben, ist es in vielen Fällen vernünftiger, den normalen Alltag zu leben. Kinder brauchen aber das Gefühl, dass sie informiert werden, wenn es darauf ankommt. Am besten mit etwas zeitlichem Abstand gemeinsam kindgerechte Angebote nutzen.

## KINDGERECHT INFORMIEREN

Auf FLIMMO.DE hat FLIMMO, der Elternratgeber für TV, Streaming und YouTube geeignete Informationsquellen für Kinder rund um die aktuellen Ereignisse zusammengestellt:

- **Nachrichtenbeiträge für Kinder bei logo!, neuneinhalb oder Sendung mit der Maus**
- **Informationen aus dem Netz**  
BLINDEKUH.DE HANISAUHLAND.DE
- **Sendungen und Quellen, die das Thema „Krieg“ kindgerecht erklären**

Zudem gibt es für Eltern weitere Anregungen, wie sie mit Kindern altersgerecht über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzufangen.

# Medizin & Therapie für die ganze Familie



**Privatpraxis**  
**Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)




**Dr. Dr. Lutz - Dr. Wagner**  
Kieferorthopäden



**Fachpraxis für Kieferorthopädie**  
Dr. Anna Wagner  
Dr. Dr. Dieter Lutz  
in Feucht

Herrmann-Obert-Str. 6 · 90537 Feucht · Tel. 09128/9225959

**KIEFERORTHOPÄDIE**  
**FÜRTH** *einfach lacheln*



**Dr. Murat Bozkurt**  
Tel. (09 11) 77 83 33    
Schwabacher Straße 38 > Fürth / Innenstadt  
[www.kieferorthopaedie-fuerth.de](http://www.kieferorthopaedie-fuerth.de)



**Vertrauensvoll und fest verankert:**  
Die Zahnarztpraxis spezialisiert auf  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde.  
Dr. Nina Zeitler, Zahnärztin



**seasmile**  
DIE ZAHNARZTPRAXIS FÜR KIDS & TEENS

**Immer mit an Bord:**  
Zahnmedizin auf dem neuesten Stand!  
Von der Prophylaxe,  
über die heilende Zahnbehandlung  
bis zur Zahnästhetik.






**Kurs auf gesunde Zähne:**  
Vom ersten Milchzahn an!

**Kapitän Dr. Nina Zeitler**  
und die zahnmedizinische  
Crew erwarten Euch an Deck!

**Vor Anker:** Hofmannstr. 32 · 91052 Erlangen.  
T. 0 91 31 - 923 18 10 | [info@seasmile.de](mailto:info@seasmile.de)  
[www.seasmile.de](http://www.seasmile.de)







# Frisch vom Acker

## Hofläden und Gemüseabos

### STADT, LAND ODER BEIDES?

Für Familien, die sich für ein Leben in der Stadt entscheiden, hat das viele Vorteile: die Nähe der Schule und der Einkaufsmöglichkeiten, nicht immer auf das Auto angewiesen zu sein, viele Aktivitäten sind schnell zu erreichen und die Freund\*innen wohnen meist auch nicht weit. Doch einen Nachteil gibt es: Einkaufen geht meist nur im Supermarkt, regional und bio bekommt man in den wenigen Bioläden, die meist nicht ums Eck liegen. Zum Glück gibt es mittlerweile einige Möglichkeiten, an frische Lebensmittel vom Acker zu kommen.

### SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT

Ein spannendes Projekt ist die sogenannte Solidarische Landwirtschaft. Das ist ein Hof, der an bestimmten Tagen seinen Ertrag zu Orten in umliegenden Städten liefert. Die Mitglieder der „SoLaWi“ können sich dort dann ihre Ration Obst, Gemüse, Milchprodukte und manchmal auch Fleisch oder Fisch abholen. Man bezahlt einen bestimmten Betrag im Monat und ist somit auch Teilhaber\*in am Hof, wird zu Festen eingeladen, in Entscheidungen einbezogen, hilft mit den neuen Acker zu bestellen oder Bäume zu fällen.

### OBST- UND GEMÜSEKISTE

Die Gemüseboxen sind weniger verbindlich. Es gibt Hoffeste und Aktionen, man kann aber auch nur wöchentlich, 2-wöchentlich oder nach Bedarf Bio-Lebensmittel und Erträge des Hofes bestellen. Auch Bäcker aus der Region liefern mit. Meist läuft die Bestellung wie in einem Online-Supermarkt. Die Kiste wird an einem bestimmten Wochentag nach Hause geliefert, die leere Pfandkiste wird wieder mitgenommen, man bezahlt hierfür ca. 10 € Pfand, die Lieferung

selbst ist kostenlos. Ist man mal im Urlaub, kann man pausieren oder die Kiste an andere Menschen liefern lassen, ganz bequem auf der jeweiligen Internetseite.

### HOFLÄDEN UND SELBSTERTE

Wer am Wochenende gern einen Ausflug zu einem Bauernhof machen möchte, kann hier auch gleich den dazugehörigen Hofladen besuchen, in dem meist Getreide, Brot, Käse, Milch und Eier und nach Vorbestellung auch Fleisch gekauft werden kann. Oft gibt es ein nettes Café, in dem man verweilen kann, manchmal kann man auch bei der Produktion von Produkten oder dem Versorgen der Tiere zusehen oder helfen.

Daneben gibt es noch die Selbsternte-Felder, oft ist hier die Auswahl etwas eingeschränkter, lässt sich aber auch gut als Familienausflug am Wochenende gestalten. Einige Anbieter haben neben Beeren mittlerweile auch Gemüse im Sortiment, Tiere zum Streicheln und einen Imbiss oder ein Café. Spielerisch lernen Kinder so, wie Obst und Gemüse wächst und geerntet wird.

### DAS LAND KOMMT IN DIE STADT

Relativ neu in Nürnberg ist die Idee eines Marktes in verschiedenen Stadtteilen, zu dem die Erzeuger\*innen ihre Produkte bringen, die Idee stammt aus Berlin. Die Kund\*innen können vorab online bestellen und dann ihre bestellten Waren abholen. Nebenbei kommt man auch mit den Landwirt\*innen und Erzeuger\*innen in Kontakt, entdeckt Neues und kann sogar kleine Geschenke einkaufen wie selbstgemachte Seifen, Öle und andere handgemachte Dinge.

Nicole Kaiser

# DIE BOKISTE AUS HEMHOFEN

Die abokiste liefert frisches unverpacktes Gemüse & Obst vom Landgut Schloss Hemhofen und anderen regionalen Anbietern. Im Onlineshop bestellen Sie entweder nach Bedarf aus dem reichhaltigen Sortiment, das u.a. auch Brot, Milch, Käse, Wurst & Getränke umfasst, oder Sie lassen sich eine gemischte Kiste bequem regelmäßig liefern. Eine Aboverpflichtung gibt es nicht. Versüßen Sie sich z.B. die Feiertage mit dem Osterbrunch für 49 € – eine ganze Kiste voller Lieblingsprodukte für ein reichhaltiges Familienfrühstück. Oder lassen Sie sich eine bunte Schnupperkiste zum Probiertpreis von 35 € statt 40 € liefern. Viele Eltern kennen die grüne Kiste bereits von ihren Kindern, die durch das EU-Schulprogramm kostenfrei in Kindergärten und Schulen beliefert werden.

09195 / 8381 ABOKISTE.DE



ADVERTORIAL

# FRISCH & BIO VOM HUTZELHOF



Erleben Sie den Lauf der Jahreszeiten und lassen Sie sich jede Woche ein abwechslungsreiches Sortiment zusammenstellen. Oder stöbern Sie nach Belieben im Online-Shop und kaufen Sie dort nach Herzenslust ein, wie am Wochenmarkt. Natürlich alles in 100% Bio-Qualität. Jede Jahreszeit hat ihre besonderen Genüsse. Deshalb richtet sich die Zusammenstellung der Kisten nach dem Rhythmus der Natur.

Im Winter wird das Sortiment mit Obst und Gemüse aus südlicheren Gefilden ergänzt, wobei hier besonders auf strenge Zertifizierungs- und Kontrollstandards geachtet wird. Es gibt außerdem ein großes Angebot an anderen Bio-Produkten.

HUTZELHOF.DE



Entdecken Sie unseren neuen Gemüseautomaten: Bio-Gemüse 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche.  
[www.gemueseautomat.de](http://www.gemueseautomat.de)

**Frisch, regional und nachhaltig.**

Wir sind ein Öko-Lieferservice, verwurzelt im Zenngrund und liefern beste Bio-Lebensmittel direkt vor die Haustüre.

- Frisches Obst und Gemüse von unserem Hof und regionalen Erzeugern
- Breites Sortiment an Bio-Lebensmitteln
- Nachhaltige Drogerieartikel

Teste unverbindlich unsere Schnupperkiste!

[WWW.BAUMANNSHOF.DE](http://WWW.BAUMANNSHOF.DE)

**Baumannshof**  
Öko-Lieferservice

Egenhausen 54  
91619 Oberzenn  
Tel: 0 9844 33 5 99 0  
info@baumannshof.de

**Hofladen BOX**  
nachhaltig. regional. fair.

**FÜR REGIONALE PIONIERE**

**5€ GUTSCHEIN\***  
Code **NEU5** eingeben und bestellen.

\*Limitiert auf 1 Gutschein pro Kunde, ab einem Mindestbestellwert von 25€.

**hofladenbox.de**  
Dein digitaler Hofladen.

HofladenBOX | Am Fuchsbrünlein 6 | 90547 Stein | info@hofladenbox.de | 09127 9541048

# Frisch vom Acker

## Hofläden und Gemüseabos

### Selbst geerntet schmeckts am besten!

Huckepack ist viel mehr als ein Selbsterntefeld. Huckepack ist viel mehr als ein Hofladen. Huckepack ist ein Ort, an dem die ganze Familie nach Herzenslust spielen, herumtollen und genießen kann. Am Ende nehmt ihr neben einem Korb voll erntefrischem Obst und Gemüse einen Tag voll fröhlicher Momente und Erinnerungen mit nach Hause. Ihr wollt wissen, wo und wie euer Obst und Gemüse angebaut wird? Dann geht es euch wie vielen Menschen, denen regionale Herkunft und nachhaltiger Anbau immer wichtiger werden. Bei uns seid ihr hautnah dabei, denn während ihr erntet, könnt ihr uns bei der Pflege der Kulturen zusehen. Was treibt uns an? Reifes, schmackhaftes und gesundes Obst und Gemüse zu ernten und euch einen entspannten Erlebniseinkauf zu sichern.

Vacher Str. 30 · 91056 Erlangen  
Alle Infos auf [HUCKEPACK-ERNTE.DE](http://HUCKEPACK-ERNTE.DE)



ADVERTORIAL

**Huckepack**  
Erlebnisernte



**Von der Natur zum Menschen**

**Mineralquelle**  
**Bad Brambacher**

**NEU!**

Die erfrischend fruchtige Garten-Limonade von Bad Brambacher schmeckt so gut wie selbst gemacht. Mit natürlichem Mineralwasser und feinem Fruchtsaft. Natürlich ohne künstliche Aromen, ohne Farb- und Konservierungsstoffe!

Ohne künstliche Farbstoffe    Ohne künstliche Aromen    Ohne Konservierungsstoffe

www.bad-brambacher.de

# Lecker, schmecker, *Muttertag*



Muttertag vergessen? Kein Problem, diese Erdbeertorte ist turboschnell gebacken und kommt mit sehr wenigen Zutaten aus. Der Boden besteht lediglich aus Eiern, Zucker und gemahlene Mandeln. Getoppt wird die Torte mit einer Creme aus Sahne und Schmand sowie fruchtigen Erdbeeren. Da die Torte ohne Mehl auskommt, ist sie zudem auch noch glutenfrei. Viel Spaß beim Nachbacken!



## ZUTATEN FÜR EINE SPRINGFORM

### ...FÜR DEN BODEN

4 Eier  
200 Gramm gemahlene Haselnüsse  
100 Gramm Zucker

### ...FÜR DIE CREME UND DAS TOPPING

200 Milliliter Sahne  
200 Gramm Schmand  
1 Päckchen Vanillezucker  
1 Päckchen Sahnefest  
600 Gramm Erdbeeren  
Ca. 50 Gramm weiße Schokolade



## SO EINFACH WIRD DER KUCHEN GEBACKEN

### DER KUCHENBODEN

Den Backofen auf 200°C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Eine Springform (evtl. in Herzform) mit Backpapier auslegen. 4 Eier und 100 Gramm Zucker in eine Rührschüssel geben und mit einem Mixer 3 bis 4 Minuten schaumig schlagen. Als nächstes 200 Gramm gemahlene Haselnüsse dazugeben, kurz unterrühren und den Teig anschließend in die vorbereitete Springform gießen. Die Form in den vorgeheizten Backofen schieben und für 15 Minuten backen, anschließend aus dem Ofen holen. In der Springform abkühlen lassen.

### DIE CREME UND DIE ERBEEREN

Für die Creme 200 Milliliter Sahne, 200 Gramm Schmand und je 1 Päckchen Sahnefest und Vanillezucker in eine Rührschüssel geben und ca. 1 Minute mit einem Mixer steif schlagen. 600 Gramm Erdbeeren waschen und den Stielansatz mit einem Messer entfernen. 50 Gramm weiße Schokolade mit einem Messer grob hacken. Die Schmandcreme auf den ausgekühlten Boden geben und glattstreichen, dabei die Springform noch nicht entfernen. Als nächstes die Erdbeeren gleichmäßig auf der Creme andrücken und zum Schluss alles mit der gehackten Schokolade garnieren und kalt stellen. Vor dem Servieren den Ring der Springform entfernen und anrichten! Rezept gefunden auf [ICHKOECHEHEUTE.DE](http://ICHKOECHEHEUTE.DE)

**Hallo Frühling!**

Wir ernten wieder unsere Erdbeeren aus Franken!

**ERDBEER BOSS**  
Frisch. Fein. Franken.

[www.fritz-boss.de](http://www.fritz-boss.de)  
Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · D-90427 Nürnberg



Testen Sie uns einfach!

**S BAR**

Catering für Krippen, Kindergärten, Horte und Schulen

Tel. 0911 / 46 22 0 44  
post@s-bar.net  
www.s-bar.net

DE-ÖKO-037



## FUN FOOD FOR KIDS

Obst & Gemüse mit Wow-Effekt – bunt, kreativ & sooo zauberhaft

Bunte Paprika-Regenbogen und lustige Birnen-Wale, niedliche Dinos aus Weintrauben und verrückte Brokkoli-Monster – Designerin und Mutter Jessica Nebel versteht es, Kinderaugen mit Obst und Gemüse zum Leuchten zu bringen! In ihrem Buch „Fun Food for Kids“ versammelt die Betreiberin des Instagram-Kanals @finally\_she\_eats\_apples ihre beliebtesten Fun-Food-Kreationen und exklusive Ideen für alle Gelegenheiten, süß wie herzhaft, von Frühstück bis Snack, von Geburtstag bis Weihnachten.

Frechverlag · ISBN-13: 9783772444845 · 15 €



**WOLLEN WIR FREUNDE WERDEN?**

**küchenströLche**  
Catering & Menü

- Catering für Kitas und Schulen
- kindgerechtes und gesundes Mittagessen
- Belieferung in Nürnberg, Fürth, Erlangen und Umgebung

Telefon 0911 / 47 71 45 00  
info@kuechenstrolche.de  
www.kuechenstrolche.de

**Vitale Mittagsmenüs für Kitas, Horte und Schulen**

Catering für Kinder-Mittagsmenüs

**Suppenlöffel**

Vital · Lecker · Gesund

- ✓ täglich 2 frisch gekochte Menüs für Kids
- ✓ 1x vollwertig & 1x vegetarisch
- ✓ mit biologischen Rohstoffen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ extra Menü für Allergiker-Kinder

**Essen, das ALLEN schmeckt**

Helmstraße 22 · 90419 Nürnberg · Tel. 0911/3 77 59 44  
info@suppenloeffel-vitalfood.de



# Gesünder Essen

## - mit dem richtigen Einkauf ganz leicht

Kennt ihr das – eigentlich wollt ihr eure Ernährung verbessern: Mehr Obst und Gemüse, weniger Süßes, mehr selbst kochen. Und dann gibt es doch wieder Fischstäbchen oder die schnelle Tiefkühlpizza. Macht euch das Leben leichter! Mit diesen Einkaufstipps klappt gesunde Ernährung immer öfter.

### ! MACHT EINEN WOCHENPLAN,

was ihr essen wollt, damit ihr wisst, was ihr überhaupt braucht. Schreibt zuhause einen Einkaufszettel oder füttert die Einkaufs-App, dabei könnt ihr gleich eure Vorräte überprüfen. Ihr kauft dann nichts auf Verdacht (Haben wir noch Eier?) und seid mit Plan auch viel schneller fertig. Mit Wochenplan schafft ihr auch einen entspannten Großeinkauf, anstatt täglich in den Supermarkt zu flitzen.

### ! NIEMALS HUNGRIG

in den Supermarkt zu gehen, das habt ihr bestimmt schon gehört. Ihr kauft dann zu viel und lauter Sachen, auf die ihr spontan Heißhunger habt. Auch Zeitdruck solltet ihr vermeiden, denn in der Hektik siegen schnell die Gewohnheiten. Habt ihr Zeit, könnt ihr auch mal in Ruhe Zutatenlisten studieren oder Müslisorten vergleichen.

### ! AN KLEINE VERÄNDERUNGEN

gewöhnt ihr euch ganz leicht. Kauft etwa bei Süßigkeiten nicht mehr als eine Packung – auch wenn die Lieblingsschoki gerade im Sonderangebot ist. Auch Großpackungen von Lebensmitteln verführen dazu, mehr zu essen, greift lieber zur Standardgröße. Einen Vorrat an gesunden Lebensmitteln dürft ihr gerne anlegen – ist nichts mehr zu naschen da, lässt sich das Knabberbedürfnis auch mit ein paar Nüssen oder Obst stillen.

### ! FRISCHES OBST UND GEMÜSE

liefern viele wertvolle Nährstoffe. Geht also beim Einkauf auf jeden Fall dort vorbei und entscheidet euch für Produkte aus eurer Region. Die haben keine lange Reise hinter sich und enthalten deshalb noch reichlich Vitamine und Mineralstoffe. In Fertigprodukten steckt oft sehr viel Fett und Zucker. Schaut auf der Zutatenliste nach, die Reihenfolge verrät die Menge. Von der ersten Zutat ist also am meisten drin, von der letzten am wenigsten. Versteht ihr die Hälfte der Bestandteile gar nicht, lasst lieber die Finger davon.

### ! WEITERE TIPPS

zur gesunden Ernährung, auch in leichter Sprache, findet ihr beim Bundeszentrum für Ernährung

BZFE.DE

**Ihr zuverlässiger Partner für kindgerechte, gesunde Ernährung!**



**SF Franken**

Catering



- 1x pro Woche ein BIO-Menü oder 70% Bio-Anteil
- Für Krippen, Kindergärten, Horte, Schulen
- Rohstoffe v. zertifizierten Lieferanten
- EU zugelassener Betrieb



**SF-Franken Catering GmbH**

Tel. 0911 / 9637170 & 9637175

[www.franken-catering.de](http://www.franken-catering.de)



**Frisches Obst und Gemüse online bestellen?**

**JA!** Wir liefern tagfrisch verpackt und individuell zusammengestellt direkt an Ihre Haustür.

**Knoblauchland GEMÜSE**

Willkommen in der Frische!

**Franken-Gemüse Knoblauchland eG**  
Raiffeisenstraße 200 · 90427 Nürnberg  
Tel. 0911 93 483-0 · [franken-gemuese.de](http://franken-gemuese.de)

# Spielend LERNEN

Auch wenn es für uns Erwachsene von außen nicht so aussieht: unsere Kinder lernen immer. Selbst oder gerade beim Spielen. Ob allein, mit anderen zusammen oder auch am Computer oder Tablet.

## WAS IST SPIELEN EIGENTLICH GENAU?

Laut Wörterbuch ist Spielen eine „Tätigkeit, die ohne bewussten Zweck zum Vergnügen, zur Entspannung, aus Freude an ihr selbst und an ihrem Resultat ausgeübt wird“ oder auch ein „Spiel, das nach festgelegten Regeln durchgeführt wird; Gesellschaftsspiel“.

Bei diesen Gesellschaftsspielen geht es um viel mehr, als man denken mag: Kinder lernen dabei soziale Regeln, gewinnen, verlieren, an der Reihe sein, auf die anderen warten, aber eben auch Spielregeln, die Anwendung von Strategie und Taktik, Fairness. Dazu noch das dem jeweiligen Spiel eigene: Geht es um Zahlen oder Länder, um Piraten oder einfach um Schnelligkeit? Erste einfache Brettspiele können Kinder schon mit zwei bis drei Jahren spielen.

## SPIELEN VON ANFANG AN

Jüngere Kinder spielen anders: Sie lassen Dinge fallen (und wieder aufheben). Sie stellen Alltagsgegenstände auf oder um, sortieren, versuchen diese aufeinanderzustellen oder im Raum zu verschieben. Dabei erleben sie mit allen Sinnen: Welches Geräusch macht ein Baustein, der auf den Boden fällt? Wie fühlt er sich an, wenn ich ihn in den Mund nehme? Was passiert, wenn ich ihn werfe? All das geschieht am besten in einem geschützten Raum und in Beziehung zu einem Erwachsenen, später kommen andere Kinder dazu.

Musik- und Bewegungsspiele können schon die Kleinsten. Fingerspiele werden bereits in der Krippe gespielt. Die Kinder singen oder hören ein Lied und bewegen dazu bestimmte Finger oder Körperteile und nebenbei wird ihre Wahrnehmung gefördert. Hier geht es vor allem um das Nachahmen.

Erste Rollenspiele werden schon ab einem Jahr gespielt: Einkaufen (eine Tüte aus dem Schrank nehmen und Sachen hineinlegen), kochen (mit dem Kochlöffel in einem Topf „rühren“), ein Baby versorgen (ein Kuscheltier ins Bett legen und zudecken). Mit ungefähr drei Jahren werden dann komplexere Rollen übernommen, wie die der Eltern oder eines Fantasiewesens. Die Eltern haben die Aufgabe mitzuspielen, aber auch Material und Raum zur Verfügung



zu stellen. Das muss gar nicht viel sein: Topf und Kochlöffel haben wir alle, eine schwarze Decke kann der Hexenumhang sein. Es braucht auch keinen Zeitplan: Einen Nachmittag im Wohnzimmer auf den Teppich setzen, verschiedene Dinge anbieten und schon fließen die Ideen!

## SPIELEN MIT ANDEREN KINDERN

Werden die Kinder älter, spielen sie auch miteinander. Hierbei werden soziale Rollen ausgehandelt, Fairness und Rücksicht geübt, Sprache und Miteinander gefördert. Auch hier brauchen die Kinder einfach Zeit und Raum, das Spielmaterial muss nicht pädagogisch höchstwertvoll, teuer oder aus Holz sein. Auch eine Anleitung von außen ist nicht immer notwendig. Erkennen die Kinder die Absicht dahinter, dass sie nun auch bitte etwas lernen „müssen“, geht die Motivation oft dahin und die Kreativität wird gebremst. Weniger ist also mehr!

Die wertvollste Form des Spiels ist wohl das Freispiel. Ob Kinder draußen Fangen spielen, im Zimmer Lego oder in der KiTa in der Puppenecke, ihrer Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt und es werden ganz eigene Regeln erfunden, abseits der Welt der Erwachsenen.

## COMPUTER ODER TABLET ALS SPIEL?

Spätestens mit Schuleintritt werden Medien als Spielzeug interessant. Eine sehr beliebte App bei Grundschüler\*innen ist ANTON: eine App, in der man Klasse und Fach auswählen kann und für alle gelösten Aufgaben Punkte sammelt, die in Minispiele investiert werden können. Hier steht klar der Lernauftrag im Vordergrund.

Doch auch Spiele wie Autorennen oder Strategiespiele fördern die Kinder. Es geht um Aufmerksamkeit, Konzentration, Rücksichtnahme und Miteinander, wenn man zu mehreren spielt. Das Kind sollte nicht isoliert den ganzen Tag vor einem elektronischen Gerät spielen, das ist klar. Verteufeln sollte man diese Art von Spiel allerdings auch nicht und gemeinsam Regeln für den Konsum aufstellen. Wie wäre es mit einer Runde Mario Kart Eltern gegen Kinder auf der Konsole?

Nicole Kaiser



Children  
Come  
First

# Englisch für Kids und Teens

Ab 3 Monaten bis zum Abitur

Creativity

## HELEN DORON ENGLISH UNTERRICHTET SEIT 35 JAHREN ERFOLGREICH KINDER ALLER ALTERSGRUPPEN

Bei Kindern erfolgt der Spracherwerb intuitiv und natürlich. Die Leichtigkeit und Freude an dieser Erfahrung kann dazu beitragen, ihr Selbstvertrauen und ihre Lernbereitschaft zu steigern. Außerdem ist erwiesen, dass frühkindliche Sprachförderung durch Erlernen einer Zweitsprache die schulischen Leistungen bei Kindern erheblich stärkt.

### Babys und Kids

Mit Spiel, Spaß und neuen Wegen werden bei uns Unterrichtsinhalte altersgerecht umgesetzt. Und das mit großem Erfolg! Babys und Kids werden bei uns ohne Druck in einer entspannten Umgebung mit ganzheitlichen Methoden unterrichtet.



English  
Naturally



Fun!

### Teen Talents

Unsere Helen Doron Kurse für Teenager sind so interaktiv und unterhaltsam, dass sie sich gar nicht nach Unterricht anfühlen. Die vier leistungsgerechten Kurse umfassen die Lerninhalte der Stufen A1-B2+ des europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Abgestimmt auf den aktuellen Lehrplan und mit hochqualifizierten Lehrer:innen werden in einem geschützten Umfeld ohne Druck, aber mit viel Spaß und Action nicht nur individuelle Lücken aufgearbeitet, das Schreiben von Schulaufgaben trainiert und Prüfungen vorbereitet, sondern auch versteckte Potenziale geweckt.

### Einzel- und Gruppennachhilfe

Lücken schließen, Versäumtes nachholen. Wir unterstützen euch gerne.

- Spiele, Geschichten, Bewegung & Musik fördern den Lernprozess
- individuelle, auf das Alter und Niveau Ihres Kindes abgestimmte Kurse
  - 3 Monate bis 2 Jahre (auch vormittags)
  - 2 Jahre bis 5 Jahre
  - 5 Jahre bis 12 Jahre
  - 12 Jahre bis 19 Jahre
- 4-8 Kinder/Gruppe
- zertifizierte Lehrkräfte
- effektive und unterhaltsame Unterrichtsmaterialien



Melden Sie jetzt Ihr Kind für eine kostenlose Schnupperstunde an!

### HELEN DORON FÜRTH

Leyher Str. 80  
90763 Fürth

fuerth@helandoron.de  
(0911) 78 06 284  
helandoron.de/branch/fuerth



REVOLUTIONIZING EDUCATION

LÜK ist DAS Lernspiel mit eigener Kontrollmöglichkeit von 2 bis 12 Jahren. Das kinderleichte Prinzip ist bei allen drei Systemen bambinoLÜK, miniLÜK und LÜK identisch: Mit entsprechendem Kontrollgerät und passendem Übungsheft Plättchen für Plättchen abwechslungsreiche Aufgaben lösen. Ob dann alles richtig ist, zeigt ein symmetrisches Muster auf der Rückseite. Und wenn nicht, können die Kinder sich bei einem zweiten Anlauf ganz eigenständig selbst korrigieren!

LUEK.DE



## Mr. Higgins' ENGLISH CAMPS FOR KIDS 2021

Eure English Camps ab Ostern in der Metropolregion in allen Schulferien!

### English Summer Camps

„FIT in der Fünften“  
(in den kleinen Ferien)



Genauere Termine und Infos für alle Camps: Tel. 0170-2439193 (Mr. Higgins)  
E-Mail: info@englishsummercamp.de • www.englishsummercamp.de

## LEOlingo

Sprachcamps in Bayern



- Feriencamps für Kids von 7-16 Jahren
- ganz auf Englisch oder Französisch
- mit Muttersprachlern als Betreuer
- auch für Schulklassen
- auch Online-Stunden (live)

www.leo-lingo.de (Süd)



# Die besten



Sind Hausaufgaben „Hausfriedensbruch“? Viele Eltern antworten spontan mit „ja“, weil es täglich Streit oder Tränen am Nachmittag gibt. Wir haben uns auf die Suche nach den Gründen und vor allem nach Lösungen gemacht.

## WAS IST DER SINN VON HAUSAUFGABEN?

Der in der Schule erlernte Stoff soll zuhause in Ruhe noch einmal vertieft werden. Die Wiederholung fernab der Schule hilft, das neue Thema besser im Kopf zu verankern. Dadurch werden die Kinder im besten Fall durch mehr Routine künftig schneller arbeiten. Kleine Lücken werden anhand von Übungsaufgaben geschlossen. Soweit die Theorie. Und die Praxis? Lustlose und müde Kinder, die nachmittags am Schreibtisch hängen und nicht so recht wissen, wann und wie sie beginnen sollen. Entnervte Eltern, die es leid sind, über dieses Thema zu diskutieren. Streit, Schreien, Schimpfen...DIE LÖSUNG? GAR NICHT SO EINFACH...

**1** Es muss nicht immer der Schreibtisch sein. Viele Kinder sind müde vom Sitzen. Sie wollen liegen, hüpfen oder lümmeln. Ob auf dem Boden oder im Bett, am Esstisch oder auf den Knien im Schaukelstuhl. Alles sollte erlaubt sein, solange leserlich gearbeitet wird.



**2** Der richtige Zeitpunkt ist ganz entscheidend. Oft brauchen die Kinder erst eine kurze Pause, um wieder voll durchstarten zu können. Lass dein Kind entscheiden, wann es die Hausaufgaben machen möchte, aber redet darüber, dass die Absprache bindend ist. Häufig könnt ihr so schon viel Streit und Stress vermeiden.

**3** Nie mit leerem Magen! Wer Durst oder Hunger hat, der kann sich nicht konzentrieren. Ein Glas Wasser und ein kleiner Snack sollten immer vorhanden sein.

**4** Nicht alles auf einmal. Pausen sind genauso wichtig wie die Hausaufgaben an sich. Nach jedem Fach ca. 5 Minuten Pause einplanen, um die Gedanken neu zu sortieren. Das Wochenende sollte frei sein, außer im Notfall bzw. vor wichtigen Prüfungen. Auch Kinder brauchen Zeit zum Entspannen.

**5** Ablenkungen sind überall. Deshalb ist eine reizarme Umgebung von großer Bedeutung. Das Handy in einem anderen Zimmer liegen lassen. Wer Störgeräusche nicht abstellen kann, setzt einen Noise Cancelling Kopfhörer auf oder lässt im Hintergrund sanfte Instrumentalmusik in Endlosschleife laufen (Suchbegriff bei YouTube „Konzentration Musik“).

**6** Schulstoff noch einmal kurz überfliegen. Erst einmal einen kurzen Überblick verschaffen, was in der Schule besprochen wurde. Wer gleich loslegen will, aber nicht mehr genau weiß, um was es geht, verpasst einen wichtigen Zwischenschritt. Konzentriertes Arbeiten ohne Unterbrechungen ist dann kaum möglich.

**7** Beziehung, Anerkennung und Selbstwirksamkeit sind wichtig für eine gelungene Hausaufgaben-situation. Die Beziehung zum Kind sollte positiv und ohne belastende Gefühle sein. Läuft es gut, dann bitte auch so kommunizieren. Fühlt sich dein Kind selbstbestimmt (z.B. weil es entscheidet, wann es Hausaufgaben macht) und nicht ständig kontrolliert, so hat es mehr Selbstvertrauen in sein Können.

**8** Keine Lust? Macht nichts – Hausaufgaben gehen auch ohne Lust. Am besten lässt

man sich gar nicht auf Diskussionen ein. Stellt sich dein Kind quer, so muss es auch die Konsequenzen tragen. Es ist kein Weltuntergang, wenn es am nächsten Tag ohne Hausaufgaben in der Schule erscheint. Dann muss dein Kind für seine Unlust geradestehen, und zwar ohne Entschuldigungsbrief der Eltern.

**9** Kein Druck oder Zwang. Dieser Weg endet fast immer in einer Sackgasse. Spätestens ab der 5. Klasse schalten die Kinder auf Durchzug und man erreicht nichts mehr. Besser ist es, von Anfang an die Kinder über Hausaufgaben und ihren Nutzen aufzuklären.

**10** Puffer einplanen. Unter Zeitdruck zu arbeiten ist etwas für Fortgeschrittene. Wer sich gehetzt fühlt, kann nicht konzentriert arbeiten und macht Flüchtigkeitsfehler. Deshalb die Termine am Nachmittag mit dem Stundenplan im Hinterkopf organisieren.

Ihr habt alles versucht, ohne Ergebnis? Dann ist es an der Zeit, die Lehrkraft oder einen Lerncoach mit ins Boot zu holen. Wenn es einfach zu viele Hausaufgaben sind, dein Kind überfordert ist oder eure Beziehung darunter leidet, braucht ihr Unterstützung.

*Carolin Deutschmann*

# gegen Hausaufgaben-Stress

## DER ONLINEKURS FÜR EIN ERFOLGREICHES SCHULJAHR!

ADVERTORIAL



### 10% Rabatt mit dem Code FRANKENKIDS

Schluss mit Motivations- und Konzentrationsproblemen, einer stressigen Hausaufgaben-situation und Angst vor der Prüfung! Du willst wissen, wie man sich den Lernstoff erfolgreich aufbereitet und einprägt, gleichzeitig aber weniger Zeit für die Schule aufbringt und bessere Ergebnisse erzielt?

Dann buche bis zum 31. März 2022 unseren Onlinekurs und unterstütze alle deine Kinder (zeit- und ortsunabhängig - bequem von Zuhause aus) mit dem hier erworbenen Basiswissen. Ganz nach dem Motto: 1x zahlen – mehrmals helfen!

Inklusive Handouts, Downloads, Audios und Videos  
30 Minuten online 1:1 Q&A-Runde nach dem Kurs  
Zeitaufwand für den kompletten Kurs 2,5 Stunden

[HTTPS://ELOPAGE.COM/S/HERZIMGLUECK\\_FAMILIENBERATUNG/FIT-FUER-DEN-UEBERTRITT](https://elopage.com/s/herzimglueck_familienberatung/fit-fuer-den-uebertritt)



**Staatliche Wirtschaftsschule**  
Galgenbuckweg 3  
91438 Bad Windsheim  
Tel. 09841 1613 [www.bw-bsz.de](http://www.bw-bsz.de)

Wirtschaftsschule – die Schule für alle, die unser Wirtschaftssystem verstehen UND am Computer nicht nur „daddeln“ wollen. Kaufmännische Grundkenntnisse sind in allen Berufsfeldern sinnvoll!

**NEU: Vorklasse Jahrgangsstufe 6!**  
Start ab Jgst. 7, 8 bzw. 10.  
Wir beraten Sie gerne persönlich!

## Reformpädagogische Grundschule



**Das Kind steht im Mittelpunkt unseres Lehrens und Lernens**

[www.jenaplan.org](http://www.jenaplan.org)

Kontakt: [sekretariat@jenaplan.org](mailto:sekretariat@jenaplan.org)



## MIT FREU(N)DEN LERNEN!

- Ganztagschule im Nürnberger Norden
- Keine Aufnahmeprüfung
- Realschule Zweig I, IIIa, IIIb
- Traditionelle und moderne Reformpädagogik
- Motivation durch individuelle Leistungspflege
- Keine Hausaufgaben





# TIPPS

# GEGEN

Sie kommen immer dann, wenn man sie so gar nicht gebrauchen kann, vor der Party oder gar dem ersten Date. Während der Pubertät sind Mädchen und Jungen besonders häufig betroffen. Nicht verzweifeln! Ihr könnt einiges dagegen tun. Oberste Regel: Finger weg – nicht drücken, kratzen oder knibbeln, auch wenn dafür fast übermenschlicher Wille nötig ist. Viele Geheimwaffen gegen die fiesen Teile habt ihr zu Hause. Von ein paar Mythen könnt ihr euch getrost verabschieden und für die akute Soforthilfe gibt es gute Abdeckmöglichkeiten.

### DIE WICHTIGSTEN IRRTÜMER

Akne, Pickel und Mitesser sind weder ansteckend noch haben sie was mit mangelnder Hygiene zu tun. Durch die hormonelle Umstellung in der Pubertät wird die Talgproduktion gesteigert, die Talgdrüsen verstopfen und „es sprießt“. Übermäßiges Waschen kann Pickel sogar begünstigen, denn es zerstört den natürlichen Säureschutzmantel der Haut. Ab in die Sonne? Bloß nicht, denn die UV-Strahlung kurbelt die Talgproduktion zusätzlich an. Hartnäckig hält sich der Tipp, man könne mit Zahnpasta Pickel verschwinden lassen. Auch hier ist das Gegenteil der Fall, denn die meisten Zahnpasten enthalten Fluor, was Entzündungen sogar begünstigt.

### PICKEL UND AKNE – WO IST DER UNTERSCHIED?

Wir verwenden beides, wenn wir über eitrige Hautentzündungen sprechen. Pickel entstehen, wenn Hautporen verstopfen, Bakterien sich darin vermehren und die Stelle sich vorübergehend entzündet. Wir spüren und sehen „Hubbel“, die rot oder eitrig gelb aussehen. Die Betonung liegt auf „vorübergehend“, denn so lästig sie sind, die „einfachen“ Pickel verschwinden mehr oder weniger schnell wieder. Die Akne ist eine Erkrankung der Talgdrüsenfollikel und die eitrigen Pickel und Pusteln kommen immer wieder, sind tiefer, größer und schmerzhafter. Jetzt denkst du dir vielleicht, prima, meine Pickel kommen aber auch immer wieder! Tatsächlich werden die Pickel, die Jugendliche in der Pubertät entwickeln, als leichte Form von Akne – Acne vulgaris, also gewöhnliche Akne – bezeichnet.

# FIESE

# PICKEL

**HANDY & HÄNDE SÄUBERN – ANSONSTEN IST WENIGER MEHR!**  
Bis zu einhundert Mal wandert unser Handy täglich von der Hand zum Gesicht, dann zurück auf den Tisch, in die Jacken-, Hosen- oder Handtasche. Und reinigst du es auch einhundert Mal? Ich nicht. Laut Untersuchungen befinden sich auf dem Display bis zu einhundert verschiedene Bakterienarten. Also, Smartphone regelmäßig säubern!

**BEI DER GESICHTSPFLEGE IST WENIGER MEHR**  
Häufiges Peeling und zu viel Pflege(cremes) schaden der Haut. Ist der Eigenschutz erst einmal beeinträchtigt, entstehen leichter Rötungen, Ausschläge, Pickel und Mitesser. Die Hände solltest du dagegen häufig waschen, denn bis zu 400 Mal täglich berührst du damit dein Gesicht. Reinige deine Make-up-Pinsel regelmäßig und wechsle die Kissenbezüge alle zwei Wochen, denn die sind echte Bakterien-schleudern. Viel Zucker, Fett und Kohlenhydrate können unreine Haut begünstigen. Pickel und Mitesser sind übrigens ein guter Grund, das Rauchen zu lassen, denn Nikotin und Tabak sind Pickel-Booster von innen.

**WAS HILFT, WENN SIE DA SIND?!**  
Vieles, was hilft, hast du zu Hause: Honig und Zimt haben antiseptische Wirkung, genauso wie Pfefferminzöl. Dazu ein paar Tropfen auf ein Wattestäbchen geben und die betroffene Stelle betupfen, das wirkt zusammenziehend und die Poren erscheinen feiner. Teebaumöl wirkt ebenfalls entzündungshemmend und heilend. Leider kann man Pickel nicht einfach wegschrubben, deswegen solltest du dringend eine Peeling-Pause einlegen. Peeling ist eher eine vorbeugende Maßnahme, um Hautschuppen zu lösen. Kälte mindert Entzündungen und sorgt dafür, dass Pickel nicht mehr so schmerzen. Arnika lässt Schwellungen schnell abklingen und meist bildet sich auch kein Eiter. Zugsalbe hilft, dass der Eiter schneller an die Hautoberfläche tritt. Der Pickel wird allerdings erst mal schlimmer, bevor er abheilt. Glücklicherweise gibt es gute, antiseptische Abdeckstifte und Make-up, um die lästigen Teile zumindest für die Party unsichtbar zu machen.

Ulli Dippold

# KOPF.KINO

POP-UP  
BUCH  
3+



## MEIN ERSTES POP-UP-BUCH: VÖGEL

Laura Cowan

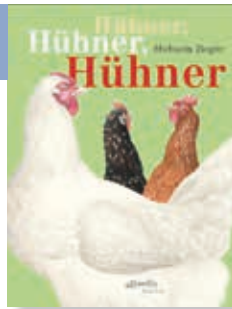
Illustrationen: Giulia Lombardo

Tanzende Flamingos zeigen ihr prachtvolles Gefieder, lustige Pinguine tauchen ins eisige Meer und zarte Kolibris schlürfen süßen Nektar. Wenn aber die anderen Vögel schlafen gehen, erwacht die Eule.

Die beeindruckenden Pop-ups lassen faszinierende Vögel lebendig werden. Aufwendig gestaltet bringen sie Kinder und Erwachsene zum Staunen! Ein Kunstwerk in Buchformat.

USBORNE VERLAG · 13 €  
ISBN 978-1-78941-657-2

BILDER-  
BUCH  
6+



## HÜHNER, HÜHNER, HÜHNER

Michaela Ziegler

Es gibt dreimal so viele Hühner wie Menschen auf der Welt, und so spannend ist der Alltag im Hühnerhof: Die Hackordnung ist sprichwörtlich, aber gemeinsames Sandbaden findet auch statt. Küken »sprechen« mit ihrer Mutter, schon bevor sie schlüpfen. Und wenn ein Huhn scheinbar ruckartig geht, bleibt eigentlich der Kopf fix und wartet auf den Fuß. Natürlich wird das Unnatürliche der Legebatterien nicht verdrängt. Gerade deshalb geht es hier um das Huhn als Herdentier und die vielen Arten, die mehr können als bloß Eier legen.

ATLANTIS VERLAG · 17 €  
ISBN 978-3-7152-0839-8

SACH-  
BUCH  
7+



## DENK DIR 100 MENSCHEN

Jackie McCann, Aaron Cushley

Die gesamte Bevölkerung der Erde, dargestellt an 100 Menschen! Wenn auf der Welt nur 100 Menschen leben würden, hätten 2 von ihnen rote Haare. Dieses Kindersachbuch bricht die gesamte Weltbevölkerung herunter auf nur 100 Menschen und macht so die unvorstellbare Zahl von etwa 8 Milliarden Menschen, die auf der Welt leben, begreifbar. Wie leben diese 100 Menschen? Wie viele von ihnen sind Kinder? Wie viele leben in Afrika? Wie viele können lesen oder haben Zugang zu elektrischem Strom?

ARS EDITION · 12 €  
ISBN 978-3-8458-4583-8

COMIC  
7+



## MARSUPIAMI 26: HUBA BANANA

André Franquin, Batem

Hubby, äh, happy birthday! Das tollste Tier der Welt, das es leider nie gab, feiert am 31.1. 2022 seinen mittlerweile 70. Geburtstag: das Marsupilami! Das Marsupilami lebt im palumbianischen Dschungel! Es ist super intelligent, super stark und es kann super wütend werden, wenn jemand seiner Familie oder dem Dschungel etwas Böses will. Dann macht es aus seinem acht Meter langen Schwanz eine Keule und verteilt Beulen für die Bösewichte! Mit ihm macht das Lesenlernen richtig Spaß!

CARLSEN COMICS · 10 €  
ISBN 978-3-551-79670-7

GRAPHIC  
NOVEL  
8+



## CHING CHANG STOP

Dian Gohring

Dian kommt aus Bayern, auch wenn ihr das aufgrund ihres Äußeren oft nicht geglaubt wird, denn sie sieht nicht aus wie die meisten anderen bayrischen Mädchen. Die Autorin findet für ihre persönlichen Erfahrungen mit Alltagsrassismus klare Worte und eindruckliche Illustrationen. Außerdem hat sie ein paar gute Tipps im Gepäck. Ein wütendes, aber aufklärendes, mutiges und sehr ehrliches Buch über ein wichtiges Thema, das uns alle angeht!

CARL-AUER KIDS · 19,95 €  
ISBN 978-3-96843-026-3

KINDER-  
BUCH  
10+



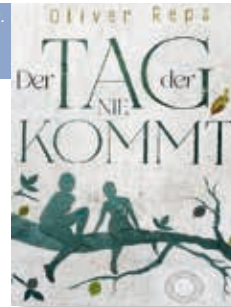
## 16 x ZUM HIMMEL UND ZURÜCK

Marlies Slegers, Christiane Fürtges

Der zwölfjährige Pelle wünscht sich, unsichtbar zu sein. Dann würde nicht jeder ständig fragen, wie es ihm geht. Für Mama ist er schon unsichtbar, denn seit Papa vor einem Jahr gestorben ist, ist alles anders. Da bekommt er von Mama einen Karton voller Briefe. 16 sind es, um genau zu sein. Alle von seinem Vater, jeder mit einer Aufgabe: Geh mit Mama essen. Hol dir einen Hund aus dem Tierheim. Bau das Baumhaus zu Ende. Was Pelle nicht ahnt: Jede Aufgabe hält ein kleines Abenteuer für ihn bereit und bringt ihn und Mama Stück für Stück zurück ins Leben.

DRESSLER VERLAG · 15 €  
ISBN 978-3-7513-0030-8

JUGEND-  
BUCH  
14+



## DER TAG, DER NIE KOMMT

Oliver Repts

Ausgezeichnet mit dem Preis BESTES JUGENDBUCH DES JAHRES in den Niederlanden.

"Der Tag, der nie kommt" ist die Geschichte des 17-jährigen filmbegeisterten Elias, der über sein Leben und die Ereignisse nachdenkt, die ihn in die Situation gebracht haben, in der er sich befindet. Über den letzten Sommer, seine Freundin Polly, die wie ein Engel vom Himmel fiel, über seine sehr besondere Schwester Evi. Und über die Dämonen in seinem Kopf. Es ist eine Geschichte, die immer wieder auf eine falsche Fährte führt.

360 GRAD VERLAG · 16 €  
ISBN 978-3-96185-779-1

REGIONAL  
MAMAS  
& PAPAS



## HEINER

Fritz Stiegler

Sprachgewaltiger und berührender Roman über die Lebensgeschichte eines fränkischen Knechts – nach wahren Begebenheiten: Heiners Welt reicht vom Stall bis zum Ackerrand, doch er will hoch hinaus. Einmal einen Alpengipfel besteigen und in Afrika beim Aufbau der Landwirtschaft helfen. Dazu müsste er studieren und das kostet Geld – für einen einfachen Knecht in den 1920er Jahren eine aussichtslose Sache. Aber dann will er wenigstens Herr auf dem eigenen Bauernhof sein. Heiner ist bereit, dafür den höchsten Preis zu zahlen.

VOLK VERLAG · 22 €  
ISBN 978-3-86222-401-2

# LIEBLINGS.GESCHÄFTE

**CHOCOTHEK**  
RIEGELEIN WERKSVERKAUF CADOLZBURG

**WOW!**  
WAS FÜR EINE  
AUSWAHL!\*

**\*ÜBER 300  
VERSCHIEDENE  
OSTERARTIKEL**

**HAUPTSAISON**  
(6 WOCHEN VOR OSTERN UND NOVEMBER/DEZEMBER)  
MO - FR: 10 BIS 18 UHR | SA: 10 BIS 13 UHR

**NEBENSAISON**  
MO - MI + FR: 10 BIS 15 UHR | DO: 10 BIS 18 UHR

TIEMBACHER STRASSE 11 | 90556 CADOLZBURG | TELEFON 09103/505-171  
CHOCOTHEK@RIEGELEIN.DE | WWW.RIEGELEIN.DE



ADVERTORIAL

## PLAYMOBIL-DIORAMA IM LECHUZA-STORE

Für alle kleinen und großen LECHUZA- und PLAYMOBIL-Fans gibt es ab sofort ein großes PLAYMOBIL-Schaudiorama im LECHUZA-Store in Zirndorf zu entdecken. Auf einer Fläche von knapp 4 qm<sup>2</sup> hat der **Hamburger Künstler Oliver Schaffer** ein großes Schmetterlingshaus mit tropischer Flora und Fauna aus unzähligen PLAYMOBIL-Figuren und Teilen, unter anderem auch mit vielen LECHUZA-Pflanzgefäßen im Miniaturformat, und mit zahlreichen faszinierenden Details nachgebaut. Der Diorama Artist Oliver Schaffer ist erfolgreicher Ausstellungskünstler sowie offizieller PLAYMOBIL-Markenbotschafter und besitzt eine der größten PLAYMOBIL-Schausammlungen der Welt. Das Schaudiorama ist ab sofort bis Mitte September 2022 zu den regulären Öffnungszeiten im LECHUZA-Store in Zirndorf zu sehen. Das LECHUZA-Team freut sich auf Ihren Besuch! Weitere Informationen sowie aktuelle Angebote finden Sie unter

LECHUZA-STORES.DE

**new** mit Sitzverstellung

**rolly FARMTRAC Premium**

made in Germany

134  
122  
104

Franz Schneider GmbH & Co. KG • D 96465 Neustadt bei Coburg • [www.rollytoys.com](http://www.rollytoys.com)



## Zum Kennenlernen: 3 Ausgaben + 3 Prämien



**Jetzt »Dein SPIEGEL« entdecken:** Das Nachrichten-Magazin für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren bringt packende Geschichten, Interviews, News, Witze, Comics und Rätsel. Dazu gibt's 3 Prämien im Paket: Lenkdrachen, Wissenstest und das Spiel »Hanabi«. Gleich zugreifen!

Dein **SPIEGEL**

Jetzt sichern:  
abo.deinspiegel.de/kids3



## Alles gut markiert!

★ gutmarkiert.de ★

Personalisierte **Namensetiketten** für Schule, Kindergarten und unterwegs. In vielen Größen und Designs. Für Kleidung, Schulsachen oder Spielzeug. **Spül- bzw. waschmaschinenfest.** Nichts mehr verlieren oder vertauschen!

**15% Rabatt mit Code: 22-GM-14**

\*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
(Gültig bis 31.7.2022)

**15%  
Rabatt\***



www.gutmarkiert.de

★ gutmarkiert.de



## BRILLEN für die schönsten KINDERAUGEN

OPTIK



SCHMIDT  
AM HAUPTMARKT

Plobenhofstraße 6  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911 / 22 21 82  
www.optik-schmidt.com

Nürnberger Str. 31  
90513 Zirndorf

Papeterie & mehr  
☎ 0911/606179 info@lennert.de



# Familie darf Spaß machen!



Erziehen und Fördern ist ok. Zusammen-Wachsen noch besser...




Hechel, hechel... hetz, hetz... so fühlen sich unsere Nachmittage oft an. Tanzen, Klavier, Tennis, Schwimmen und zwischendrin die Playdates mit den Freunden. Ach ja... und die Hausaufgaben sind da auch noch. Alles ist gefühlt superwichtig. Die Hobbys werden geliebt und sind ja auch gut für die Entwicklung.

Im 1. Lockdown, im Frühjahr 2020, fielen wir aus dem Hamsterrad. Und von unseren Schultern eine Last, die wir vorher gar nicht wahrgenommen hatten. Wir hatten keine Termine und das Homeschooling lief erst an. Endlich jede Menge Zeit für uns als Familie!

Es wäre gelogen, wenn wir behaupten würden, dass wir jetzt – 2 Jahre später – alles besser machen als vor der Pandemie. ABER: Wir haben aus der intensiven Familienzeit ein paar Dinge für uns mitgenommen, auf die wir jetzt bewusster achten.





## #1 UNVERPLANTE FAMILIENZEIT



Auszeiten ohne Termine helfen uns, zu entspannen und den Blick nach innen zu richten. Wir rücken zusammen und unsere Verbindungen werden verstärkt.

-  Am Wochenende und in den Ferien bleibt der Wecker bei uns immer häufiger aus und jeder schläft, solange er möchte.
-  Es gibt Schlafanzug-Tage, die von den Kids sehr geliebt werden.
-  An festen Tagen (z.B. das 1. Wochenende im Monat) machen wir keine Verabredungen aus. Manchmal schalten wir sogar unsere Handys ab und sind nicht erreichbar.

## #2 GEMEINSAME RITUALE





Gemeinsame Aktionen und Erlebnisse verbinden, schaffen ein Wir-Gefühl. Sie geben den Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Sorgen für Überraschungen, Abwechslung und Glücksgefühle. Und halten uns im Hier und Jetzt.

-  Geburtstage, Weihnachten, Ostern, Valentinstag und Halloween: Wir basteln und dekorieren und bereiten gemeinsam das Lieblingsessen vor. Und dann genießen wir das Feiern mit unseren Lieblingsemenschen.
-  Unsere Kinder lieben Frühstück im Bett. Wir auch. Bis auf die Krümel.
-  Wir lieben den Glühweinumtrunk mit Nachbarn zum Einläuten der Winterferien.
-  Die Gute-Nacht-Geschichte ist bei uns fester Bestandteil. Seit die Kinder lesen können, wechseln wir uns ab. Manchmal.

-  Gemeinsame Aufräumtage mit lauter Musik im ganzen Haus machen die lästige Aufgabe zum Mini-Event.
-  Regelmäßige Ausflüge & Aktivitäten bleiben in Erinnerung: Kochevents mit Freunden & Nachbarn, Wanderungen, Schatzsuchen (traditionell oder GeoCaching).

## #3 BEWUSSTER UMGANG MIT MEDIEN

Medien gehören zu unserem Familienalltag dazu. Aber sie sind kein Ersatz für gemeinsame Zeit. Wir verteufeln sie nicht, sondern zeigen unseren Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit ihnen.

-  Unsere Kinder haben klar definierte Bildschirmzeiten. Sie können selbst entscheiden, wann sie diese nutzen -> Einstellungen am Handy.
-  Wenn wir gemeinsam essen oder wenn wir schlafen, liegen Handys, Tablets & Co. auf den vereinbarten „Parkplätzen“.
-  Wir nutzen Medien gemeinsam. Wir lassen uns von den Kids Spiele zeigen und spielen auch gemeinsam. Besonders beliebt sind bei uns gemeinsame Kinoabende mit Chips, Popcorn und Schokolade.
-  Wir gehen selbst mit Medien verantwortungsvoll um, damit unsere Kinder von unserem Vorbild lernen können.

Übrigens ist Langeweile nichts Schlechtes. Denn aus Langeweile entsteht Kreativität. Unser Geheimtipp für euch: Macht einfach mal nix und wartet, was passiert.

Linda Just, Astrid Appl  
juhubelbox.de

# KINDERGEBURTSTAG.FEIER

## SCHENKE DEINEM KIND EINE PHÄNOMENALE GEBURTSTAGSFEIER!



Du möchtest deinem Kind einen unvergesslichen Geburtstag beschreiben? Du möchtest für die Geburtstagsfeier deines Kindes eine tolle Atmosphäre, viel Spaß, Bewegung und Spiel? Du möchtest vielleicht, dass man dir das Geburtstagscatering abnimmt und gleichzeitig ein Ereignis, welches deinem Kind noch

lange in Erinnerung bleibt? Dann komm doch in den Trampolinpark Jump4All. Ums Essen für die Kinder wird sich gekümmert, sodass du dich entspannt zurücklehnen kannst. Außerdem gibt es eine tolle Aktion für dich. Von Montag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage, Herbst-, Weihnachts-, Winter-, Osterferien) wird deine 60 Minuten Jumpzeit auf 120 Minuten (oder deine 90 Minuten Jumpzeit auf 180 Minuten) verlängert und du bekommst noch 20% Rabatt auf den Gesamtpreis. Freitags bekommst du 20% auf den Paketpreis. Weitere Informationen unter [JUMP4ALL.DE](http://JUMP4ALL.DE)

## DEIN KINDERGEBURTSTAG IN DER BOULDERIA

### Ein unvergessliches Erlebnis mit deinen Freunden

Für Anfänger und Profis, ab dem 6. Lebensjahr. Individuelle Gestaltung durch BOULDERIA-Trainer. Mit eigenem Kuchen oder Verpflegung durch das BOULDERIA-Bistro. Ab 99 €. Die Halle verfügt neben einem großen Boulderbereich auch über einen separaten Kinderbereich mit Röhrenrutsche und Kriechtunnel. Ein Trainingsraum, eine Slackline und ein Bistro runden das Angebot ab.

BOULDERIA  
Gräfenberger Str. 36  
91077 Neunkirchen  
[BOULDERIA.DE](http://BOULDERIA.DE)



[DINOSAURIERMUSEUM.DE/KINDERGEBURTSTAG](http://DINOSAURIERMUSEUM.DE/KINDERGEBURTSTAG)

**AUFREGEND.**



**ECHT.  
T. REX**

UNVERGESSLICHE  
GEBURTSTAGE  
FEIERN!

dinosaurier  
museum  
altmühltal

Hier werden ganzjährig Geburtstagswünsche wahr – mit allem, was dazu gehört! Über 70 lebensgroße Nachbildungen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren warten darauf, von den jungen Gästen entdeckt zu werden. Verschiedene Mitmach-Angebote, zwei Abenteuerspielplätze oder die neue T. rex-Rallye bieten zahlreiche Möglichkeiten zu forschen und zu spielen!

## WÜNSCHE FÜR DEN KINDERGEBURTSTAG

Bei Spielwaren Schweiger in Nürnberg Mögeldorf ist immer Weihnachten, Ostern oder Kindergeburtstag. Neben dem bunten und vielfältigen Sortiment an Spielwaren, Ausstattung für Büro und Schule, schicken Rucksäcken und Schulranzen (in Nürnberg für eine qualifizierte Beratung bekannt), gibt es den besonderen Service der Geburtstagstische. Hier können sich Kinder zusammen mit ihren Eltern ihre Geburtstagswünsche im Vorfeld aussuchen. Diese Wünsche werden dann mit Namen versehen auf dem persönlichen Geburtstagstisch aufgestellt. Die Geburtstagsgäste können ihr Geschenk aus den Wünschen auswählen, so wird auf jeden Fall ein Herzenswunsch des Geburtstagskind erfüllt.



[SCHWEIGER.DE](http://SCHWEIGER.DE)

LASS DICH FEIERN!

DEIN GEBURTSTAG IM

KINDER  
MUSEUM



WAS?

„Regenwald“, „Chemische Experimente“, „Forscherreise“, „Mitmach-Baustelle“ u.v.m.!

WO?

Michael-Ende-Straße 17, 90439 Nürnberg  
[www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)  
Tel.: 0911/600040, Mo-Do 11-15 Uhr

# KINDERGEBURTSTAG.FEIER

**feiermeier.**

**Ballons & Partydeko**

**Kostüme**

2x in Nürnberg  
Und unter [www.feiermeier.de](http://www.feiermeier.de)

[Instagram.com/feiermeier.de](https://www.instagram.com/feiermeier.de) [Facebook.com/feiermeier.de](https://www.facebook.com/feiermeier.de)

**HandMade Kreativatelier**

**Bastel-Party für coole Kids!**

Mosaik Schmuck  
T-Shirts gestalten  
& viele weitere Ideen!

[www.handmade-kreativatelier.com](http://www.handmade-kreativatelier.com)  
Asbacher Weg 2 • Stein • 0172/8848455

**Ancole Malen Basteln Kurse**

**Kindergeburtstagsbasteln**

Inh. Cornelia Schreiber  
Höllgasse 3, 91126 Schwabach  
Tel. 09122-887428  
**Aktuelles Kursprogramm**  
[www.ancole.de](http://www.ancole.de)

ENTDECKE DEINE POWERKRAFT

**SUPERHELDEN ABENTEUER BOX**

10%

SCANNEN & SPAREN  
MIT CODE: HELD-10  
BIS 31.05.2022

BÜCHLEIN MIT GESCHICHTE

5 ABWECHSLUNGSREICHE AUFGABEN

ALLE MATERIALIEN JE AUFGABE

TOLLE MITGEBSEL IN BOXEN

COOLE EINLADUNGSKARTEN FÜR JEDES KIND

[WWW.JUHUBELBOX.DE](http://WWW.JUHUBELBOX.DE) ★ LAUFAMHOLZSTRASSE 35

Stressfreier  
**KINDERGEBURTSTAG**  
DER SCHÖNSTE TAG FÜR IHR KIND UND FÜR SIE

"Mein bester Geburtstag ever!"

**AUCH MIT BETREUUNG MÖGLICH**

- Geburtstagsstisch und ein tolles Geburtstagsgeschenk
- 90 Minuten kicken
- Softgetränke und Pizza
- 2 Kaffee für Begleitpersonen
- Auf Wunsch mit Betreuung

**SOCCER**  
ERLANGEN SPORTS & MORE

Infos unter: 09131.687 56 79  
91058 Erlangen · Langenastr. 15  
[www.soccer-erlangen.de](http://www.soccer-erlangen.de)

**Vielfraß**

Butterkekse

VON DER REISELUST DER WÖRTER

ab 3. April 2022  
Auf geht's! Spiel, Spaß und Abenteuer auf der Entdecker-Tour!

Ausstellung  
Stadtmuseum Erlangen

Feier einen unvergesslichen Geburtstag im

**JUMP 4 ALL**

**TRAMPOLINPARK**

Sportplatzstr. 13 - 90579 Langenzenn  
Tel.: 09101 / 1414 - fuerth@jump4all.de  
[www.jump4all.de](http://www.jump4all.de)

**GUTSCHEIN**

1x Slush Ice  
oder 1x Jumpsocken  
oder 1x Getränk

**DB** DEUTSCHE BAHN STIFTUNG

Alle einsteigen zum Kindergeburtstag im DB Museum!

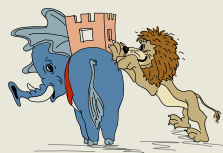
Informationen unter  
[www.dbmuseum.de/kindergeburtstage](http://www.dbmuseum.de/kindergeburtstage)

**DB Museum**

## Kindergeburtstag im Pfalzmuseum Forchheim

Verwüstete Wohnung am Kindergeburtstag?  
Wir haben die Lösung! Schatzsuche,  
Schmuck herstellen, Schmieden oder  
doch lieber ein schaurig schöner Streifzug?

Einfach buchen, erleben und genießen!



Kapellenstr. 16 · 91301 Forchheim · Telefon: 09191 714-327 · kaiserpfalz.forchheim.de



**Zauberworkshops**  
FÜR KINDER AB 6 JAHREN

[www.Magischer-Kindergeburtstag.de](http://www.Magischer-Kindergeburtstag.de)



**Kindergeburtstage**  
auf Burg Abenberg

Ritter und Burgfräulein aufgepasst!  
Habt Ihr Lust Euren Geburtstag bei  
uns auf der Burg zu feiern?

- verschiedene Programme mit  
Besuch im Museum
- ganzjährig möglich, ab 5 Jahren

Museen Burg Abenberg  
Burgstraße 16  
91183 Abenberg  
Tel. 09178 90618  
[info@museen-abenberg.de](mailto:info@museen-abenberg.de)  
[www.museen-abenberg.de](http://www.museen-abenberg.de)

## SCHATZSUCHE

in den Historischen Felsengängen unter der  
Nürnberger Altstadt



Findet einen echten Schatz in den Gängen und Gewölben der Historischen Felsengänge tief unter der Nürnberger Altstadt! Das ist ein spannendes Erlebnis für Familien – entweder allein mit deinen Kindern oder in der Gruppe beim Kindergeburtstag. In den bayerischen Schulferien findet Sonntag bis Freitag jeweils um 11.30 Uhr eine Schatzsuche für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen pro Tour begrenzt (pro Familie/Kind max. 2 Erwachsene). Private Gruppen können von Sonntag bis Freitag zwischen 9 Uhr und 15 Uhr gebucht werden. Karten gibt es online oder direkt im Brauereiladen der Hausbrauerei Altstadtthof. Der Brauereiladen ist in den Ferien von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

HISTORISCHE FELSENGÄNGE NÜRNBERG NKG GmbH  
Bergstraße 19  
90403 Nürnberg

Infos unter:  
[HISTORISCHE-FELSENGAENGE.DE](http://HISTORISCHE-FELSENGAENGE.DE)



**ENDLICH WIEDER KINO!**

**BEI UNS ZAHLEN DIE GROSSEN AUCH NUR DEN KINDERPREIS!**

Im CINECITTA' gibt es richtig viele tolle Filme für Kinder und Familien!  
Wir freuen uns darauf, wieder mit lustigen und spektakulären Filmabenteuern für Euch da zu sein!  
Kinder und eine beliebige Anzahl von Begleitpersonen bezahlen für Kinderfilme pro Ticket nur 7,00 Euro!

DC League of Superpets  
Ab 19. Mai im Kino

INFORMATIONS UND FILME UNTER...  
[CINECITTA.DE](http://CINECITTA.DE)

DER OSTERHASE EMPFIEHLT:  
Kinogutscheine gehören in jedes Nest!

CINECITTA'

# Gärten in der Stadt

## Grüne Projekte und Ideen

In der urbanen Realität steht zwar fast jeder Familie 12,5 qm Parkplatz im öffentlichen Raum zur Verfügung, jedoch selten 12,5 qm Garten, Balkon oder Terrasse... Neue Ideen mussten also her, um die bis dahin übliche deutsche Gartenpraxis zu bereichern. Statt allein hinter dem Gartenzaun zu sitzen, gärtnergern man jetzt zusammen mit seinen Nachbarn. Es wird gemeinsam gebaut, experimentiert, geerntet und auch gleich gekocht und gegessen. Das heißt aber auch: Was du heute säst, erntet vielleicht in vier Monaten dein\*e Nachbar\*in, denn fast alles in den Stadtgärten ist Gemeingut.



### 10 JAHRE URBAN GARDENING IN NÜRNBERG

Vor etwas mehr als einem Jahrzehnt trat die „Urban Gardening“-Bewegung an, um das Garten-Stadt-Dilemma zu lösen: Sie „besetzte“ städtische Brachflächen und nutzte sie zum gemeinschaftlichen Gärtnern. Auf den Asphalt stellte man einfach Bäckerkisten und Hochbeete. Den ersten urbanen Gemeinschaftsgarten in Nürnberg startete der Verein Bluepingu e.V. vor ziemlich genau 10 Jahren auf einem der riesigen leeren Quelle-Parkplätze in Eberhardshof. Und der Stadtgarten Nürnberg lebt noch heute! Er musste seinen Platz mehrfach wechseln, war aber die Keimzelle für viele weitere Gartenprojekte überall in Nürnberg und Fürth.

### BIO, SAMENFEST, TORFFREI, RESSOURCEN SPAREN

Sind Gemeinschaftsgärtner die besseren Gärtner? Vielleicht. In fast allen Gartenprojekten wird ökologisch gegärtnergert: Mit samenfesten Gemüsesorten, in torffreier, möglichst selbst kompostierter Erde und unter Einsatz möglichst weniger Ressourcen und Geld. Besser im Sinne von erfolgreicher sind sie sicher nicht, denn der Ertrag steht nicht im Vordergrund, viel mehr Machen, Ausprobieren und Lernen.

Klingt nach Bildungsparadies, und ja: Urbane Gärten können auch für Familien zumindest einen Teil der eigenen Gartenvision wahr werden lassen und das unabhängig vom Geldbeutel. Ein reiner Spielplatz sind die Gärten aber nicht: Wer dauerhaft mitmachen möchte, muss auch Pflichten übernehmen, z.B. regelmäßigen Gießdienst.

Viele regionale Gärten sind im Gartennetzwerk Nürnberg organisiert. Dort gibt es zum Teil auch Gärten mit anderen Beteiligungs-konzepten, z.B. Mietbeete für ein Jahr. [GNN.LIFE](http://GNN.LIFE)

### ZEIT ZUM MITMACHEN!

In den Gärten beginnt die Gartensaison im März mit erstem Säen und Pflanzen und ab Mai starten Natur und Gärtner\*innen richtig durch. Gerade jetzt ist also die beste Zeit, sich einem Gemeinschaftsgarten anzuschließen!

Die Gärten von Bluepingu bieten einen wöchentlichen Mitmachtag, an dem Neugärtner willkommen sind, Grundlagen erklärt bekommen und meist sofort loslegen können. Vorwissen und Mitgliedschaft sind nicht erforderlich. Alle Gartenprojekte arbeiten selbstverwaltet und ehrenamtlich. Beste Kontaktmöglichkeit bei Fragen ist neben dem „Einfachvorbeikommen“ die gute alte E-Mail.

### SPENDEN & FÖRDERN

Wer die Bluepingu-Arbeit finanziell unterstützen möchte, kann Bluepingu-Fördermitglied werden (ab 100 €/Jahr) [BLUEPINGU.DE/UNTERSTUETZEN](http://BLUEPINGU.DE/UNTERSTUETZEN) oder eine Einzelspende überweisen an: GLS Bank - DE43 4306 0967 1272 4313 00

### BLUEPINGU GEMEINSCHAFTSGÄRTEN:

**Stadtgarten Nürnberg · Eberhardshof 2**

[INFO@STADTGARTEN-NUERNBERG.DE](mailto:INFO@STADTGARTEN-NUERNBERG.DE)

**Die Wiese Nürnberg · Wiesenstr. 19 · [WIESE@BLUEPINGU.DE](mailto:WIESE@BLUEPINGU.DE)**

**Essbare Stadt Nürnberg Jakobsplatz**

**Essbare Stadt Nürnberg Gemeinschaftsgarten Bielingplatz**

**Essbare Stadt Nürnberg Lindengarten · Lindengasse**

[KONTAKT@ESSBARE-STADT-NUERNBERG.DE](mailto:KONTAKT@ESSBARE-STADT-NUERNBERG.DE)

**Nachbarschaftsgarten Schlossplatz · Schloßstr./Gottfriedstr.**

[SCHLOSSPLATZ@BLUEPINGU.DE](mailto:SCHLOSSPLATZ@BLUEPINGU.DE)

**Südstadt-Gärtla Fürth · Herronstr./Schwabacher Straße**

[GAERTLA@BLUEPINGU.DE](mailto:GAERTLA@BLUEPINGU.DE)





## KRAUT- UND RÜBENGARTEN

Bürger- und Naturlehrgarten der Stadt Zirndorf

Die Stadt Zirndorf stellt Bürgerinnen und Bürger ein ca. 1.000m<sup>2</sup> großes Grundstück am Waldfriedhof in Zirndorf pachtzinsfrei zur Verfügung für den Aufbau eines Bürger- und Naturlehrgartens für alle Generationen. Die Stadtgärtnerei Zirndorf unterstützt das Projekt. Neben dem gemeinsamen Gärtnern sollen hier auch Mitmach-Aktionen stattfinden zum Thema Umweltbildung, Nachhaltigkeit, Naturschutz, Biodiversität, Bienenweide, grünes Klassenzimmer, naturnahes Spielen und Lernen, Kräutergarten, Barfußpfad, Lebensräume für Pflanzen und Tiere usw. Alle Hobby- und Landschaftsgärtner, Umweltpädagogen, Kinderbetreuer und Jedermann ist herzlich willkommen. Bei Interesse gerne melden unter

ZIRNDORF@BUND-NATURSCHUTZ.DE



## LUST AUF GEMÜSE IN DER STADT?

Urban Gardening Demonstrationsgarten Fürth

Auf der Projektfläche am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth soll die Freude am Gärtnern in der Stadt vermittelt werden. Dazu werden verschiedene Anbaumethoden vom Hochbeet über den Kistengarten bis zum Anbau von Gemüse und Kräutern in vertikalen und hydroponischen Systemen gezeigt. Alle, die sich mit den Themen Saisonalität und Regionalität beschäftigen, finden hier Anregungen für den Anbau gesunder Lebensmittel. Unsere Termine für Workshops und Führungen sowie weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter:

LWG.BAYERN.DE/ug-fuerth



## FELDFREUDE BEI LINK GEMÜSE

Dein Gemüsegarten im Nürnberger Norden



Pflegen, Ernten, Schmecken – unter diesem Motto läuft seit diesem Jahr „FeldFreude bei Link Gemüse“. Bei Familie Link kann ab sofort jeder Hobbygärtner auf wahlweise 40 qm oder 60 qm seinen eigenen Gemüsegarten mieten. Und das sogar inklusive Erstbepflanzung, Wasseranschluss und Gartengeräten. Um auch (noch)

unerfahrenen Gärtnern zur Seite zu stehen, ist einmal in der Woche Stefan Link als gelernter Gärtnermeister auf der FeldFreude anzutreffen, und gibt in der Gärtnersprechstunde Tipps und Ratschläge für ein erfolgreiches Gartenjahr! Auf der Website findet man auch einen genauen Anbauplan sowie alle Infos zur Anmeldung:

LINK-GEMUESE.DE/FELDFREUDE

grün erleben

Gartenwelt  
**Dauchenbeck**  
in Fürth und Stein

**GESUNDES  
AUS DEM  
EIGENEN  
GARTEN!**

Gemüse, Kräuter, Sämereien & Co. gibt es  
bei uns in der Gartenwelt.

www.gartenwelt-dauchenbeck.de

# Gut geplant zur ei

Irgendwann ist der Wunsch da: Ein Garten für die Kinder, keine Miete mehr zahlen. Vielleicht sogar ein ganz individuelles, selbstgeplantes Traumhaus? Nehmt euch viel Zeit für eine solide Planung, selbst wenn gerade ein Angebot lockt. Sonst wird aus dem Traum schnell ein finanzieller Albtraum.



 Allfinanz  
Deutsche  
Vermögensberatung

**ImmoSmart**  
Wohnräume clever finanzieren

Regionaldirektion  
**Jürgen Banzhaf**

Herrnackerstr. 3  
90425 Nürnberg  
juergen.banzhaf@allfinanz.ag

## MEINE, DEINE, UNSERE WÜNSCHE

Für eine erfolgreiche Suche braucht ihr Vorstellungen von eurer Wunschimmobilie. Eine Eigentumswohnung in der Stadt bietet kurze Wege zu Schule, Arbeit und Freizeit. Ein Haus ist meist teurer, bietet aber mehr Platz, einen Garten und mehr Abstand zu den Nachbarn. Seid ihr bereit, dafür an den Stadtrand oder aufs Land zu ziehen? Welche Orte in der Region Nürnberg kommen für euch in Frage, welche gar nicht? Der Weg zur Arbeit kostet dann jeden Tag mehr Zeit, außer ihr könnt im Homeoffice arbeiten. Die Auswahl an Schulen ist weniger groß wie in der Stadt und in der Freizeit werdet ihr als „Elterntaxi“ für eure Kinder gebraucht. Auch Lebensplanung und Immobilie sollten zusammenpassen: Wie viele Kinder- und Arbeitszimmer sind sinnvoll? Kann ein Teil der Räume nach dem Auszug der Kinder als separate Einliegerwohnung gestaltet werden, wird die Fläche auch später gut genutzt. Jeder Quadratmeter kostet Geld, an dieser Stelle lässt sich sparen! Vielleicht seid ihr Minimalismus-Fans

## Sicher und sinnvoll in die eigenen vier Wände

Die faire finanzielle Unterstützung bei allen Ihren wohnwirtschaftlichen Vorhaben!

**evenordbank**

Leistung höchstpersönlich.

## e-Baufinanzierung

**0,71 %**  
p.a. fest eff.

Finanzierungsbetrag ab 100.000,- €

Beispiel.: Für eine Kreditsumme von 100.000,00 € hieße das z.B. bei 5 Jahren Zinsbindung, einer Tilgung von 2 %, einer Beleihung bis 60 % und 0,71 % p.a. fest eff., Sollzinssatz 0,69 % p.a. nom., eine monatliche Rate von 224,17 €, Gesamtanzahl Raten 515, Gesamtlaufzeit 43 Jahre, Gesamtbetrag 115.589,28 €. Ein Sondertilgungsrecht von 5 % p.a. ist inklusive. Positive Bonitätsprüfung vorausgesetzt. Die Zinssätze sind bonitätsunabhängig, je nach Verwendungszweck. 2/3 aller Kunden erhalten diesen Zinssatz. Der Verbraucherdarlehensvertrag wird durch ein Grundpfandrecht besichert. Bei der Effektivzinzberechnung wurde unterstellt, dass der anfängliche Sollzins für die gesamte Laufzeit gleich bleibt, inkl. Grundschuldentrags- und zzgl. Gebäudeversicherungskosten. Dieses Angebot ist unverbindlich und freibleibend. Stand: 08/2021

Anbieter:

Evenord-Bank eG-KG  
Telefon: 0911/92974-0

Am Leonhardspark 1  
90439 Nürnberg

[www.evenordbank.de/privatkredit](http://www.evenordbank.de/privatkredit)  
[www.facebook.com/evenordbank](https://www.facebook.com/evenordbank)



Genossenschaftliche  
FinanzGruppe  
Volksbanken  
Raiffeisenbanken





# genen Immobilie

und entscheidet euch sogar für ein „Tiny House“, das deutlich kleiner ist als Standardimmobilien.

Ein Neubau oder eine gebrauchte Immobilie? Haus oder Wohnung aus zweiter Hand sind oft günstiger zu bekommen. Allerdings müsst ihr mit Modernisierungskosten rechnen, die euch beim Neubau erst einmal etliche Jahre erspart bleiben. Achtung: Renovierung oder Umbau könnt ihr je nach Finanzen auch verschieben, aber eine energetische Modernisierung ist unter Umständen gesetzlich vorgeschrieben, z.B. der Austausch einer alten Heizanlage.

## FINANZPLANUNG MUSS SEIN

Das wird vermutlich die teuerste Anschaffung eures Lebens – aber um welchen Betrag geht es eigentlich? Der Preis einer Wohnung oder die Kosten eines Hausbaus sind schon eine sechsstelligen Summe. Dazu kommen viele Nebenkosten, an die man nicht gleich denkt, auf der Baustelle zum Beispiel die Grundstücksvermessung, das Wegfahren des Erdaushubs oder der Kanalanschluss. Für alle Immobiliengeschäfte fallen Grunderwerbssteuer und Notarkosten an und evtl. braucht ihr auch einen Bausachverständigen oder Makler... Eine Checkliste „Baunebenkosten“ aus dem Internet hilft euch an alles zu denken, rechnet vorsichtshalber mit 20 Prozent Aufschlag

LEST WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE >>



## EIGENWOHNRAUMFÖRDERUNG IM FREISTAAT BAYERN

Der Freistaat Bayern und die BayernLabo unterstützen mit befristet zinsverbilligten Darlehen und Zuschüssen den Traum vom Eigenheim

Die Förderung beim Kauf oder Bau einer selbstgenutzten Immobilie erfolgt durch befristet zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse. Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Haushalte mit Kindern einen einmaligen Zuschuss je Kind in Höhe von 5.000 Euro. Beim Kauf einer gebrauchten Immobilie (Zweiterwerb) ist sogar ein ergänzender Zuschuss in Höhe von 10% der förderfähigen Kosten bis maximal 30.000 Euro möglich. Gefördert werden Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten. So ist zum Beispiel eine Familie mit zwei Kindern und einem Jahresbruttoeinkommen von maximal 88.500 Euro grundsätzlich antragsberechtigt. Mit unserem Förderlotsen Eigenheimfinanzierung finden Sie schnell heraus, ob Sie antragsberechtigt sind: [BAYERNLABO.DE](http://BAYERNLABO.DE) (Eigenwohnraum/Förderprogramme Eigenheimfinanzierung).

**Das Darlehen für die Eigenheimfinanzierung ist noch vor Baubeginn oder Kaufvertragsabschluss bei der örtlich zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder das jeweils zuständige Referat bei kreisfreien Städten) des zukünftigen Wohnorts zu beantragen. Die Bewilligungsstellen überprüfen jeden Förderantrag individuell und entscheiden eigenverantwortlich darüber, ob dem Antrag stattgegeben wird.**

### ÜBER DIE BAYERNLABO:

Die BayernLabo ist die Förder- und Kommunalbank des Freistaats Bayern und gehört zum BayernLB-Konzern. Das Institut ist traditionell als Organ der staatlichen Wohnungspolitik für die Wohnraumförderung im Freistaat Bayern zuständig und seit dem Jahr 2008 Kommunalbank für die bayerischen Kommunen sowie Zweck- und Schulverbände.



BayernLabo  
Brienner Straße 22  
80333 München  
[info@bayernlabo.de](mailto:info@bayernlabo.de)  
[BAYERNLABO.DE](http://BAYERNLABO.DE)



## Kinderleicht ins eigene Heim

### Wohnraumförderung im Freistaat Bayern

Weitere Informationen über zinsverbilligte Darlehen und Zuschüsse finden Sie unter [wohnen.bayern.de](http://wohnen.bayern.de) · [bayernlabo.de](http://bayernlabo.de)

Das Förderinstitut der BayernLB



# Gut geplant zur eigenen Immobilie

auf den Kaufpreis. Momentan solltet ihr generell viel finanziellen Puffer einplanen, denn Material- und Handwerkmangel auf den Baustellen führen zu höheren Preisen und Verzögerungen. Es könnte deshalb sein, dass ihr länger als geplant Miete zahlen müsst, weil der Neubau nicht bezugsfertig wird.

Zu diesem Gesamtpreis müsst ihr jetzt noch die Finanzierungskosten hinzurechnen – je größer die Kreditsumme und je länger die Laufzeit, desto mehr Zinsen müsst ihr zahlen. Deshalb ist es gut, möglichst viel Eigenkapital vorher anzusparen. Mit vermögenswirksamen Leistungen beteiligen sich viele Arbeitgeber, die ihr in einen Bausparvertrag einzahlen lassen könnt. So spart ihr Vermögen an, lange bevor die Eigenheim-Pläne konkret werden.

## WIEVIEL KREDIT KÖNNEN WIR UNS LEISTEN?

Zeit für einen Kassensturz! Zieht alle laufenden Kosten (außer der Kaltmiete) vom monatlichen Familieneinkommen ab, außerdem

noch die normalen Lebenshaltungskosten (Essen, Kleidung, Benzin, Urlaub, Geschenke usw.). Der Restbetrag und die Miete ergeben die Summe, die ihr für Zins und Tilgung des Kredits jeden Monat leisten könnt. Mit einem Online-Kreditrechner lässt sich jetzt ermitteln, wie hoch der Kredit maximal sein darf.

Fällt das Rechenergebnis frustrierend aus, dann ist Zeit für Plan F – F wie Förderung! Es gibt verschiedene staatliche Förderungen, zum Beispiel Zuschüsse oder Förderkredite. Auch für junge Familien gibt es Kredite mit Sonderkonditionen und Zuschüsse – nicht nur vom Land Bayern, sondern auch von vielen Städten und Gemeinden. Recherchieren lohnt sich! Achtung – die Anträge müssen VOR einem Kauf oder dem Baubeginn gestellt werden.

*Gabriele Gorny*

## Ab ins eigene Zuhause – Immobilien für Familien



### TRÄUMEN SIE VOM EIGENHEIM? Dann gleich Baugrundstück sichern in Nürnberg / Burgthann!

Erfüllen Sie sich Ihren Traum vom Eigenheim mit einem Baugrundstück der BERGER GRUPPE. Unsere Grundstücke bieten sich optimal für den Bau eines Einfamilienhauses an. Im Grünen gelegen und mit hervorragender Anbindung nach Nürnberg können Sie so den Luxus der eigenen vier Wände genießen.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.



T 0911 89139-20  
info@berger-gruppe.de  
www.berger-gruppe.de

### DER PERFEKTE WOHNORT

#### Grub bei Burgthann

Wohnen auf dem Land, abseits vom Lärm und Trubel der Großstadt. Das erleben Sie im Örtchen Grub bei Burgthann. Entspannte Spaziergänge an der frischen Luft, ruhiges Wohnen und die Sicherheit, gut in der Dorfgemeinschaft aufgehoben zu sein – perfekt für alle, die sich in einem Grundstück bei Nürnberg den Traum vom Eigenheim erfüllen möchten. Von Ihrem Grundstück aus erreichen Sie die Metropole Nürnberg sowohl mit dem Auto als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von knapp 30 Minuten.

Die Baugrundstücke in Burgthann (Grub) befinden sich in der Dorfstraße 10. Die insgesamt 6 Grundstücke bieten mit 486 bis 628 qm genügend Platz. Entdecken Sie diese gut geschnittenen Grundstücke in Burgthann (Grub) und investieren Sie in Ihre Zukunft – mit dem passenden Bauland für Ihr Einfamilienhaus.

Sprechen oder schreiben Sie uns an und wir beraten Sie gerne:  
info@berger-gruppe.de oder 0911 / 8913920



# Ausbildung in Teilzeit

## (perfekt für Eltern?)



### NEUORIENTIERUNG

In den meisten Familien arbeitet ein Elternteil, und dann häufig die Mutter, eine reduzierte Stundenzahl. Selbst mit KiTa und Hort ist es schwer vereinbar, dass beide das gängige Vollzeitmodell von 40h in der Woche leisten. Hat man früh ein oder mehrere Kinder bekommen oder ist im aktuellen Job unzufrieden, kommt vielleicht der Wunsch nach etwas neuem auf. Doch wie soll man neben einer Familie eine neue Ausbildung, Weiterbildung oder gar ein Studium schaffen?

Oft gibt es hier die Möglichkeit, auch das in Teilzeit zu absolvieren. In einer klassischen Ausbildung mit Berufsschule und der Lehre in einem Betrieb ist es oft nach Rücksprache mit dem Betrieb möglich, in den Zeiten der Praxis bis zu 50 Prozent weniger, also 20 Wochenstunden, zu arbeiten. Seit 2020 ist dies auch als Recht eines jeden Auszubildenden gesetzlich verankert. Hierfür ist ein offizieller Antrag bei der jeweils zuständigen Kammer und die Angabe eines Grundes notwendig. Die vereinbarte Arbeitszeit wird dann auch im Arbeitsvertrag festgehalten. Die Berufsschule muss in Regelzeit besucht werden, um keine Lerninhalte zu verpassen. Diese geht meist von morgens 8 Uhr bis nachmittags 15 oder 16 Uhr. In den Schulferien findet keine Berufsschule statt sondern Ausbildung im Betrieb.

### DAUER EINER TEILZEITAUSBILDUNG

Die Dauer der Ausbildung verlängert sich natürlich, allerdings nicht automatisch auf das doppelte, sondern höchstens auf das 1,5fache einer Vollzeitausbildung. Sollte man es nicht in dieser Zeit schaffen, gibt es noch die Möglichkeit der Verlängerung, beispielsweise bis zur nächsten Prüfung. Diese ist die gleiche wie bei einer Vollzeitausbildung und somit ist auch der erreichte Abschluss genau gleichwertig. Klappt es dann doch schneller, beispielsweise weil man schon Berufserfahrung mitbringt, kann man einen Antrag auf Verkürzung der Ausbildungsdauer stellen.

### FINANZIERUNG

Die Vergütung ist evtl. etwas geringer als die einer Vollzeitausbildung, oft wird in der Praxis aber das normale Ausbildungsgehalt

vereinbart. Sollte man die Praxisausbildung auf die Mindestanzahl Stunden reduzieren und ist es notwendig, könnte man nebenbei reduziert noch im alten Job arbeiten, um das Ausbildungsgehalt aufzustocken und den früheren Lebensstandard nicht ganz missen zu müssen.

Es gibt aber auch die Möglichkeit, während einer Ausbildung Berufsausbildungsbeihilfe zu beantragen, oder - unter Berücksichtigung des Gesamteinkommens des Haushalts - Wohngeld zu bekommen und bei der wirtschaftlichen Jugendhilfe des Jugendamtes die (teilweise) Kostenübernahme der KiTa-Gebühren. Ist man unter 25 Jahre alt, kann man für sich selbst auch wieder Kindergeld beantragen.

### TEILZEITWEITERBILDUNG ODER -STUDIUM

Andere Möglichkeiten zur beruflichen Neuorientierung bietet eine Weiterbildung in Teilzeit. Hierfür kann man den aktuellen Arbeitgebenden ansprechen oder das Jobcenter um einen Beratungstermin bitten. Oft sind die Chancen auf eine neue Stelle nach einer Weiterbildung besser, man kann aber trotzdem noch im alten Beruf bleiben. Heute geht das auch in unabhängigen Kursen online, so dass man abends oder am Wochenende Kurse besucht, um sich weiterzubilden.

Hat man Abitur oder im Berufsleben oder mit einer Ausbildung die Qualifizierung für ein Studium erlangt, kann man auch dies in Teilzeit absolvieren. Hier darf man nur die Hälfte der Kurse und Vorlesungen eines Vollzeitstudiums belegen und somit auch nur die Hälfte der Prüfungen pro Semester ablegen. Dafür kann man weiterarbeiten und am Ende einen Bachelor- oder Masterabschluss erlangen. Bei einem Teilzeitstudium ist es nicht möglich, Studien-Bafög zu beziehen und man muss genug Zeit einplanen, um den Stoff zu lernen.

Es lohnt sich in jedem Fall, die Möglichkeiten einmal durchzuspielen, wenn man merkt, dass der aktuelle Beruf nicht glücklich macht. Mit genügend Motivation ist das auch mit Familie zu vereinbaren und bietet danach ganz neue Perspektiven und vielleicht auch mehr finanziellen Spielraum.

Nicole Kaiser

Wir schaffen berufliche Perspektiven und sichere Arbeitsplätze



Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Wir suchen Erzieher\*innen und Kinderpfleger\*innen für unsere KITAS

**NEUE KOSTENLOSE QUALIFIZIERUNGSKURSE**

Begleiten Sie als qualifizierte Tagesmutter oder qualifizierter Tagesvater kleine Weltentdecker

**JETZT ONLINE BEWERBEN**



Tagespflegebörse Nürnberg  
mit der besten Tagesmutter seit 25 Jahren

# Freie Stellen und Ausbildungsplätze



**DEB**  
 Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk  
 gemeinnützige GmbH

**WIR MACHEN DICH FIT FÜR DIE PRÜFUNG**  
 Fernlehrgang zur Vorbereitung auf die Externenprüfung zum/zur staatl. gepr. Kinderpfleger\*in

INFORMIERE DICH JETZT

☎ +49(0)951 | 915 55-0  
 ✉ fernlehrgang@deb-gruppe.org  
 🌐 www.deb.de



WIR BILDEN ERFOLG | DIE DEB-GRUPPE

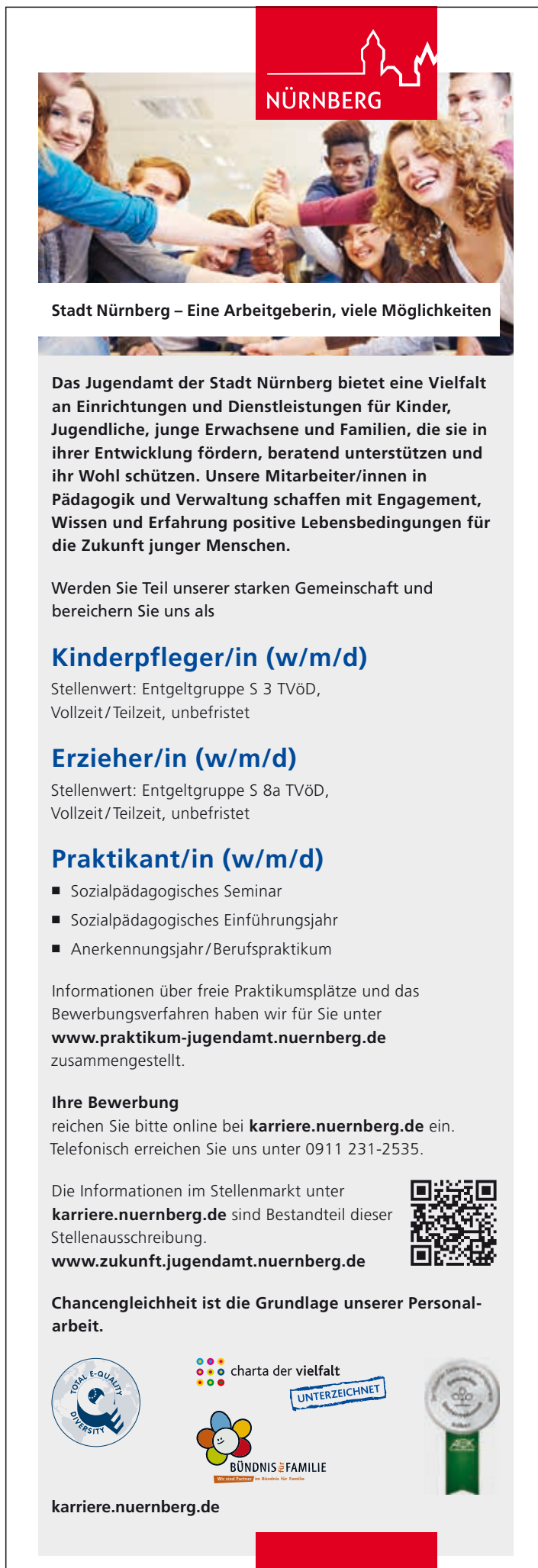
**HIER!**

**KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!**

Eltern sind unsere Leser!

Gewinnen Sie aus dieser Zielgruppe Ihre neuen Mitarbeiter\*innen!

**EINFACH.INSERIEREN.FRANKENKIDS**



**NÜRNBERG**

Stadt Nürnberg – Eine Arbeitgeberin, viele Möglichkeiten

Das Jugendamt der Stadt Nürnberg bietet eine Vielfalt an Einrichtungen und Dienstleistungen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien, die sie in ihrer Entwicklung fördern, beratend unterstützen und ihr Wohl schützen. Unsere Mitarbeiter/innen in Pädagogik und Verwaltung schaffen mit Engagement, Wissen und Erfahrung positive Lebensbedingungen für die Zukunft junger Menschen.

Werden Sie Teil unserer starken Gemeinschaft und bereichern Sie uns als

**Kinderpfleger/in (w/m/d)**  
 Stellenwert: Entgeltgruppe S 3 TVöD,  
 Vollzeit/Teilzeit, unbefristet

**Erzieher/in (w/m/d)**  
 Stellenwert: Entgeltgruppe S 8a TVöD,  
 Vollzeit/Teilzeit, unbefristet


**Praktikant/in (w/m/d)**

- Sozialpädagogisches Seminar
- Sozialpädagogisches Einführungsjahr
- Anerkennungsjahr/Berufspraktikum


Informationen über freie Praktikumsplätze und das Bewerbungsverfahren haben wir für Sie unter [www.praktikum-jugendamt.nuernberg.de](http://www.praktikum-jugendamt.nuernberg.de) zusammengestellt.

**Ihre Bewerbung**  
 reichen Sie bitte online bei [karriere.nuernberg.de](http://karriere.nuernberg.de) ein. Telefonisch erreichen Sie uns unter 0911 231-2535.

Die Informationen im Stellenmarkt unter [karriere.nuernberg.de](http://karriere.nuernberg.de) sind Bestandteil dieser Stellenausschreibung.  
[www.zukunft.jugendamt.nuernberg.de](http://www.zukunft.jugendamt.nuernberg.de)





Chancengleichheit ist die Grundlage unserer Personalarbeit.



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

[karriere.nuernberg.de](http://karriere.nuernberg.de)



Aktuell  
gemeldete  
Veranstaltungen  
jeweils 14 Tage im Voraus findet  
ihr auch auf unserer Webseite  
**FRANKENKIDS.DE**

Viel Spaß beim  
Stöbern und bei  
den Events!



Alle Veranstaltungen wurden uns unter Vorbehalt gemeldet. Bitte erkundigt euch kurz vor dem Termin beim Veranstalter, ob und unter welchen Bedingungen die Veranstaltung stattfindet.

## VERANSTALTUNGS-KALENDER APRIL / MAI 2022

### 1.04. FREITAG

#### LITERATUR

#### 15:00 Mach Krach Tag

3-99, Instrumente ausprobieren, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2310503, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 16:00 Das 20-Minuten-Kino

4+, Bilderbuchkino oder Erzähltheater, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314143, Stadtbibliothek Schoppershof, Merseburger Str. 6, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 16:00 Was bin ich?

5+, Experten stellen sich vor: Imker, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23110504, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 17:00 Licht aus! Bilderbuchkino

4+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### MUSEUM

#### 10:00 Archäopark Vogelherd

Saisonöffnung, Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaopark-vogelherd.de

#### BABY

#### 10:00 Babymassage online

für Babys 2-5 Mon., online über Zoom, Anm., Evangelisches Bildungswerk Schwabach, Wittelsbacherstraße 4, Schwabach, 09122 / 92560420, ebw-schwabach.de

#### KINDER

#### Anmeldeschluss Ferienbetreuung

6-12, 11.-14.04.22 und 19.-22.04.22, wochenweise buchbar, Infos: 0911 / 56852903, Anm. bis 1.4., Mittagsbetreuung Ernststraße, Ernststr. 2, Nürnberg, hekgmbh.de

#### 15:00 Leggo-Bautage

1.-3.4., Sonntag Familiengottesdienst mit Leggo-stadtführung, Anm. 09183 / 902497, Christliche

Gemeinde Nürnberg, Schonhoverstr. 5, Nürnberg, cgnbg.de

#### 17:00 Insekten – Online-Workshop

10+ und Erwachsene, online, Anm., rothsee.lv.de

#### ELTERN

#### Schulanmeldung Wilhelm-Löhe-Schule Mittelschule

Anm. für 5.-7. Klasse Mittelschule, nur online, loehe-schule.de

#### FREIZEITPARKS

#### 10:00 Saisonstart im Sonnenlandpark

Täglich geöffnet, Wild- und Freizeitpark, Sonnenlandpark, Sonnenlandpark 1, Lichtenau/Sa., sonnenlandpark.de

#### SPORT

#### 16:15 Basketball für Mädchen

9-11, freitags, Schnuppertraining gratis, Anm. online, Wiesenschule, Wiesenstr. 68, Nürnberg, artio-nuernberg.de

#### SONSTIGES

#### 19:00 Murder for Fun –

#### Murder Mystery Dinner

Krimidinner, Reservierung erforderlich, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

### 2.04. SAMSTAG

#### THEATER

#### 11:00 Pinocchio

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 14:00 Pinocchio

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 15:00 Brummkönig und Teigprinzessin

5+, Kindertheater, Theater RootsLöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

#### 16:00 Ausgebüxt

8+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-En-

de-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

#### 18:00 Die Zertrennlichen

9+, Kindertheater, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, stadttheater.de

#### LITERATUR

#### 15:00 Signierstunde mit Ivy Leagh – Fate & Fire

14+, Buchbloggerin, „Die Nordlichtsaga“, Eintritt frei, Reservierungstickets thalia.reservix.de, Thalia Buchhaus Campe, Karolinenstr. 53, Nürnberg, thalia.de

#### MUSEUM

#### 1, 2, 3... Küken aus dem Ei

Workshops rund um Ei und Federvieh, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

#### 13:00 Kinderatelier

4+, jeden 1. Samstag im Monat auch für Eltern, keine Anm., Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

#### FÜHRUNGEN

#### Auf Rothenburger Naturpfaden unterwegs

geführte Wanderung, TP: Marktplatz-Brunnen, Rothenburg o.d.T., kostenlos, Anm. garten@rothenburg.de, rothenburg-tourismus.de

#### 15:00 Bei Prinz und Prinzessin im barocken Schloss

5-6, Familienführung, Neues Schloss Bayreuth, Ludwigsstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, schloesser.bayern.de

#### 19:30 Was passiert eigentlich nachts im Museum?

6-10, mit Taschenlampe durchs Museum, Anm. info@archaeologisches-museum-kelheim.de, Archäologisches Museum der Stadt Kelheim, Lederergasse 11, Kelheim, 09441 / 10492, archaeologisches-museum-kelheim.de

#### KINDER

#### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor für Kinder

6-12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG,

Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

#### 12:00 Kinder-Selbstbehauptung

5-12, Schnuppertraining, Anm. 0911 / 6160930, Kids WingTsun Schule Fürth, Erlanger Str. 46, Fürth, 0911 / 6160930, wingtsun-fuerth.de

#### 16:00 Kindertag mit Übernachtung

1.-4. Kl., 2.4.22 16:00 Uhr - 3.4.22 9:30 Uhr, Anm. online, evangelisches Gemeindehaus am Kirchberg, Kirchberg 1, Großhabersdorf, ej-fuerth.de

#### ELTERN

#### 10:00 Trage-Workshop

Tragehilfen Info und ausprobieren, kostenlos, Anm., Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Erlangen, 09131 / 9232779, treffpunkt-roethelheimpark.de

#### 11:00 Erste Hilfe am Kind

Anm., Zwergerland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergerland.com

#### MÄRKTE

#### 10:00 Freiluft Vacher Baby- und Kinderbasar

Selbstverkäuferbasar, Ev. Kindergarten St. Matthäus, Hollersbacher Str. 1, Fürth-Vach

#### 12:00 Flohmarkt für Langschläfer\*innen

Krimskrams, gebrauchte Kleidung, Geschir, Spielzeug, Eintritt frei, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleichhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

#### SONSTIGES

#### Vegginale & Fairgoods

Messe f. pflanzliche Lebensmittel, Ofenwerk Nürnberg, Klingenhofstraße 72, Nürnberg, 0911 / 274487715, vegginaledebesuchen/nuernberg-2022

### 3.04. SONNTAG

#### KONZERTE

#### 11:00 Jazz für Kinder

Kinderkonzert, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

## KINDER

### 14:00 Schmuckkurse für Familien

8+, bleibende Erinnerungen schaffen, Anm., Werkstattatelier Stefan Kappler, Mathildenstr. 9, Nürnberg, 0179 / 7923331, schmuckschaffen.de

## KONZERTE

### 17:00 Pohl & Pohl: Blue Notes

5+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Burgkonzert, Reservierung erforderlich, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## THEATER

### 11:00 Peter Pan

5+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 14:00 Peter Pan

5+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 15:00 Brummkönig und Teigprinzessin

5+, Kindertheater, Theater Rootsöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsoeffel.de

### 15:00 Das schönste Ei der Welt

3-7, nach Helme Heine, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

### 15:00 Ausgebüxt

8+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

### 15:00 Die Zertrennlichen

9+, Kindertheater, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, stadttheater.de

### 15:00 Die Koscher-Maschine

+17:00, 5+, Puppentheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

### 15:00 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### 15:00 Die Geschichte vom kleinen Onkel

3+, Kindertheater, Reservierung 0911 / 23111540, Kulturladen Loni-Ubler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, nuernberg.de

### 18:00 Magie!

Stars der Zauberkunst gemeinsam, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, stadttheater.de

## MUSEEN

### Vielfraß meets Butterkeks – von der Reiselust der Würter

Interaktive Ausstellung vom 3.4.-18.9., Stadtmu-

seum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

### 14:00 Spielenachmittage für alle

Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidenplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de/haus-des-spiels

### 14:30 KinderKunstwerkstatt

5+, Kreativworkshop, Kunstvilla im KunstKultur-Quartier, Blumenstr. 17, Nürnberg, 0911 / 23115893, kunstvilla.org

## FÜHRUNGEN

### 11:00 Ostern – was wirklich geschah!

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

### 11:30 Schatzsuche in den Historischen Felsengängen

6-11, Kinderführung, in den Ferien täglich, Anm. online, Historische Felsengänge, Bergstr. 19 (Brauereladen), Nürnberg, 0911 / 2449859, historische-felsengaenge.de

### 14:00 Zwischen Arkadia und Utopia

Engl. Landschaftsgarten, Anm. 06021 / 3868866, Park Schönbusch, Kleine Schönbuschallee 1, Aschaffenburg, fuhrungsnetz-aschaffenburg.de

### 15:00 Stadtführung Wolframs-Eschenbach

TP: Wolframs-Denkmal a. Marktplatz, Wolframs-Eschenbach, wolframs-eschenbach.de

### 15:00 Familienführung Augustus

– Vespasian – Traian  
Familienführung z. Sonderausstellung, anschließend Mosaik basteln, Info 0911 / 227970, Naturhistorisches Museum Nürnberg, Marienortgraben 8, Nürnberg, nhg-nuernberg.de

### 15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer

5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

### 15:00 Christian Erlang – Hugenottenstadt Erlangen

TP: Hugenottenkirche, Hugenottenplatz, Erlangen, erlangen.info/stadtfuehrungen

## ELTERN

### 11:00 Café Auszeit

Sonntags, für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

## MÄRKTE

### Fastenmarkt Dietfurt

mit verkaufsoff. Sonntag, Dietfurt, Innenstadt, dietfurt.de

### 11:00 Markt und Museum

regionale, nachhaltige Produkte, Industriemuseum Lauf, Sichertstr. 5-25, Lauf, industriemuseum-lauf.de

### 14:00 Baby- und Kinderbasar

Kinderhaus-Verein, Jahnturnhalle Cadolzburg, Jahnstr. 5, Cadolzburg, kinderhaus-cadolzburg.de

## SPORT

### 14:00 Triathlon „Wasser und Wasserversorgung Roth“

3 Termine, Anm. 09171 / 972732, stadtwerte-roth.de/hp1245/veranstaltungen.htm

## SONSTIGES

### Vegginale & Fairgoods

Messe f. pflanzliche Lebensmittel, Ofenwerk Nürnberg, Klingenhofstraße 72, Nürnberg, 0911 / 274487715, vegginale.de/besuchen/nuernberg-2022

## 4.04. MONTAG

## LITERATUR

### 10:00 Bücherzwerge

1-3, Fingerspiele, Lieder, Geschichten, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 15:00 Die große Osterei-Versteckerei

3+, Bilderbuchkino u. Basteln, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

## KINDER

### 16:00 Die Banden sind los

0-11, 4 Termine, Info 0911 / 2062927, CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

### 16:00 Osterbastelei

5+, Anm. online, Infos 0911 / 9691167, VHS Oberasbach-Roßtal, vhs-oberasbach-rosstal.de

### 16:30 Zaubern lernen im Fürther Zauberkeller

8+, Anm., 0160 / 5287891, eveno.com/zkf-kinderkurs-4-4-22, Babylon Kino, Nürnberger Str. 3, Fürth, zauberkeller-fuerth.de

## ELTERN

### 19:00 Mietrecht nicht nur für MieterInnen

Frauenetzwerk Fürth, Anm. gst@fuerth.de, fuerth.de

## 5.04. DIENSTAG

## ELTERN

### 20:00 Auf den Löffel, fertig, los! Beikost-Einführung



  
**FABER-CASTELL**  
since 1761  
*Faber-Castell Erleben*

### Schloss · Museum · Fertigung

Buchungen und Termine:  
[www.since1761.com/faber-castell-erleben](http://www.since1761.com/faber-castell-erleben)  
Telefon +49 (0) 911 - 881 991 08

### Shop am Schloss

Montag bis Freitag 10.00 bis 17.00 Uhr  
Telefon +49 (0) 911 - 99 65 - 0

Stein bei Nürnberg, nur 15 Fahrminuten  
von Hauptbahnhof Nürnberg

Online-Kurs mit Praxis, kostenlos, Anm.,  
nuernberg.donum-vitae-bayern.de

## 6.04. MITTWOCH

## FÜHRUNG

### 18:00 Welcher Vogel singt denn da?

Führung, TP: Südeingang Fürther Friedhof, Friedensstr., Fürth, Anm., fuerth.bund-naturschutz.de

## THEATER

### 15:00 Lotte, wo bist du?

3+, Kindertheaterreihe, Anm. 0911 / 23111405, St. Clemens, Cuxhavener Str. 60, Nürnberg, kuf-kultur.de/almoshof

## LITERATUR

### 16:00 Die kleine Hummel Bommel feiert Ostern

3+, Bilderbuchkino u. Basteln, Anm. 0911 / 2312104, Stadtbibliothek Gostenhof, Fürther Str. 77b, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 16:00 Frühling im Mühlenweiher

5+, Bilderbuchkino u. Malen/Basteln, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Langwasser, Maxfeldstr. 27, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 17:00 Wem gehört der Schuh? Чей башмак?

4+, Zwei Sprachen, eine Geschichte, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 18:30 Die Tagebücher des Paul Merkels

Buchvorstellung zur „Nürnberg Saga“, Tickets über [thalia.reservix.de](http://thalia.reservix.de), Thalia Buchhaus Campe, Karolinenstr. 53, Nürnberg, thalia.de

## KINDER

### 16:00 KunstCafé

3-99, offenes Kreativangebot, kostenlos, Anm., Stadteitzentrum ISAR 12, Isarstr. 12, Erlangen, 09131 / 863660, juks-erlangen.de

## TEENS

### 17:00 Mietberatung

Online-Beratung über Zoom, bis 26 Jahre, Info unter 0911 / 8100750, jugendinformation-nuernberg.de

## ELTERN

### 15:30 Café Frische Brise

0-5, Offenes Café für Eltern mit Kindern, mittwochs Et donnertags, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

### 19:00 Schule als Lebensraum

Vortrag, evtl. online, Anm. über VHS Erlangen, Montessori Schule Erlangen, Artilleriestr. 23, Erlangen, montessori-erlangen.de

### 19:00 Hypnobirthing – entspannte Geburt

Vortrag, Kulturladen Zeltenschloss, Gleibhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

### 19:30 Finanzfitness für Frauen

– Online-Seminar  
Online-Seminar der Arbeitsagentur, kostenlos, Anm. Ansbach-Weissenburg, [BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BCA@arbeitsagentur.de), [arbeitsagentur.de/vor-ort/ansbach-weissenburg/privatpersonen/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt](http://arbeitsagentur.de/vor-ort/ansbach-weissenburg/privatpersonen/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt)

## 7.04. DONNERSTAG

## FILME

### Dumbledores Geheimnisse im

### Technik Museum

ab 7.4., Phantastische Tierwesen 3D im IMAX Kino Sinsheim, Anm. online, Technik Museen Sinsheim Et Speyer, Museumsplatz, Sinsheim, 07261 / 92990, technik-museum.de

## KONZERTE

### 20:00 Die Musizierer

Konzert, Voranmeldung unter [fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de](http://fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de), Spende erwünscht, Fenster zur Stadt, Vordere Sternegasse 1, Nürnberg, 0911 / 24449412, stadtkirche-nuernberg.de

## FÜHRUNGEN

### 14:00 Kinderführung mit Agnes Dürer

5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

## KINDER

### 13:00 Kunsturse für geflüchtete

#### Kinder aus der Ukraine

jeden Donnerstag, kostenlos, Anm., Zentrum für Alleinerziehende, Luitpoldstr. 15, Erlangen, 09131 / 208914, alleinerziehendenzentrum.de

## TEENS

### 16:00 Escape Game – Die letzte Chance

13+, Klimarätsel, max. 4 Personen, Anm. 0911 / 23110307, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhlerer Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

## 8.04. FREITAG

## THEATER

### 16:00 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### 19:30 Unglaubliche Wirklichkeit

#### – Fürther Zauberkeller

8+, Zauberkunst, Anm., 0911 / 7330966, Fürther Zauberkeller im Kino Babylon, Nürnberger Straße 3, Fürth, zauberkeller-fuerth.de

### 19:30 Zaubershow „Inspiration der Sinne“

8+, für Familien mit Kindern, Info 0160 / 5287891, Anm., eveno.com/ww-2022-05-13, Gasthof Grüner Baum, Hauptstr. 13, Dormitz, zauberkeller-erlangen.de

## LITERATUR

### 14:00 An die Spiele fertig los!

Spielesachmittag, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 16:00 Osterbasteln mit Schere

#### und Papier

7+, Kreativnachmittag, Anm. 0911 / 2314143, Stadtbibliothek Schoppershof, Merseburger Str. 6, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 17:00 Licht aus! Bilderbuchkino

4+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

## MUSEEN

### 18:30 Kleine Meister – Taschenlampenführung

6+, Taschenlampenführung, Anm. online, Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, Erlangen, kunstpalais.de

## KINDER

### 10:00 +11:00 Musikgarten für Kleinkinder/Babys

3-24 Mon., verschied. Gruppen, 6x, Info 0911 / 2062927, CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

## TEENS

### 18:00 Neonparty mit Schwarzlicht

12+, Jugendtreff „Gleis 3“, Neunkirchener Str. 60, Eckental-Eschenau, gleis3.eckental.de

## SPORT

### Ski- und Snowboardcamps

10-13, 14+, verschiedene Gruppen u. Termine, Info 02202 / 37457, youngstar-travel.de

## SONSTIGES

### 14:30 1-2-3 Osterbastelei

Alte, ausgespülte Plastikflaschen mitbringen, Umweltstation Liasgrube, Zur Liasgrube, Eggolsheim, umweltstation-liasgrube.de

## 9.04. SAMSTAG

## THEATER

### 11:00 +14:00 Bei Familie Osterhase

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 15:00 Sternenhimmel

4+, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

### 16:00 Die Geschichtenstunde:

#### Drei Märchen vom Frühling

4+, ErzählbilderTheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

## MUSEEN

### 10:00 Sonderausstellung „Rund

#### um die Burg“

Sonderausstellung zum Burgalltag bis 8.2.22, Freilandmuseum Kirchberg Mönchsondheim, An der Kirchburg 5, Iphofen-Mönchsondheim, kirchenburgmuseum.de

## FÜHRUNGEN

### Eichstätt Wanderwochen

9.4.-1.5., verschiedene geführte Touren, Anm. 08421 / 6001400, eichstaett.de

### 14:00 Vom Burgtor bis zum Bergfried

Themenführung, Anm. 09274 / 80890911, Burg Zwernitz, Sanspareil 29, Wonssees, schlosserbayern.de

## ELTERN

### 10:00 Samstagsbrunch – Selbstfürsorge

Eltern-Seminar, mit Kinderbetreuung, Haus eckstein, Burgstr. 1-3, Nürnberg, alleinerziehende-nuernberg.de

### 11:00 Schnuppertag Englisch

Für Babys, Kids und Teens, Anm. fuerth@helendoron.de, Helen Doron Fürth, Leyher Str. 80, Fürth, helendoron.de

## MÄRKTE

### 13:00 Regionalbuffet Fränkisches Seenland

9./10.4., regionale Anbieter, Verkostungen, Museum HopfenBierGut, Gabrielpplatz 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiertgut.de

### FrühjahrsLust

9./10.4., Gartenmarkt, Kinderprogramm, Wolfgangshof, Weitersdorfer Str. 22, Anwandten, fruehjahrslust.de

## SPORT

### Ostertanztage

9.-13.4., div. Unterricht u. tänzerische Frühziehung, Anm., Ballettförderzentrum Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 12, Nürnberg, 0911 / 992399, mindanddance.com

### 9:30 Fußballcamp für Mädchen

5-15, 9.-11.4., ASV Herzogenaaurach, Am Weiersbach 4, Herzogenaaurach, fussballfabrik.com

## SONSTIGES

### Rothenburger Frühlingserwachen

von traditionell-österreich bis kulinarisch-sinnlich, 26.3.-30.4., info@rothenburg.de, rothenburg-tourismus.de

## 10.04. SONNTAG

## THEATER

### 11:00 Ostern bei den Tieren im Wald

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 14:00 Ostern bei den Tieren im Wald

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 15:00 Sternenhimmel

4+, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

### 15:00 Das schönste Ei der Welt

3-7, nach Helme Heine, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

### 15:00 Die Geschichtenstunde:

#### Drei Märchen vom Frühling

4+, ErzählbilderTheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

### 15:00 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### 19:30 1984

Schauspiel nach George Orwell, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, stadtheater.de

## MUSEEN

### 13:00 Kriminalmuseum Fürth

Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

**Porzellanikon**

# More than Bricks!

SONDERAUSSTELLUNG  
**STAUNEN, BAUEN, AUSPROBIEREN**  
FÜR GROSSE & KLEINE  
BAUMEISTER  
20.03 – 03.10.2022

**Porzellanikon Selb**  
Eintritt sonntags nur 1,00 € | Kinder bis 18 Jahre kostenlos

## FÜHRUNGEN

### 9:00 Die Stimmen des Frühlings...

Vogelstimmenwanderung ab Böhming, kostenlos, Anm. 08465 / 941040, kipfenberg.de

### 11:00 Essigs Exkursionen

Führung zur Ausst. „Vielraß meets Butterkeks“, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

### 11:00 Ostern – was wirklich geschah!

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gnm.de

### 14:00 Das arme Dorfschulmeisterlein

Themenführung, Schullalltag früher, Reservierung 09326 / 1224, Freilandmuseum Kirchberg Mönchsondheim, An der Kirchburg 5, Iphofen-Mönchsondheim, kirchenburgmuseum.de

### 14:00 Geschichte und G'schichten aus Weißenburg

Infotelefon 09141 / 907124, TP: Touristinfo im RömerMuseum, RömerMuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, weissenburg.info

### 14:00 Kräuterwanderung für Familien

7+, geführte Wanderung, Anm., kraftquell-natur.de

### 14:00 Voll cool oder sehr

#### komisch? Seltsame Sachen im Museum

5+, Familienführung, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 23088230, mkf-nuernberg.de

### 14:30 Die Schätze der Stadtgeschichte

6+, Schatzsuche für Familien, Stadtmuseum im Fembo-Haus, Burgstr. 15, Nürnberg, stadtmuseum-fembohaus.de

### 14:30 Sonntagsspaziergang

#### „Zeitreise Mittelalter“

Führung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, museum-franken.de

## KINDER

### CVJM Osterfreizeit für Jungen

8-12, Freizeit, Ferienprogramm Erlangen, Anm. online, kinderklubbuero-erlangen.de

### 14:00 Schmuckkurse für Familien

8+, bleibende Erinnerungen schaffen, Anm., Werkstattatelier Stefan Kappler, Mathildenstr. 9, Nürnberg, 0179 / 7923331, schmuckschaffen.de

## MÄRKTE

### Ostermarkt Freystadt

mit verkaufsoff. Sonntag, Freystadt, freystadt.de

## SONSTIGES

### Rothenburger Frühlingserwachen

von traditionell-österreich bis kulinarisch-sinnlich, 26.3.-30.4.22, info@rothenburg.de, rothenburg-tourismus.de

### 14:00 +15:00 Fledermaus entdecken

4+, Fledermaus-Info, kostenl., Anm., 09441 / 1796778, Tropfsteinhöhle Schulerloch, Am Schulerloch 1A, Essing, schulerloch.de

## BEGINN OSTERFERIEN

## 11.04. MONTAG

## THEATER

### 16:00 Der Bücherschatz

4-10, Clown-Kindertheater, Stadtbücherei / Kulturtreff Altdorf, Baudergraben 1, Altdorf, kulturtreff-aldorf.de

## LITERATUR

### 10:00 Bücherzwerge

1-2, Fingerspiele, Lieder, Bilderbücher, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 15:00 Wir feiern Ostern!

5+, Bilderbuchkino und Basteln, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

**TANZSCHULE STRENG**

Seit 133 Jahren mehr als nur Tanzschule...  
... und immer einen Schritt voraus!

Viele verschiedene Unterrichtssäle - Eigener großer Ballsaal mit Top-Ausstattung  
Hauseigenes italienisches Restaurant - Eigene Parkplätze direkt am Haus  
Modernste Licht- & Tontechnik

*Reizvolles Angebot an Tanzkursen für Kinder jeden Alters!*

**Tanzschule Streng - Tanztreff Weißbengarten**  
Theaterstraße 5 - 90762 Fürth - Telefon: 0911 / 777 444 - Mail: info@tanzschule-streng.de  
U-Bahn: U1 - Rathaus - Ausgang Mohrenstraße = 150 m - Bus: 172 - Katharinenstraße  
Eigene Parkplätze direkt am Haus!  
[www.tanzschule-streng.de](http://www.tanzschule-streng.de)

**15:00 Osterspaß – Bilderbuchkino**  
4+, Bilderbuchkino und Eiersuche, Anm. 0911 / 2317411, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### FÜHRUNGEN

**Führung Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine“**  
Führungen Faber-Castell Schloss / Alte Mine, Info u. Anm. online, Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, [since1761.com/faber-castell-erleben](http://since1761.com/faber-castell-erleben)

#### KINDER

**Ferienbetreuung „Eins, zwEI, drEI – alles rund ums Ei“**  
5-12, 11.4.-14.4., Ferienbetreuung, Restplätze anfragen, 0911 / 70455553, Aktivspielplatz Tunnelstraße, Schlossackerstr. 25, Nürnberg, kinderhaus.de

**Ferienbetreuung Osterferien**  
6-12, 11.-14.4. und 19.-22.4., wochenweise buchbar, Infos: 0911 / 56852903, Anm. bis 1.4., Mittagsbetreuung Ernststraße, Ernststr. 2, Nürnberg, hekggmbh.de

**Ostern in der Wildnis**  
8-12, 11.-14.4., Ferienprogramm Erlangen, 4x, Anm. online, [kinderkulturbuero-erlangen.de](http://kinderkulturbuero-erlangen.de)

**14:00 Zeichentrick am Computer**  
8-12, Zeichentrickfilm mit Pencil, Anm. [ebznuernberg.de](http://ebznuernberg.de), Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

**14:00 OsterBastelEi**  
6+, Osterferienprogramm, Anm., 0911 / 23111540, Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, nuernberg.de

**15:00 Hereinspaziert – Frohe Ostern!**  
Offener Nachmittag mit Osterrallye durchs Haus, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, [umweltstation.nuernberg.de](http://umweltstation.nuernberg.de)

#### TEENS

**10:00 Graffiti-Workshop „10 Jahre Gleis 3“**  
13+, Anm. online [eckental.ferienprogramm-online.de](http://eckental.ferienprogramm-online.de), Jugendtreff „Gleis 3“, Neunkirchener Str. 60, Eckental-Eschenau, [gleis3.eckental.de](http://gleis3.eckental.de)

**11:00 Poetry Slam Workshop**  
14-21, mit Pizzateilen, Aufführung ab 19 Uhr, Anm., Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, [museum-franken.de](http://museum-franken.de)

#### SPORT

**8:00 Sportcamp in den Osterferien**  
6-15, 11.-14.4., Anm., ATV 1873 Frankonia e.V., Willstätterstr. 4, Nürnberg, 0911 / 92389960, [atv1873frankonia.de](http://atv1873frankonia.de)

**8:30 Sportliche Feriencamps**  
5-13, 11.-15.4., 5x Anm. 0911 / 544911, Sportzentrum Nürnberg, Schüblerstr. 15, Nürnberg, 0911 / 544911, [sportzentrum-nbg.de/feriencamp](http://sportzentrum-nbg.de/feriencamp)

**10:00 Sport-Camp für Mädchen**  
7-10, 11.4.-14.4.22, Anm. online, Michael-Ende-Schule, Michael-Ende-Str. 20, Nürnberg, [artio-nuernberg.de](http://artio-nuernberg.de)

**10:00 Einradfahren**  
9-12, 11.-14.4., Anm. online, Südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, 0911 / 23114344, [bznuernberg.de](http://bznuernberg.de)

#### SONSTIGES

**Mini-Kapitäns-Patent**  
5-16, montags in den Ferien, Kinderaktionstag, MS Brombachsee, 09144 / 927050 [msbrombachsee.com](http://msbrombachsee.com)

## 12.04. DIENSTAG

#### THEATER

**10:00 Ostern bei den Tieren im Wald**  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

**19:30 1984**  
Schauspiel nach George Orwell, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, [stadttheater.de](http://stadttheater.de)

#### MUSEEN

**10:00 Ferienprogramm Porzellanikon**  
+6, Ferienprogramm, Anm., Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, [porzellanikon.org](http://porzellanikon.org)

#### FÜHRUNGEN

**15:00 Puder, Parfüm, Parasiten**  
7-11, Familienführung, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, [schlosserbayern.de](http://schlosserbayern.de)

#### KINDER

**Wickie-Erlebnistag**  
Wikingerspiele u. Aktionen, MS Brombachsee, 09144 / 927050, [msbrombachsee.com](http://msbrombachsee.com)

**10:00 Fotoworkshop im DB Museum**  
6-8, Workshop Form und Farbe, Anm. über CJD, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, [cjd-nuernberg.de](http://cjd-nuernberg.de)

**10:00 KinderUni: Was sind Unternehmen und wie gründet man ein Startup?**  
8-12, Anm., FAU Fachbereich Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Lange Gasse 20, Nürnberg, [kinderuni-nuernberg.de](http://kinderuni-nuernberg.de)

**14:00 OsterSpielerEi**  
6+, Osterferienprogramm, Anm., 0911 / 23111540, Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, nuernberg.de

**15:00 Englische Vorlesestunde für Kinder**  
3-6, jeden 2. Dienstag im Monat, Deutsch-Amerikanisches Institut, Gleißbühlstr. 9, Nürnberg, 0911 / 230690, [dai-nuernberg.de](http://dai-nuernberg.de)

**9:00 Kreatives Ferienprogramm „Ei, Ei, Ei“**  
8-12, 12.-14.4., Ferienprogramm, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, [kinderkunsttraum.nuernberg.de](http://kinderkunsttraum.nuernberg.de)

#### ELTERN

**18:00 Geburt an der Klinik Hallerwiese**  
Online-Infoabend für werdende Eltern, Klinik Hallerwiese, St-Johannis-Mühlgasse 19, Nürnberg, 0911 / 334001, [klinik-hallerwiese.de/online-infoabend](http://klinik-hallerwiese.de/online-infoabend)

**9:00 Babysitting kennt kein Alter**  
12/13.4., für angehende Babysitter, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, [knuernberg-stadt.brk.de](http://knuernberg-stadt.brk.de)

## 13.04. MITTWOCH

#### THEATER

**15:00 Rumpelstilzchen**  
5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, [mosers-marionetten-theater.de](http://mosers-marionetten-theater.de)

#### MUSEEN

**11:00 Schön, wie du spinnst. – Workshop**  
6+, Workshop in Wollwolken für Groß und Klein, kostenlos, Anm., Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, [museum-franken.de](http://museum-franken.de)

#### FÜHRUNGEN

**Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine“**  
Führungen Faber-Castell Schloss / Alte Mine, Info u. Anm. online, Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, [since1761.com/faber-castell-erleben](http://since1761.com/faber-castell-erleben)

**18:00 Welcher Vogel singt denn da?**  
Führung, TP: Südeingang Fürther Friedhof, Friedensstr., Fürth, Anm., [fuertth.bund-naturschutz.de](http://fuertth.bund-naturschutz.de)

#### KINDER

**Wir gestalten ein Friedensfenster**  
Kreativaktion, Anm., Zentrum für Alleinerziehende, Luitpoldstr. 15, Erlangen, 09131 / 208914, [alleinerziehendenzentrum.de](http://alleinerziehendenzentrum.de)

**10:00 KinderUni: Der Rechtsfreie-Raum**  
8-12, Anm., Energie Campus Nürnberg auf AEG, Fürther Straße 250, Nürnberg, 0911 / 23128011, [kinderuni-nuernberg.de](http://kinderuni-nuernberg.de)

**11:00 Alle Vögel sind schon da**  
Kinderferienprogramm, Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitraumsdorf-Tambach, 09567 / 922915, [wildpark-tambach.de](http://wildpark-tambach.de)

**14:00 OsterBäckerEi**  
6+, Osterferienprogramm, Anm., 0911 / 23111540, Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, nuernberg.de

**9:00 Lego Mindstorms Robotic Fortgeschrittene**  
10-15, Ort wird noch bekanntgegeben, Anm. bis 03.04., [kjr-forchheim.de](http://kjr-forchheim.de)

#### TEENS

**15:00 Pics und Tricks – nur für Mädchen**  
12-16, Kreative Fotoideen und Social Media, Anm. online [eckental.ferienprogramm-online.de](http://eckental.ferienprogramm-online.de), Jugendtreff „Gleis 3“, Neunkirchener Str. 60, Eckental-Eschenau, [gleis3.eckental.de](http://gleis3.eckental.de)

**17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 Jahre)**  
Online-Beratung, Infotelefon 0911 / 8100750, [jugendinformation-nuernberg.de](http://jugendinformation-nuernberg.de)

#### MÄRKTE

**18:00 Pflanzentauschbörse**  
BUND Naturschutz, BN-Garten Fürth, Ecke Wilhelm-Raabe-Str./Sebastian Kneipp-Weg, Fürth, [fuertth.bund-naturschutz.de](http://fuertth.bund-naturschutz.de)

## 14.04. DONNERSTAG

#### THEATER

**10:00 Bei Familie Osterhase**  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

**15:00 Rumpelstilzchen**  
5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, [mosers-marionetten-theater.de](http://mosers-marionetten-theater.de)

**16:00 Der Kinderräuber Knuri-Muri**  
+3, Kindertheater, Wassertrüdingen Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, [wassertruedingen-figurentheater.de](http://wassertruedingen-figurentheater.de)

#### MUSEEN

**13:00 Hundertwasser Ausstellung**  
Führ. tägl., Anm., KunstHausAbensberg, Römerstr. 5-9, Abensberg, 09443 / 910150, [kuchlbauer.de](http://kuchlbauer.de)

**13:00 Picknick und Boule-Spiel**  
Bis 30.10. während Museumsöffnung, Schloßgarten, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, [museum-tucherschloss.de](http://museum-tucherschloss.de)

#### FÜHRUNGEN

**14:30 Zeitreise Mittelalter – Familienführung**  
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, [museum-franken.de](http://museum-franken.de)

**15:00 Wilhelmnes Welt entdecken**  
7-11, Familienführung, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, [schlosserbayern.de](http://schlosserbayern.de)

#### KINDER

**14:00 OsterHasenSucherEi**  
6+, Osterferienprogramm, Anm., 0911 / 23111540, Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, nuernberg.de

**15:00 Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt**

4+, Achtsamkeit mit Kindern, 6 Termine, Knirpse & Co. Familientreff, Äußere Sulzbacher Straße 16, Nürnberg, [mindful-kids.info](http://mindful-kids.info)

#### SONSTIGES

**19:00 Zauberkunst mit Clemens – Magic-Dinner**  
Dinner meets Magic, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, [burg-rabenstein.de](http://burg-rabenstein.de)

## 15.04. KARFREITAG

#### THEATER

**11:00 Bei Familie Osterhase**  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

**14:00 +16:30 Rumpelstilzchen**  
5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, [mosers-marionetten-theater.de](http://mosers-marionetten-theater.de)

**14:00 Bei Familie Osterhase**  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### MUSEEN

**Ostern im Museum**  
15.-18.4., Osteraktionen, Rallye, Stadtmuseum Schwabach, Museumsstr. 1, Schwabach, 09122 / 860600, [stadtmuseum-schwabach.de](http://stadtmuseum-schwabach.de)

**1, 2, 3... Küken aus dem Ei**  
Workshops rund um Ei und Federvieh, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, [kindermuseum-nuernberg.de](http://kindermuseum-nuernberg.de)

#### FÜHRUNGEN

**Redensarten auf Schritt und Tritt**  
Führung, TP: Marktplatz-Brunnen, Rothenburg o.d.T., kostenlos, Anm. [garten@rothenburg.de](mailto:garten@rothenburg.de), [rothenburg-tourismus.de](http://rothenburg-tourismus.de)

**14:30 Familienführung im Archäopark**  
Familienführung, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, [archaeopark-vogelherd.de](http://archaeopark-vogelherd.de)

#### KINDER

**16:00 Jugendschachclub**  
6+, Freitags, 14.1. bis 29.4., Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, [noris-tarrasch.de](http://noris-tarrasch.de)

#### FREIZEITPARKS

**Ostern im Sonnenlandpark**  
Täglich geöffnet, Wild- und Freizeitpark, Sonnenlandpark, Sonnenlandpark 1, Lichtenau/Sa., [sonnenlandpark.de](http://sonnenlandpark.de)

**Suche nach dem goldenen Ei – eine Rallye**  
Buntes Osterprogramm, Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitraumsdorf-Tambach, 09567 / 922915, [wildpark-tambach.de](http://wildpark-tambach.de)

## 16.04. SAMSTAG

#### THEATER

**16:00 Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
3+, Theaterhof, Markgrafen-Theater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, [theater-erlangen.de](http://theater-erlangen.de)



**16:00 Kasperle und das verhexte Osternest**  
+3, Kindertheater, Wassertrüdingen Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490  
wassertruedinger-figurentheater.de

## MUSEEN

**Speyerer Modellbautage**  
Schiffs-, Auto-, Flugzeug- und Raumschiffmodelle, Technik Museum Speyer, Am Technik Museum 1, Speyer, technik-museum.de/modellbautage

**Ostereier-Suche im Ludwig Erhard Zentrum**  
Rätsel-Rallye für die ganze Familie, Ludwig Erhard Zentrum, Ludwig-Erhard-Str. 6, Fürth, ludwig-erhard-zentrum.de

**10:00 Lebendiges Mittelalter im Geschichtspark**  
16/17.4., mit Vorführungen, Darstellern, Geschichtspark Bärnau, Naaber Str. 5b, Bärnau, geschichtspark.de

**10:00 Museumsspielplatz geöffnet**  
Bis 30.10. geöffnet, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, spielzeugmuseum-nuernberg.de

**13:00 Kinderatelier**  
4+, jeden 1. Samstag im Monat auch für Eltern, keine Anm., Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

## FÜHRUNGEN

**10:30 Führung Römerkastell Abusina**  
Führung, Römerkastell Abusina, Abusinastraße 1, Bad Gögging, bad-goepping.de

## KINDER

**14:00 Osterbasteln**  
Kreativangebote, Anm. 0157 / 35143154, Jugendzentrum Alpha, Fronmüller Str. 34, Fürth, fvw-nuernberg.de

**15:00 Das Filzen der Ostereier**  
Kreativkurs, SJR Schwabach, Kappadocia 2, Schwabach, fraenkischer-albverein.de

## 17.04. OSTERSONNTAG

### THEATER

**15:00 Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
3+, Theaterhof, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

### LITERATUR

**16:00 Unter dem Erzählbaum**  
3-100, Märchenerzähler, TP: Bergkreuz über Kirchehrenbach, Walberla, 0911 / 402679  
kubiss.de/fuchs

## MUSEEN

**More than Bricks!**  
20.3.-3.10., Ausstellung, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

**Vielfraß meets Butterkeks – von der Reiselust der Wörter**  
Interaktive Ausstellung vom 3.4.-18.9., Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

**Ostern im Museum für Franken**  
Museum entdecken mit Multimedia-Guide oder Entdeckerheft für Familien, Osterüberraschung solange Vorrat reicht, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

**10:00 Lebendiges Mittelalter im Geschichtspark**  
16/17.4., mit Vorführungen, Darstellern, Geschichtspark Bärnau, Naaber Str. 5b, Bärnau, geschichtspark.de

**14:30 Familiennachmittag im Porzellanikon**  
+6, Fliesen gestalten, Anm., Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

**9:00 Augen auf im Museumsgelände!**  
1-10, Ostereiersuche bis 13 Uhr, reservierter Bereich für Kinder bis 4 J., Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim 0981 / 46640, freilandmuseum.de

## FÜHRUNGEN

**15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer**  
5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

**9:00 Besuch bei den Wildpferden**  
Familienwanderung mit Waldspielen, Anm. 0911 / 484679, fvw-nuernberg.de

## ELTERN

**14:00 Osterhasen-Treff für Alleinerziehende**  
Osternmontagstreff auf dem Spielplatz, Info u. Anm. Zentrum für Alleinerziehende, Luitpoldstr. 15, Erlangen, 09131 / 208914, alleinerziehendenzentrum.de

## FESTE

**19:00 Osterfeier am Hahnenkammsee**  
Ostern feiern, Stockbrot, Livemusik, kostenfrei, Hechlingen am See, zv-hahnenkammsee.de/veranstaltungen

## MÄRKTE

**8:00 Riedener Antik-Flohmarkt**  
jeden 3. Sonntag im Monat, Riedener Brauhaus, Hammerweg 5, Riedenburg, 09442 / 99160, riedener.de

## FREIZEITPARKS

**Ostereier suchen im Wildpark**  
Osternmontag im Wildpark, Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitrandsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

**10:00 Ostereiersuche auf Schloss Thurn**  
Ostereier suchen und echte Hasen streicheln, Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898, schloss-thurn.de

## SONSTIGES

**14:00 +15:00 Fledermaus entdecken**  
4+, Fledermaus-Info, kostenlos, Anm., 09441 / 1796778, Tropfsteinhöhle Schulerloch, Am Schulerloch 1A, Essing, schulerloch.de

## 18.04. OSTERMONTAG

### THEATER

**11:00 Die kleine Raupe**  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

**14:00 +16:30 Rumpelstilzchen**  
5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, mosers-marionetten-theater.de

**15:00 Das schönste Ei der Welt**  
3-7, nach Helme Heine, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

**15:00 Ich mach dich gesund, sagte der Bär**  
3+, Theaterhof, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

## MUSEEN

**Ostereiersuche im Römerpark**  
Auf dem Spielplatz sind Ostereier versteckt, Römerpark Ruffenhofen, Ruffenhofen 1, Wittelschhofen, limeseum.de

**10:00 Frühling im Geschichtspark**  
Osternfest, mittelalterliche Spiele, Geschichtspark Bärnau, Naaber Str. 5b, Bärnau, geschichtspark.de

**11:00 +13:00 Tag der offenen Loks mit dem Osterhasen**  
6-10, Anm. unter dbmuseum@deutschebahnstiftung.de, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

## FÜHRUNGEN

**10:00 Dem Meteoriten auf der Spur**  
6+, Geopark-Führung, TP: Schießwäsen Oettingen, Info 09082 / 70952, geopark-ries.de

**11:30 Schatzsuche in den Historischen Felsengängen**  
6-11, Kinderführung, in den Ferien täglich, Anm. online, Historische Felsengänge, Bergstr. 19 (Braue-reiladen), Nürnberg, 0911 / 2449859, historische-felsengaenge.de

**15:00 Abenteuerliche Entdeckungstour**  
Kinder-Stadtführung, Info 09174 / 978505, Anm. online, hiltpolstein.de

## KINDER

**11:00 Zunderwerkstatt**  
Kinderangebot, Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

## FESTE

**11:00 Osterbrunnenfest**  
Streichelzoo u.v.m., Marktplatz Oettingen oettingen.de

## FREIZEITPARKS

**10:00 Ostereiersuche auf Schloss Thurn**  
Ostereier suchen und echte Hasen streicheln, Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898, schloss-thurn.de

## SPORT

**8:30 Sportliche Feriencamps**  
5-13, 18.-22.4., 5x, Anm. 0911 / 544911, Sportzentrum Nürnberg, Schüblerstr. 15, Nürnberg, sportzentrum-nbg.de/feriencamp

## SONSTIGES

**17:30 Höhlenevent „Sophie at night“**  
Burgmenü und Höhlenevent, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 19.04. DIENSTAG

### MUSEEN

**1, 2, 3... Küken aus dem Ei**  
Workshops rund um Ei und Federvieh, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

**10:00 Selbling City – Ferienprogramm Porzellanikon**  
+6, Ferienprogramm, Anm., Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

## 10:00 Schlossgarten für Alle!

Schlossgarten geöffnet, Eintritt frei, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de/tucherschloss

## 13:00 Tierisch gut

Kinderführung u. Tiere basteln, Spessartmuseum, Schloßplatz 1, Lohr am Main, 09353 / 7932399, spessartmuseum.de

## FÜHRUNGEN

**15:00 Helden, Götter, Geister**  
7-11, Familienführung, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigsstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, schloesser.bayern.de

## KINDER

**Ferienbetreuung Osterferien**  
6-12, 11.-14.4.22 und 19.-22.4.22, wochenweise buchbar, Infos: 0911 / 56852903, Anm. bis 1.4., Mittagsbetreuung Ernststraße, Ernststr. 2, Nürnberg, hekggmbh.de

## Wickie-Erlebnistag

Wikingerspiele u. Aktionen, MS Brombachsee, 09144 / 927050, msbrombachsee.com

## Ferienbetreuung „Frühling, Sommer, Herbst und Winter...“

5-12, 19.-22.4., Ferienbetreuung, Restplätze anfragen, 0911 / 70455553, Aktivspielplatz Tunnelstraße, Schlossackerstr. 25, Nürnberg, kinderhaus.de

## 14:00 Unterwegs mit dem Baumgeiz

5-10, Familienprogramm, Anm. 0911 / 23110307, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg umweltstation.nuernberg.de

## TEENS

**10:00 Comic-Workshop**  
15+, 19.-21.4., Anm. online, Jüdisches Museum Fürth, Königstr. 89, Fürth, 0911 / 9509880, ferien.fuerth.de

**Eine erstklassige Ausbildung und Freunde fürs Leben. Die Windsbacher. Mehr als Musik.**

**JETZT INFORMIEREN UND VORSINGEN!**  
windsbacher-knabenchor.de

WINDSBACHER  
KNABENCHOR

**CINEPLEX FÜRTH**

**Klein Kinder Kino 3K**

Reduzierte Lautstärke, kein 3D & ohne Werbung

Online-Ticket € **4,50**  
(Kinokasse 5 €)

**Filmauswahl:**

- In 80 Tagen um die Welt
- Kuddelmuddel bei Petterson und Findus
- Peterchens Mondfahrt
- Geschichten vom Franz Sing 2
- Boonie Bears - Ein tierisches Abenteuer
- Die Hähnschule 2 - Der große Eierklauf
- Die Gangstergang
- Der Wolf und der Löwe

**Sonntag, 24. April ab 9:30 Uhr**

PROGRAMM & INFOS  
[WWW.CINEPLEX.DE/FUERTH](http://WWW.CINEPLEX.DE/FUERTH)

## 20.04. MITTWOCH

### MUSEEN

#### Vielfraß meets Butterkeks – von der Reiselust der Wörter

Interaktive Ausstellung vom 3.4.-18.9., Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

### FÜHRUNGEN

#### Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine“

Führungen Faber-Castell Schloss / Alte Mine, Info u. Anm. online, Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, since1761.com/faber-castell-erleben

#### 14:00 Labyrinth, Katakombe und Kaskade – Schatzsuche

6-10, Schatzsuche im Schlosspark, Anm., Schlosspark Fantaisie, Bayreuther Str. 2, Donndorf, 0921 / 73140011, schloesser.bayern.de

#### 14:30 Familienführung Archäopark Vogelherd

Familienführung, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

### KINDER

#### 11:00 Kinderleicht – Kräuter und Butter

Kinderferienprogramm, Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitraasdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

#### 15:00 Hereinspaziert – Kleine Wassertiere

Offener Nachmittag mit Osterrallye durchs Haus, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

### TEENS

#### my.cash Jugendschuldnerberatung

Online-Beratung, Info und Termin 0911 / 8100750, jugendinformation-nuernberg.de

### SPORT

#### 17:30 Hip Hop Party Steps

13-17, Ferienprogramm, Anm. online, Respect your Style Tanzschule, Sebastianstr. 27, Erlangen-Tennenlohe, kinderkulturbuero-erlangen.de

## 21.04. DONNERSTAG

### THEATER

#### 15:00 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### FÜHRUNGEN

#### 14:30 Zeitreise Mittelalter

– Familienführung  
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, museum-franken.de

### KINDER

#### 13:00 Graffiti zeichnen –

Sketchen für Anfänger  
11-16, Ferienprogramm, Anm. online, Stadtteilzentrum Die Villa, Äußere Brucker Str. 49, Erlangen, kinderkulturbuero-erlangen.de

#### 15:00 Upcycling – Gib Müll eine Chance

Ferienprogramm, Anm. 0911 / 23110307, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, umweltstation.nuernberg.de

#### 9:00 KinderUni: Findet Nemo und rettet sein Zuhause

8-12, Anm., Lehrstuhl für Chemie-Didaktik, Regensburger Str. 160, Nürnberg, kinderuni-nuernberg.de

### SPORT

#### 9:30 Fußballcamp für Kids

5-15, 21.-23.4., Anm., VfS Spardorf, Haunschlag 1, Spardorf, fussballfabrik.com

## ENDE OSTERFERIEN

## 22.04. FREITAG

### THEATER

#### 15:00 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### LITERATUR

#### 17:00 Licht aus! Bilderbuchkino

4+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliotheknuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### Schloss Faber-Castell

#### & Museum „Alte Mine“

Führungen Faber-Castell Schloss / Alte Mine, Info u. Anm. online, Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, since1761.com/faber-castell-erleben

#### 14:30 Familienführung Archäopark

#### Vogelherd

Familienführung, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

#### 15:00 Dschungelexpedition

#### im Neuen Schloss

5-6, Familienführung, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigsstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, schloesser.bayern.de

### KINDER

#### 10:00 Kuschtier-Yoga

3-6, Schnupperstunde, Ferienprogramm, Anm. online, Bürgerhaus Kriegenbrunn, Kriegenbrunner Str. 25, Erlangen, kinderkulturbuero-erlangen.de

#### 10:00 Traum dir eine bessere

#### Welt – Den Kinderrechten auf der Spur

8-12, Anm., KinderUni, Villa Sankt Paul, Dutzendteichstr. 24, Nürnberg, kinderuni-nuernberg.de

### MÄRKTE

#### 16:00 Romantischer Flohmarkt

#### am Stadtweiher

Stadtweiher Riedenburg, Stadtweiher Riedenburg, ec-mg.de

### SONSTIGES

#### 18:00 Höhlenevent „Sophie at night“

Burgmenü und Höhlenevent, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 23.04. SAMSTAG

### THEATER

#### 14:00 + 16:30 Rumpelstilzchen

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

#### 15:00 Rapunzel

4+, Ansbacher Puppenspiele, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

#### 15:00 Robin Hood

6+, Kindertheater, Theater Rootsöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

### MUSEEN

#### 10:00 Kleine Meister im Kunstpalais

6-12, Workshop zu d. Ausstellungen, Anm. online, Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, Erlangen, kunstpalais.de

#### 10:00 Kids Day im Technik Museum

6-12, Kinderführung u. mehr, Anm. online, Technik Museum Sinsheim Et Speyer, Museumsplatz, Sinsheim, 07261 / 92990, technik-museum.de/kids-day

#### 13:00 Kinderatelier

4+, jeden 1. Samstag im Monat auch für Eltern, keine Anm., Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

### FÜHRUNGEN

#### 10:30 Führung Römerkastell Abusina

Führung, Römerkastell Abusina, Abusinastraße 1, Bad Gögging, bad-goegging.de

#### 14:00 Führung auf den Andreasturm

Infotelefon: 09141 / 907124, TP: Tourist Info, Römermuseum, Römermuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, 09141 / 907124, weissenburg.info

#### 14:00 Detektive sind St. Sebald

#### auf der Spur

6-12, TP: Eingang, Kirche St. Sebald, Info 0911 / 2142516, Sebalduskirche Nürnberg, Winklerstraße 26, Nürnberg

#### 15:00 Viel Grün und was dahintersteckt

Familienführung, Anm., 0921 / 7596937, Altes Schloss Eremitage, Eremitage 1, Bayreuth, schloesser.bayern.de

### KINDER

#### 14:00 Schrumpffolien-Anhänger basteln

Kreativangebot, Anm. 0157 / 35143154, Jugendzentrum Alpha, Fronmüller Str. 34, Fürth, fvw-nuernberg.de

#### 15:00 Schönes aus Salzteig

Kreativkurs, SJR Schwabach, Kappadocia 2, Schwabach, fraenkischer-albverein.de

### TEENS

#### 10:00 Bewegung auf der Bühne

#### – Basisworkshop

12-18, Körpererfahrung, 2x, Anm., Gemeindezentrum Frauenaarach, Gaisblühr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

#### 11:00 Sing-Tänze mit Märchen

12+, Anm. reingardfuchs@web.de, Ev. Jugendhaus Arche, Kötztinger Str. 88, Nürnberg, kubiss.de/fuchs

### FESTE

#### 17:00 Spalter Brauereifest

23./24.4., Sonntag Familientag, Eintritt frei, Stadtbrauerei Spalt, Brauereigasse 3, Spalt, hopfenbiergut.de

### MÄRKTE

#### 9:00 Kräutermarkt im Alten Bauhof

23.4.-8.5., Alter Bauhof, Baugruppe Stadt, Eintritt frei, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

### SONSTIGES

#### Rothenburger Frühlingserwachen

von traditionell-österlich bis kulinarisch-sinnlich, 26.3.-30.4.22, info@rothenburg.de, rothenburg-tourismus.de

## 24.04. SONNTAG

### KONZERTE

#### 11:00 Klassik für Kinder

Kinderkonzert, Theater Mumpmpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpmpitz.de

#### 16:00 Hubi Hase rettet die Welt

5+, Jazz for Kids, Hörspielkonzert, Anm. 0911 / 23179555, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kuf-kultur.de/muggenhof

### FILME

#### 9:30 3K Klein Kinder Kino

Reduzierte Lautstärke, kein 3D, keine Werbung, Cineplex Kino Fürth, Gebhardtstr. 8, Fürth, cineplex.de/fuerth

### THEATER

#### 15:00 Robin Hood

6+, Kindertheater, Theater Rootsöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

#### 15:00 Alle seine Entlein

3+, Kindertheater nach dem Kinderbuch, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

### MUSEEN

#### 10:00 Handwerker und Techniktag

für technikinteressierte Kinder u. Erwachsene, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

#### 13:00 Kriminalmuseum Fürth

Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludw.-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

#### 14:00 Tewje der Milchmann

##### – Lesung für Kinder

6-16, Lesung, Anm. [besucherservice@juedisches-museum.org](mailto:besucherservice@juedisches-museum.org), Jüdisches Museum Fürth, Königstr. 89, Fürth, 0911 / 9509880, [bit.ly/3uxK9yB](https://bit.ly/3uxK9yB)

#### 14:00 Spielernachmittage für alle

3+, jeden Sonntag, Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidenplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, [museen.nuernberg.de/haus-des-spiels](https://museen.nuernberg.de/haus-des-spiels)

#### 14:30 Geschichten für kleine Eisenbahnfans

5-8, Anm. [unterdbmuseum@deutschebahnstiftung.de](mailto:unterdbmuseum@deutschebahnstiftung.de), DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, [dbmuseum.de](https://dbmuseum.de)

##### FÜHRUNGEN

#### Spaß und Spannung – Waldexperimente

Waldexperimente im Fürther Stadtwald, Familienführung, [dwi.jugend.de/Jugendgruppe%620Schwabach.htm](https://dwi.jugend.de/Jugendgruppe%620Schwabach.htm)

#### 11:00 Ostern – was wirklich geschah!

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, [gmn.de](https://gmn.de)

#### 14:00 Zeitreise in die Vergangenheit

Spannende Geschichten aus dem früheren Dorfleben, Anm. 09326 / 1224, Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsondheim, An der Kirchengasse 5, Iphofen-Mönchsondheim, [kirchenburgmuseum.de](https://kirchenburgmuseum.de)

#### 14:00 RömerVisionen

Kostümführung, RömerMuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, 09141 / 907124, [museen-weissenburg.de](https://museen-weissenburg.de)

#### 14:00 Märchenspaziergang am Schmausenbuck

6+, Märchenspaziergang, TP: Tiergarten-Vorplatz, 0911 / 402679, Tiergarten Nürnberg, Am Tiergarten 30, Nürnberg, [kubiss.de/fuchs](https://kubiss.de/fuchs)

#### 14:00 Immer der Sprache nach

Stadtführung zur Ausstellung „Vielfraß meets Butterkeks“, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, [stadtmuseum-erlangen.de](https://stadtmuseum-erlangen.de)

#### 14:30 Sonntagsspaziergang „Zeitreise Mittelalter“

Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, [museum-franken.de](https://museum-franken.de)

##### KINDER

#### 14:00 Familienkreativtag mit BauHaus

Kreativsein oder Bauen für Groß und Klein, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, [kinderkunstraum.nuernberg.de](https://kinderkunstraum.nuernberg.de)

##### FESTE

#### 8:00 Walburga-Jahrmarkt

Innenstadt, Marktredwitz, Markt, [marktredwitz.de](https://marktredwitz.de)

#### 10:00 Spalter Brauereifest

23./24.4., Sonntag Familientag, Eintritt frei, Stadtbrauerei Spalt, Brauereigasse 3, Spalt, [hopfenbiertug.de](https://hopfenbiertug.de)

#### 11:00 20. Ökofest Herzogenaurach 2022

faire, regionale und biologische Produkte, Mitmach-Familienprogramm u.v.m., Weihersbachgelände, Herzogenaurach, [oekofest-herzogenaurach.de](https://oekofest-herzogenaurach.de)

##### MÄRKTE

#### 8:00 Weißer-Sonntag-Markt

Info 09442 / 918136, Marktplatz Riedenburg, 09442 / 905000, [riedenburg.de](https://riedenburg.de)

#### 10:00 Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss

Trödel rund ums Schloss, mit Café, Eintritt frei, Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49-53, Nürnberg, 0911 / 23111405, [kuf-kultur.de/almoshof](https://kuf-kultur.de/almoshof)

##### SPORT

#### 10:30 Klettersteig-Familientour

6+, für Kinder mit Erwachsenenbegleitung, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, [daszwergerland.com](https://daszwergerland.com)

##### SONSTIGES

#### Rothenburger Frühlingserwachen

von traditionell-österreich bis kulinarisch-sinnlich, 26.3.-30.4.22, [info@rothenburg.de](mailto:info@rothenburg.de), [rothenburg-tourismus.de](https://rothenburg-tourismus.de)

#### 14:00 +15:00 Fledermaus entdecken

4+, Fledermaus-Info, kostenfrei, Anm., 09441 / 7196778, Tropfsteinhöhle Schulerloch, Am Schulerloch 1A, Essing, [schulerloch.de](https://schulerloch.de)

## 25.04. MONTAG

##### BABY

#### 9:30 PEKiP im BRK Familienzentrum

für Babys geb. Okt-Nov 21, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, [kvnuernberg-stadt.brk.de](https://kvnuernberg-stadt.brk.de)

##### KINDER

#### 16:30 Montagsgestalten

7-10, Fantastische Figuren und wilde Wesen, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, [kinderkunstraum.nuernberg.de](https://kinderkunstraum.nuernberg.de)

## 26.04. DIENSTAG

##### KONZERTE

#### 16:00 Sevi Salam: Weiße Noten

Konzert, Voranmeldung unter [fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de), Spende erwünscht, Fenster zur Stadt, Vordere Sternengasse 1, Nürnberg, 0911 / 24449412, [stadtkirche-nuernberg.de](https://stadtkirche-nuernberg.de)

##### LITERATUR

#### 15:00 Willibarts Wald

4+, Vorlesezeit im Park nebenan, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2317411, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)

#### 16:00 Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte

4+, deutsch/türkisches Vorlesen, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)

##### KINDER

#### 9:30 Bauernhof wie aus dem Bilderbuch

1,5-3, Bauernhof entdecken, mit Begleitperson, 6x, Anm., Fischbecks Erlebnisbauernhof, Hauptstr. 27, Vorra, 09152 / 921529, [fischbecks-erlebnisbauernhof.de](https://fischbecks-erlebnisbauernhof.de)

##### ELTERN

#### 18:00 Geburt an der Klinik Hallerwiese

Online-Infoabend für werdende Eltern, Klinik Hallerwiese, St-Johannis-Mühlgasse 19, Nürnberg, 0911 334001, [klinik-hallerwiese.de/online-infoabend](https://klinik-hallerwiese.de/online-infoabend)

#### 18:30 Infoabend mit Kreißsaal-Führung

Für Schwangere, Klinikum Forchheim, Krankenhausstr. 10, Forchheim, [klinikumforchheim.de](https://klinikumforchheim.de)

##### SPORT

#### 15:45 Tanzen und Turnen mit Musik

1,5 – 2,5 Jahren, Eltern-Kind-Kurs, 11x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, [fbs-nuernberg.de](https://fbs-nuernberg.de)

#### 17:00 Tanzen und Turnen mit Musik

2,5-4 J., Eltern-Kind-Kurs, 11x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, [fbs-nuernberg.de](https://fbs-nuernberg.de)

## 27.04. MITTWOCH

##### LITERATUR

#### 15:00 Märchenstammtisch

12+, „bei Tante Noris am See“, Johann Sörgel Weg am Wöhrder See, Nürnberg, Info 0911 / 402679, [maerchenzaehlerei.de](https://maerchenzaehlerei.de)

#### 16:00 MINTwoch in der Kinderbibliothek

7+, Abenteuer unter dem Mikroskop, kostenlos, Anm., Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)

#### 16:00 Antolin – mit Lesen punkten!

ab 1. Klasse, Geschichten lesen und Punkte sammeln, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320 oder in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)

#### 18:30 Katherina Drüppel:

##### Tod in Frank

Buchpremiere, Tickets über [thalia.reservix.de](https://thalia.reservix.de), Thalia Buchhaus Campe, Karolinenstr. 53, Nürnberg, [thalia.de](https://thalia.de)

##### BABY

#### 10:00 Sinneswerkstatt

Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, [daszwergerland.com](https://daszwergerland.com)

##### TEENS

#### 17:00 Kostenlose Rechtsberatung

(bis 26 Jahre)  
Online-Beratung, Infotelefon 0911 / 8100750, [jugendinformation-nuernberg.de](https://jugendinformation-nuernberg.de)

##### ELTERN

#### 9:45 Mini-Club Kleine Spatzen

2-3 Jahre, Eltern-Kind-Kurs, 11x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, [fbs-nuernberg.de](https://fbs-nuernberg.de)

##### SONSTIGES

#### 9:30 Schnullermäuse entdecken

den Frühling  
0-3, Anm., Umweltstation Liasgrube, Zur Liasgrube, Eggolsheim, [umweltstation-liasgrube.de](https://umweltstation-liasgrube.de)

## 28.04. DONNERSTAG

##### LITERATUR

#### 15:00 Lesestart

3+, Vorlesen mit dem Känguru, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320 oder in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)

##### BABY

#### 10:45 PEKiP im BRK Familienzentrum

für Babys geb. Aug-Sept 21, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, [kvnuernberg-stadt.brk.de](https://kvnuernberg-stadt.brk.de)

##### TEENS

#### 18:00 Babysitter mit Zertifikat

15+, 5x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sternengasse 1, Nürnberg, [zoff-harmonie.de](https://zoff-harmonie.de)

#### 8:00 Girls' und Boys' Day

##### im Freizeitbad Roth

Berufsfelder kennenlernen, Anm., Freizeitbad Roth, Friedrich-Wambsganz-Str. 2, Roth, 09171 / 989110, [freizeitbad-roth.de](https://freizeitbad-roth.de)

##### ELTERN

#### 15:00 Infotage Nürnberger

##### Fremdsprachenschule

Online Anm., Nürnberger Fremdsprachenschule, Marientorggraben 13, Nürnberg, [nuernberger-fremdsprachenschule.de/infotage](https://nuernberger-fremdsprachenschule.de/infotage)

#### 9:15 B(r)eikost Workshop – Online

Von der Milch zur festen Nahrung, Eltern-Kurs, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, [fbs-nuernberg.de](https://fbs-nuernberg.de)

#### 9:30 Musikgarten für Babys

Für Babys 4-18 Monate, bis 28.7., Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, [kvnuernberg-stadt.brk.de](https://kvnuernberg-stadt.brk.de)

## 29.04. FREITAG

##### THEATER

#### 19:00 Mein ziemlich seltsamer

##### Freund Walter

9+, Familientheaterstück über Anderssein und Freundschaft, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, [kulturforum.fuerth.de](https://kulturforum.fuerth.de)

##### LITERATUR

#### 17:00 Licht aus! Bilderbuchkino

4+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, [stadtbibliothek.nuernberg.de](https://stadtbibliothek.nuernberg.de)



# Take The Time To Smile

SHOPPING MACHT GLÜCKLICH –  
VOM 28.4.–7.5.  
Freu dich drauf und lächle mit!

GLÜCKSRAD,  
SMILEYS FINDEN  
+ TOLLE PREISE  
GEWINNEN



TM & © 1971-2022 The Smiley Company.

FRANKEN-CENTER  
NÜRNBERG



**Musik macht Freude,  
gibt Erfolgserlebnisse,  
ermöglicht Gemeinschaft.**



Die Sing- und Musikschule bietet optimale Voraussetzungen,  
dass dem auch so ist!

- Qualifizierte Lehrkräfte
- Kostengünstiges Angebot an fast allen Grundschulen
- Vielfältige Ensembles und Orchester
- Begabtenförderung
- Mitwirkung bei zahlreichen Veranstaltungen

Friedrichstr. 35, 91054 Erlangen  
09131-862857  
E-Mail: musikschule@stadt.erlangen.de  
www.musikschule-erlangen.de

## FÜHRUNGEN

### 18:00 Stadtgeplauder

Stadtführung, TP: Ellinger Tor, Weißenburg, 09141 / 907124, weissenburg.de

## ELTERN

### 10:00 Babyzeichensprache

6 Mon.- 2J., Eltern-Kind-Kurs, 10x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

### 18:00 Gratis Elterngeld-Beratung

Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergeerland.com

### 18:00 Wechseljahre

Wechsel-Zeit u. neue Perspektiven, mit Kinderbetreuung, Haus Eckstein, Burgstr. 1-3, Nürnberg, alleinerziehende-nuernberg.de

## SPORT

### 15:15 Basketball für Mädchen

9-11, freitags, Schnuppertraining gratis, Anm. online, Wiesenschule, Wiesenstr. 68, Nürnberg, artio-nuernberg.de

### 15:15 Kreativer Kindertanz

3-6, bis 25.2.22, Anm. 0911 / 5301280, BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

# 30.04. SAMSTAG

## THEATER

### 15:00 Robin Hood

6+, Kindertheater, Theater RootsLöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

### 16:00 Paula und die Leichtigkeit des Seins

6+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

### 19:00 Mein ziemlich seltsamer Freund Walter

9+, Familientheaterstück über Anderssein und Freundschaft, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

### 19:30 Der Freischütz – Puppentheater

14+, Puppentheater, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

## MUSEEN

### Workshops im Kindermuseum

Workshops mit wechselnden Themen, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

### 10:00 Lebendiges Mittelalter im Geschichtspark

16/17.4., mit Vorführungen, Darstellern, Geschichtspark Bärnau, Naaber Str. 5b, Bärnau, geschichtspark.de

### 15:00 Omaha in Nürnberg – Historische Modelleisenbahn

alle 45min., Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

### 9:00 Boxenstopp bei Herpa

Herpa Miniaturmodelle, Leonrodstraße 46-47, Diethenhofen, herpa.de

## FÜHRUNGEN

### 10:30 Führung Römerkastell Abusina

Führung, Römerkastell Abusina, Abusinastraße 1, Bad Gögging, bad-goegging.de

### 14:00 Geschichte und G'schichten aus Weißenburg

Infotelefon 09141 / 907124, TP: Touristinfo im RömerMuseum, RömerMuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, 09141 / 907124, weissenburg.info

### 14:00 Detektive sind St. Sebald auf der Spur

6-12, TP: Eingang, Kirche St. Sebald, Info 0911 / 2142516, Sebalduskirche Nürnberg, Winklerstraße 26, Nürnberg

## KINDER

### 10:00 Kindermalkurs

7+, Anm. 0911 / 614777, Freie Kunstschule, Rehderfer Str. 10, Nürnberg

### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor für Kinder

6-12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunsttraum.nuernberg.de

### 13:30 Kinder-Selbstbehauptung

5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Nürnberg, Löffelholzstr. 20, Nürnberg, 0911 / 6160930, wingtsun-nuernberg.de

## ELTERN

### 10:00 Fit fürs Baby – Säuglingspflege intensiv

Für werdende Eltern, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

### 11:00 Tag der offenen Tür: Musikschule Erlangen

0-99, Eintritt frei, Kreuz Et Quer, Bohlenplatz 1, Erlangen, musikschule-erlangen.de

### 13:00 Stoffwindel- & Windelfrei-Workshop

Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergeerland.com

## MÄRKTE

### 10:00 Basar für Baby- und Kindersachen

sortierter Baby-/Kindersachenbasar, Känguruh Familienzentrum, Walpersdorfer Str. 23, Schwabach, kaenguruh-schwabach.de

## FREIZEITPARKS

### 10:00 Wintergeburtstagskinder auf Schloss Thurn

Freier Eintritt für Kinder bis einschl. 11 Jahre, die außerhalb der Saison Geburtstag hatten, Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898, schloss-thurn.de

## SPORT

### 10:00 Familien-Yoga

alle Altersgruppen, Anm. online, Infos 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

## SONSTIGES

### 19:00 Phänomene mit Danny Ocean – Magic-Dinner

Dinner meets Magic, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

# 1.05. SONNTAG

## THEATER

### 11:00 +14:00 Pinocchio

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

### 15:00 Robin Hood

6+, Kindertheater, Theater RootsLöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

## MUSEEN

### Workshops im Kindermuseum

Workshops mit wechselnden Themen, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

### 10:00 Lebendiges Mittelalter im Geschichtspark

Mit Vorführungen, Darstellern, Geschichtspark Bärnau, Naaber Str. 5b, Bärnau, geschichtspark.de

### 10:00 Schafschur im Freilandmuseum

Weg mit der Winterwolle, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

### 12:00 Maifest in der Fabrik

Programm für Groß und Klein, Anm., Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

### 14:30 KinderKunstwerkstatt

5+, Kreativworkshop, Kunstvilla im KunstKultur-Quartier, Blumenstr. 17, Nürnberg, 0911 / 23115893, kunstvilla.org

## FÜHRUNGEN

### 10:00 Höhlenkundlicher Wanderweg – Führung

TP: Kirchplatz Mühlbach, Dietfurt, Anm., 08464 / 640019, dietfurt.de

### 11:00 Speerschleuder-Contest

8+, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

### 11:00 Führung durch die Hohenzollernfestung Wülzburg

Stündl. Führungen, Info 09141 / 907124, Hohenzollernfestung Wülzburg, Wülzburg 8, Weißenburg, weissenburg.de/wuelzburg

### 11:00 Alltag im Mittelalter

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

### 11:30 Schatzsuche in den Historischen Felsengängen

6-11, Kinderführung, in den Ferien täglich, Anm. online, Historische Felsengänge, Bergstr. 19 (Brauereladen), Nürnberg, 0911 / 2449859, historische-felsengaenge.de

### 14:00 StadtEntdecker

Für kleine und große Entdecker, TP: Touristinfo im RömerMuseum, Weißenburg, Info 09141 / 907124, weissenburg.de

### 14:30 Die Schätze der Stadtgeschichte

6+, Schatzsuche für Familien, Stadtmuseum im Fembo-Haus, Burgstr. 15, Nürnberg, stadtmuseum-fembohaus.de

### 14:30 Sonntagsspaziergang „Zeitreise Mittelalter“

Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

### 15:00 Spielen ist Dialog mit der Welt

Familienführung durch das neue Erdgeschoss des Spielzeugmuseums, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, spielzeugmuseum-nuernberg.de

### 15:00 Stadtführung Wolframs-Eschenbach

TP: Wolframs-Denkmal am Marktplatz, Wolframs-Eschenbach, wolframs-eschenbach.de

### 15:00 Familienführung Augustus – Vespasian – Traian

Familienführung z. Sonderausstellung, anschließend Mosaik basteln, Info 0911 / 227970, Naturhistorisches Museum Nürnberg, Marienorgangen 8, Nürnberg, nhg-nuernberg.de

### 15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer

5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

### 8:00 Vogelstimmenexkursion

10+, Familienführung, TP: Brünnele, Pyrbaumer Str. 67, Allersberg, rothsee.lbv.de

## 8:00 Vogelspaziergang mit

### Live-Musik

Vogelkundl. Führung mit Musik, Anm., Kulturladen Zeltenschloss, Gleichhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

## KINDER

### 10:00 Kreativ Kids – wir gestalten den Frühling

6+, Kinder-Kurs, 4x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

### 14:00 Mit dem Tierpfleger auf Tour

Maiwanderung, Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitraudsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

### 14:00 Zaubern leichtgemacht 2

8-11, Utensilien selbst bauen und zaubern, Anm., Gemeindezentrum Frauenaurach, Gaisbühlstr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

## FESTE

### Sommer im Park

jeden Sonntag, Konzerte u. Kinderprogramm, kostenlos, LGS-Park Neumarkt, Dr.-Kurz-Straße, Neumarkt, neumarkt-sommerimpark.de

### 10:00 Tag der offenen Tür im Knoblauchsland

Buntes Programm für Groß und Klein, Eintritt frei, Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49-53, Nürnberg, 0911 / 23111405, kuf-kultur.de/almoshof

### 10:00 28. Schaf-Fest im Hirtenmuseum Hersbruck

Mittelalterlicher Markt, Lagerleben, Wollstraße u.v.m., Deutsches Hirtenmuseum, Eisenhüttlein 7, Hersbruck, 09151 / 2161, deutsches-hirtenmuseum.de

## MÄRKTE

### Walburgimarkt Freystadt

mit verkaufsoff. Sonntag, Freystadt, freystadt.de

### 7:00 Walpurgimarkt Spalt

Trödel-/Jahrmart, Festplatz u. Altstadt, mit verkaufsoff. Sonntag, Spalt, Innenstadt, spalt.de

## FREIZEITPARKS

### 10:00 Saisonstart Freiland-Aquarium und -Terrarium

1.5.-30.9. geöffnet, Sa, So und Feiertage, Info 0911 / 227970, Eintritt frei, Freiland-Aquarium und -Terrarium, Heuweg 16, Stein, freiland.nhg-nuernberg.de

## SPORT

### 11:00 Fitnessstag am Rothsee

Für die ganze Familie, Sportarten testen u.v.m., Info 09174 / 978505, Strandhaus Birkach, Uferweg 2, Roth, fraenkisches-seenland.de

## SONSTIGES

### 10:00 Meine Blume, dein Gemüse – Pflanzentauschbörse

Rahmenprogramm, Mitmachaktionen, Spende statt Eintritt, LBV Umweltstation Rothsee, Am Rothsee 10, Hilpoltstein, rothsee.lbv.de

### 14:00 Imkergespräche – Erfahrungsfeld

jeden Sonntag b. 11.09.2022, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

# 2.05. MONTAG

## KONZERTE

### 16:00 Bubbels – Musikshow für Kinder

3-10, Kinderkonzert, Gemeindezentrum Rednitzhembach, Rathausplatz 1, Rednitzhembach, die-bubbels.de

## BABY

### PEKIP-Kurse

verschiedene Gruppen, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sternengasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

## ELTERN

### Schulanmeldung Wilhelm-Löhe-Schule

Anm. für 5. Kl. Realschule, nur online loehe-schule.de



## 3.05. DIENSTAG

### — BABY

#### 11:00 Krabbelzwerge

Eltern mit Babys von 6–12 Monate, 8x, Anm., Kultur- laden Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, caleo-kurse.de

### — KINDER

#### 15:00 Englische Vorlesestunde für Kinder

3–6, jeden 2. Dienstag im Monat, Deutsch-Amerikanisches Institut, Gleichbühlerstr. 9, Nürnberg, 0911 / 230690, dai-nuernberg.de

#### 9:15 Waldspielgruppe Waldzwerge

Eltern mit Kindern im Laulferer bis 2 Jahre, 8x, Anm., caleo-kurse.de

## 4.05. MITTWOCH

### — LITERATUR

#### 16:00 Vorlesestunde in Russisch und Deutsch

4+, Vorlesen deutsch/russisch, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320 oder in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 16:00 Bilderbuchkino mit Malen/Basteln

5+, Reise durchs Universum, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### — TEENS

#### 17:00 Mietberatung

Online-Beratung über Zoom, bis 26 Jahre, Info unter 0911 / 8100750, jugendinformation-nuernberg.de

### — ELTERN

#### 19:00 Schutzzimpfungen im Säuglings- und Kleinkindalter

Eigenverantwortliche Impfentscheidung, Anm., Kulturladen Zeltner Schloss, Gleichbühlerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

#### 19:30 Weiterbildung und Umschulung in Teilzeit

Online-Seminar der Arbeitsagentur, kostenlos, Anm. Ansbach-Weissenburg.BCA@arbeitsagentur.de, arbeitsagentur.de/vor-ort/ansbach-weissenburg/privatpersonen/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt

## 5.05. DONNERSTAG

### — FILME

#### Die Biene Maja – Das geheime Königreich

Filmstart in den Kinos, leoninedistribution.com

### — FÜHRUNGEN

#### 14:00 Kinderführung mit Agnes Dürer

5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

#### 16:00 Frieden geht – Geht Frieden?

Alternative Stadtführung, TP: Schöner Brunnen, Hauptmarkt, Anm. unter bildung.fzw@stadtkirche-nuernberg.de stadtkirche-nuernberg.de

### — ELTERN

#### 15:15 Café Frische Brise

0–5 J., Offenes Café für Eltern mit Kindern, mittwochs & donnerstags, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

#### 9:00 Weiterbildung und Umschulung in Teilzeit

Online-Seminar der Arbeitsagentur, kostenlos, Anm. Ansbach-Weissenburg.BCA@arbeitsagentur.de, arbeitsagentur.de/vor-ort/ansbach-weissenburg/privatpersonen/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt

## 6.05. FREITAG

### — THEATER

#### Oh, wie schön ist Panama

4+, Musical, Deutsches Theater München, Schwanthalerstr. 13, München, 089 / 552340, deutsches-theater.de

#### 19:30 Obacht gem, Wunder sehnt!

– Fürther Zauberkeller  
8+, Zauberkunst, Anm. 0911 / 7330966, Fürther Zauberkeller im Kino Babylon, Nürnberger Straße 3, Fürth, 0911-7330966, zauberkeller-fuerth.de

#### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen am Abend

5+, nur mit Reservierung 0151 / 57333762, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### — LITERATUR

#### 15:00 Mach Krach Tag

3–99, Instrumente ausprobieren, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2310503, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbe-museumsplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 16:00 Einfach kreativ!

7+, Basteln und Malen, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Schoppershof, Merseburger Str. 6, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 17:00 Überraschungsgeschichte

4+, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### — KINDER

#### 9:30 Moderne Scherenschnitte

– Erfahrungsfeld  
2,5. – 6,5., Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

### — TEENS

#### Gruppenleiter\*innen Grundkurs Teil 1

15+, 6.–8., Lern- und Erfahrungsraum Edelweißhütte, Deckersberg 34, Happurg, Anm. online, kjr-nuernberger-land.de

### — ELTERN

#### 16:00 Trennung Ja! Nein! Vielleicht

Rechtl. Infos zu Trennung/Scheidung, Seminar für Frauen, Haus eckstein, Burgstr. 1–3, Nürnberg, alleinerziehende-nuernberg.de

### — FESTE

150 Jahre-FFW Wolframs-Eschenbach  
Nachholtermin, Festplatz Wolframs-Eschenbach, Wolframs-Eschenbach, wolframs-eschenbach.de

#### Schwabacher Kinderkirchweih

6.–10.5., mit Kinderprogramm, Livemusik, kostenlosen Aktionen, Innenstadt, Schwabach, schwabach.de

#### 14:00 Das Knola-Ding – Spiel Et Spaß

Großes Kinderspielefest, Eintritt frei, Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49–53, Nürnberg, 0911 / 23111405, kuf-kultur.de/almoshof

### — MÄRKTE

#### Fisch- und Blumenmarkt Altdorf

6.–8.5., verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt, Altdorf, altdorfaktiv.de

### — SPORT

#### 9:30 Kangatraining

Workout für Mamas mit Baby, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sternengasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

### — SONSTIGES

#### Entdecke die Natur – in der Luft

Aktion zum Weltkindermaltag, Infos online, staedter.de/weltkindermaltag

#### 14:00 Lebensretter in Nürnberg

Aktionstag für die ganze Familie, Mitmachaktionen, Feuerwehr etc, VIVO SCOUT, Lindengasse 18, Nürnberg, vivo-scout.de

## 7.05. SAMSTAG

### — MUSEEN

#### 10:00 Blaue Nacht im Spielzeugmuseum

bis 24 Uhr geöffnet, Museumsrallye und mehr, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13–15, Nürnberg, museen.nuernberg.de/spielzeugmuseum

#### 17:00 Die Blaue Nacht – Familienprogramm

Programm für die ganze Familie, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, blauenacht.nuernberg.de

#### 17:00 Die junge Nacht – Auftakt

Blaue Nacht für Familien  
5+, Familienführung, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 23088230, mkf-nuernberg.de

### — FÜHRUNGEN

#### 10:30 Führung Römerkastell Abusina

Römerkastell Abusina, Abusinastraße 1, Bad Gögging, bad-goegging.de

#### 14:00 Badegeflüster – Bene lava

Kostümführung, Info 09141 / 907124, Römische Thermen Weißenburg, Am Römerbad 17A, Weißenburg, 09141 / 907124, museen-weissenburg.de

### — KINDER

#### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor für Kinder

6–12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

#### 14:00 Malen mit Hanji – Erfahrungsfeld

5+, 7./8.5., Werkstatt, Erfahrungsfeld der Sinne,

Wöhrder Wiese, Nürnberg erfahrungsfeld.nuernberg.de

### — ELTERN

#### Windsbacher Knabenchor –

#### Tag der offenen Tür

Chor u. Internat, Info u. Anm. 09871 / 7082200, Windsbacher Knabenchor, Heinrich-Brandt-Str. 18, Windsbach, windsbacher-knabenchor.de

#### 10:00 Samstagsbrunch – Abenteuer

#### Pubertät

Eltern-Seminar, mit Kinderbetreuung, Haus eckstein, Burgstr. 1–3, Nürnberg, alleinerziehende-nuernberg.de

#### 11:00 Schnuppertag Englisch

Für Babys, Kids und Teens, Anm. fuerth@helen-doron.de, Helen Doron Fürth, Leyher Str. 80, Fürth, helen-doron.de

### — FESTE

#### 150 Jahre-FFW Wolframs-Eschenbach

Nachholtermin, Festplatz Wolframs-Eschenbach, wolframs-eschenbach.de

#### Residenztage Bayreuth „Wilhelmine

#### inside“

7./8.5., Buntes Programm für die ganze Familie, Opernhaus, Neues Schloss u. Eremitage, Bayreuth, bayreuth-wilhelmine.de

#### Familienstützpunkt-Fest

Buntes Familienfest mit Rainer Wenzel und Clown Caramel, kostenlos, Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental, jugendbuero.eckental.de

#### 9:30 Tag der Jugend – Forchheim

Buntes Mitmachprogramm, Eintritt frei, Ort wird noch bekannt gegeben, kjr-forchheim.de

### — MÄRKTE

#### 9:00 Aufsteigen – die Herzogenauracher

#### Fahrradmesse

Beratung, Probefahren, Zubehör und viele Infos, Innenstadt, Herzogenaurach, herzogenaurach.de

Technik Museen Sinsheim Speyer

Zwei ideale Ausflugsziele!

#fürfansvonfans  
Technik von Unterwasser bis ins Weltall

technik-museum.de



### SONSTIGES

#### Die Blaue Nacht 2022

Motto: Phantasie, div. Orte, Nürnberg, blauenacht.nuernberg.de

## 8.05. SONNTAG

### KONZERTE

#### 11:00 Jazz für Kinder

Kinderkonzert, Theater Mumpmpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050 theater-mumpmpitz.de

### THEATER

#### 15:00 Am Anfang

6+, Kindertheater, Theater Mumpmpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpmpitz.de

### MUSEEN

#### Workshops im Kindermuseum

Workshops mit wechselnden Themen, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

#### 13:00 Familienfest im Freilandmuseum

Viele Mitmachstationen für die ganze Familie, Kortheater Reserv. empf. 09326 / 1224, Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsodheim, An der Kirchburg 5, Iphofen-Mönchsodheim, kirchenburgmuseum.de

#### 13:00 Kriminalmuseum Fürth

Sonntags, Gebäckbaker des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

#### 14:00 Spielnachmittage für alle

3+, jeden Sonntag, Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de/haus-des-spiels

### FÜHRUNGEN

#### 11:00 Führung durch die Hohenzollernfestung Wülzburg

Stündl. Führungen, Info 09141 / 907124, Hohenzollernfestung Wülzburg, Wülzburg 8, Weißenburg, weissenburg.de/wuelzburg

#### 11:00 Alltag im Mittelalter

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

#### 14:00 Voll cool oder sehr komisch? Seltsame Sachen im Museum

5+, Familienführung, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 23088230, mfk-nuernberg.de

#### 9:00 Walderlebnispfad Fürth

Familienwanderung, Anm. 0911 / 484679, ffw-nuernberg.de

### KINDER

#### 12:00 Malen mit Hanji – Erfahrungsfeld

5+, 7./8., Werkstatt, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhler Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

#### 13:30 Reise ins Mittelalter

– Eltern-Kind-Aktion  
8+, Mittelaltertag, Lebkuchen über Feuer backen, Eltern-Kind-Teams, Anm. 0911 / 23111405, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstr. 100, Erlangen, kuf-kultur.de/almoshof

#### 14:00 Muttertagsaktion

Familienkreativsonntag, Schmetterlinge basteln und

fliegen lassen, Anm., Zentrum für Alleinerziehende, Luitpoldstr. 15, Erlangen, 09131 / 208914, alleinerziehendenzentrum.de

### ELTERN

#### 10:00 Windsbacher Knabenchor

##### – Vorsingen

Für Jungen 3./4. Klasse, Info u. Anm.: 09871 / 708200, Windsbacher Knabenchor, Heinrich-Brandt-Str. 18, Windsbach, windsbacher-knabenchor.de

### FESTE

#### 150 Jahre-FFW Wolframs-Eschenbach

Nachholtermin, Festplatz Wolframs-Eschenbach, wolframs-eschenbach.de

#### Sommer im Park

jeden Sonntag, Konzerte u. Kinderprogramm, kostenlos, LGS-Park Neumarkt, Dr.-Kurz-Straße, Neumarkt, neumarkt-sommerimpark.de

### FREIZEITPARKS

#### 10:00 Muttertag im Sonnenlandpark

Täglich geöffnet, Wild- und Freizeitpark, Sonnenlandpark, Sonnenlandpark 1, Lichtenau/Sa., sonnenlandpark.de

#### 10:00 Muttertag auf Schloss Thurn

Jede Mutter erhält ein Geschenk, Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898, schloss-thurn.de

## 9.05. MONTAG

### LITERATUR

#### 10:00 Bücherzwerge

1-2, Fingerspiele, Lieder, Bilderbücher, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 15:00 Heule Eule

3+, Bilderbuchkino und Basteln, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### TEENS

#### 17:00 Jugendatelier: Mappenvorbereitung

15-18, Vorbereitung für kreative Berufe, 8x, Anm. online, Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

### ELTERN

#### 19:30 Die Pubertät – Elternabend

Achterbahnreise u. spannende Entwicklung, Elternabend, Anm. online, Montessori Schule Herzogenaurach, Lohhofer Str. 32, Herzogenaurach, monte-herzo.de

## 10.05. DIENSTAG

### LITERATUR

#### 15:00 Wie funktioniert ein Bücherbus?

7+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### BABY

#### 12:30 Babymassage Kurs

Eltern mit Babys von 6 Wochen bis 6 Monate, 5x, Anm., Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, caleo-kurse.de

### ELTERN

#### 18:00 Geburt an der Klinik Hallerwiese

Online-Infoabend für werdende Eltern, Klinik Hallerwiese, St.-Johannis-Mühlgasse 19, Nürnberg, 0911 334001, klinik-hallerwiese.de/online-infoabend

## 11.05. MITTWOCH

### LITERATUR

#### 16:00 Auf ins Grüne – Vorlesen im Park

4+, Vorlesezeit im Park nebenan, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312104, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körber-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### 14:00 Mit Hilde durch die Altstadt

Kinderführung, TP: Saumarkt, Weißenburg, Info 09141 / 907124, weissenburg.de

### TEENS

#### 17:00 Kostenlose Rechtsberatung

##### (bis 26 Jahre)

Online-Beratung, Infotelefon 0911 / 8100750, Jugendinformation Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

## 12.05. DONNERSTAG

### KONZERTE

#### 20:00 Caretta Blue: Lebensfreude pur

Konzert, Anmeldung unter fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de, Spende erwünscht, Fenster zur Stadt, Vordere Sternengasse 1, Nürnberg, 0911 / 24449412, stadtkirche-nuernberg.de

### BABY

#### 9:30 Babymassage präsent-online

Anm., Zwergerland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergerland.com

## 13.05. FREITAG

### THEATER

#### 19:30 Zaubershow „Wen wundert's“

8+, für Familien mit Kindern, Info 0160 / 5287891, Gasthof Grüner Baum, Hauptstr. 13, Dormitz, zauberkeller-erlangen.de

#### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen

##### am Abend

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### LITERATUR

#### 16:00 Mattis – Der spinnt

##### der Lehrer Storm!

7+, Autorenlesung mit Musik, Anm. stb-kinder-und-junge-bibliothek@stadt.nuernberg.de, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 17:00 Überraschungsgeschichte

4+, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### BABY

#### 9:30 Waldspielgruppe Wühlmäuse

Für Mütter / Väter mit Kindern von 9-18 Monaten, 8x, NBG-Reh Hof, Anm. 0911 / 24449493 zoff-harmonie.de

### KINDER

#### 15:00 Kleine Kostbarkeiten

##### aus Reststoffen

8-13, Schmuckstücke, 2x, Anm. online, Gemeindezentrum Frauenaurach, Gaisbühlstr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

### TEENS

#### Gruppenleiter\*innen Grundkurs Teil 2

15+, 13.-15., Lern- und Erfahrungsraum Edelweißhütte, Deckersberg 34, Happurg, Anm. online, kjr-nuernberger-land.de

## 14.05. SAMSTAG

### THEATER

#### 11:00 +14:00 Dornröschen

4+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 15:00 Robin Hood

Abenteuer für die ganze Familie, Freilichtbühne Landestheater Dinkelsbühl, Altrathausplatz 10, Dinkelsbühl, 09851 / 5825270, landestheater-dinkelsbuehl.de

#### 16:15 Pippi Langstrumpf

5+, Familientheater, original nach A. Lindgren, Premiere, Kreuzgangspiele Feuchtwangen, Marktplatz 2, Feuchtwangen, 09852 / 90444, kreuzgangspiele.de

### MUSEEN

#### Künstler.Buch.Druck.Werkstatt

6+, 14./15.5., Kinderprogramm in der Druckwerkstatt, Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, 0911 / 2313875, museum-industriekultur.de

#### 13:00 Kinderatelier

4+, jeden 1. Samstag im Monat auch für Eltern, keine Anm., Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

### FÜHRUNGEN

#### 10:00 Historischer Stadtrundgang

Lebendige Stadtgeschichte, Info 09231 / 501128, Marktredwitz, marktredwitz.de

#### 14:00 Sebald trifft die Musikengel

6-10, Kinder-Erlebnisführung, TP: Eingang, Info 0911 / 2142516, Sebalduskirche Nürnberg, Winklerstraße 26, Nürnberg

#### 15:00 Aufgepasst! Zwischen

##### Bäumen, Blumen und Kanälen

6-10, Schnitzeljagd für Familien im Schlosspark, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigsstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, bayreuth-wilhelmine.de

#### 15:00 Auf den Spuren des Seefroschs

Naturkundl. Führung, TP: Haltestelle Boxdorf-Nord, Anm. 0911 / 23111405, kuf-kultur.de/almoshof

### KINDER

#### 10:00 Naturforscher – wir

##### entdecken den Frühling im Wald

2-6, Väter mit Kindern, TP: Wald Tiergarten, Anm., 0911 / 24449493, zoff-harmonie.de

#### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor

##### für Kinder

6-12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderunstraum.nuernberg.de

#### 12:00 Kinder-Selbstbehauptung

5-12, Schnuppertraining, Anm. 0911 / 6160930, Kids WingTsun Schule Fürth, Erlanger Str. 46, Fürth, 0911 / 6160930, wingsun-fuerth.de

#### 13:30 Zirkus – mach mit!

7-12, Anm. online, Gemeindezentrum Frauenaurach, Gaisbühlstr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

#### 14:00 Druckwerkstatt – Erfahrungsfeld

5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhler Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

### TEENS

#### 11:00 Games Day in der Jungen

##### Bibliothek

12+, Zocken analog und digital, Eintritt frei, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 11:00 Sing-Tänze mit Märchen

12+, Anm. reingardfuchs@web.de, Ev. Jugendhaus Arche, Kötzingstr. 88, Nürnberg, kubiss.de/fuchs

#### 8:30 Erste Hilfe Kurs für Kids

12-14, Anm. online, TSV Lauf, Rötchenbacher Str. 61, Lauf, kjr-nuernberger-land.de

#### 9:00 Hilpolsteiner Lehrstellenbörse

Infoveranstaltung, Infos 09174 / 978110, Stadthalle Hilpolstein, Badstr. 10, Hilpolstein, hilpolstein.de

### ELTERN

#### 14:00 Kinderkonzert mit Beratung

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren, Erlanger Musikinstitut e.V., Rathsböher Str. 1, Erlangen, 09131 / 27870, emi-erlangen.de

### MÄRKTE

#### 9:30 Second Hand Basar Kiga

##### Dreieinigkei

Kindersachen, Kommissionsbasar, Gemeindesaal Dreieinigkeitskirche, Müllner Str. 29, Nürnberg, kiga.dreieinigkei.de

### SONSTIGES

#### Streichelzoo mit Picknick

max. 4 Familien, 2 Zeiterfen, Picknickkörbe, Anm., Fischbecks Erlebnisbauernhof, Hauptstr. 27, Vorr, 09152 / 921529, fischbecks-erlebnisbauernhof.de

## 13:00 Mit allen Sinnen altern

### – Erfahrungsfeld

Lebensabschnitt Alter erleben, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

## 15.05. SONNTAG

### KONZERTE

#### 9:30 + 11:00 Ruby Rot und der Pirat mit dem goldenen Schatz

3-6, Sitzkissenkonzert, Infos 0951 / 9647103, Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1, Bamberg, 0951 / 9647103, bamberger-symphoniker.de

### THEATER

#### 11:00 Die kleine Raupe

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 11:00 Foxtrott

4+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

#### 14:00 Die kleine Raupe

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 15:00 Iwein Löwenritter

8+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

#### 16:00 Das Einhorn Adelmar

3+, Kindertheater mit Tanz, Live-Musik, Stadtbücherei / Kulturtreff Altdorf, Baudergraben 1, Altdorf, kulturtreff-aldorf.de

#### 16:00 Kasperles neue Abenteuer

mit Bello und Hotzenplotz  
3+, Wassertrüdingen Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, wassertruedinger-figurentheater.de

#### 16:15 Pippi Langstrumpf

5+, Familientheater, original nach A. Lindgren, Kreuzgangspiele Feuchtwangen, Marktplatz 2, Feuchtwangen, 09852 / 90444, kreuzgangspiele.de

### LITERATUR

#### 16:00 Unter dem Erzählbaum

3-100, Märchen, TP: Bergkreuz über Kirchengruben, Walberla, 0911 / 402679, kubiss.de/fuchs

### MUSEEN

#### 10:00 Internationaler Museumstag

##### HopfenBierGut

Kinderprogramm und Neueröffnung „ExperimenTierGut“, Museum HopfenBierGut, Gabrielpplatz 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiertgut.de

#### 10:00 Internationaler Museumstag 2022

RömerMuseum u. ReichsstadtMuseum, RömerMu-

seum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, 09141 / 907124, museen-weissenburg.de

#### 10:00 Internationaler Museumstag:

##### Kurioses entdecken

5+, Mitmachaktion u. Familienführung, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 23088230, mfk-nuernberg.de

#### 11:00 Internationaler Museumstag

Eintritt frei, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

#### 13:00 Musik der römischen Kaiserzeit

Vorführung römischer Instrumente, Römer und Bajuwaren Museum, Burg, Kipfenberg, 08465 / 905707, bajuwaren-kipfenberg.de

#### 14:00 Internationaler Museumstag

Veranstaltungstag, Käthe-Kruse-Puppenmuseum, Pfliegstr. 21A, Donauwörth, kaethe-kruse-puppenmuseum.de

#### 14:30 Geschichten f. kleine

##### Eisenbahnfans

5-8, Anm. unter dbmuseum@deutschebahn-stiftung.de, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

#### 14:30 Internationaler Museumstag

##### im Porzellanikon

Führungen und Mitmachaktionen, Anm., Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

#### 15:00 Spielen ist Dialog mit

##### der Welt

Familienführung durch das neue Erdgeschoss des Spielzeugmuseums, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, spielzeugmuseum-nuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### 11:00 Immer der Sprache nach

Stadtführung zur Ausstellung „Vielfraß meets But-terkeks“, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

#### 11:00 Alltag im Mittelalter

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gnm.de

#### 14:00 Labyrinth, Katakomben

##### und Kaskade – Schatzsuche

6-10, Schatzsuche im Schlosspark, Anm., Schlosspark Fantaisie, Bayreuther Str. 2, Donndorf, 0921 / 73140011, schloesserbayern.de

#### 14:00 StadtEntdecker

Für kleine und große Entdecker, TP: Touristinfo im RömerMuseum, Weißenburg, Info 09141 / 907124, weissenburg.de

#### 14:00 Von den Neandertalern zu den Kelten

Führung für Groß und Klein, Info 0911 / 227970,

## frankenkids TIPP

### ALTMÜHLTALER LAMMAUFTRIEB SA., 14. & SO., 15. MAI 2022

Zum 18. Mal wird in Mörnheim ein „tierisches Spektakel“ gefeiert: großer Lamm-Auftrieb durch den Ort mit Schäfer- & Handwerkermarkt, dazu kulinarische Köstlichkeiten vom Lamm, Kinderprogramm und viel Unterhaltung für Groß & Klein! Mehr Information unter: [MOERNSHEIM.DE](http://MOERNSHEIM.DE)



Naturhistorisches Museum Nürnberg, Marienortgraben 8, Nürnberg, nhg-nuernberg.de

#### 15:00 Abenteuerliche Entdeckungstour

Kinder-Stadtführung, Info 09174 / 978505, Anm. online, Hilpoltstein, hilpoltstein.de

#### 15:00 Kinderführung mit Agnes

##### Dürer

5+, Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de/duererhaus

### KINDER

#### 12:00 Druckwerkstatt – Erfahrungsfeld

5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

### ELTERN

#### 11:00 Café Auszeit

Sonntags, für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

### FESTE

#### Sommer im Park

jeden Sonntag, Konzerte u. Kinderprogramm, kostenlos, LGS-Park Neumarkt, Dr.-Kurz-Straße, Neumarkt, neumarkt-sommerimark.de

#### Ritterturnier zu Abenberg

Infos online, Museum Burg Abenberg, Burgstr. 16, Abenberg, museum-abenberg.de

### MÄRKTE

#### 8:00 Riedenburger Antik-Flohmarkt

jeden 3. Sonntag im Monat, Riedenburger Brauhaus, Hammerweg 5, Riedenburg, 09442 / 99160, riedenburger.de

#### 9:00 Flohmarkt Champini Zabo

Kindersachen, Champini Sport Kita, Helene-Grünberg-Str. 1, Nürnberg

### FREIZEITPARKS

#### 10:00 Freiland-Aquarium und

##### -Terrarium Stein

Sa, So und Feiertage, Info 0911 / 227970, Eintritt frei, Freiland-Aquarium und -Terrarium, Heuweg 16, Stein, freiland.nhg-nuernberg.de

### SONSTIGES

#### 13:30 Kidical Mass Nürnberg

Fahrraddemo für kinderfreundliche Städte, auch div. andere Orte, Norikus Bucht, Nürnberg, adfc-nuernberg.de

#### 17:30 Höhlenevent „Sophie at night“

Burgmenü und Höhlenevent, Reserv., Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 16.05. MONTAG

### KINDER

#### Eissteckerl-Werkstatt

5+, 16.-22.5., Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

## 17.05. DIENSTAG

### KINDER

#### 15:00 Alle Vögel sind schon da

Schwalben und Mauersegler am Wöhrder See, Anm., Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

### ELTERN

#### 18:00 Geburt an der Klinik

##### Hallerwiese

Online-Infoabend für werdende Eltern, Klinik Hallerwiese, St.-Johannis-Mühlgasse 19, Nürnberg, 0911 / 334001, klinik-hallerwiese.de/online-infoabend

## 18.05. MITTWOCH

### LITERATUR

#### 16:00 Antolin – mit Lesen

##### punkten!

ab 1. Klasse, Geschichten lesen und Punkte sammeln, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320 oder in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### BABY

#### 13:30 Baby-Musikgarten Kilili

3-10 Mon., Eltern-Kind-Kurs, 9x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

#### 14:30 Baby-Musikgarten Kilili

9-16 Mon., Eltern-Kind-Kurs, 9x, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

### TEENS

#### my.cash Jugendschuldnerberatung

Online-Beratung, Info und Termin 0911 / 8100750, Jugendinformation Fürth, jugendinformation-nuernberg.de

#### 17:00 WenDo Kurs für Mädchen

13-15, Selbstbehauptung, 7x, Anm., Aura Nürnberg e.V., Gleichbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

### ELTERN

#### 15:30 Café Frische Brise

0-5 J., Offenes Café für Eltern mit Kindern, mittwochs & donnerstags, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

#### 18:00 WenDo – Info für Mütter

##### und Pädagoginnen

kostenl., Aura Nürnberg e.V., Gleichbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

## 19.05. DONNERSTAG

### LITERATUR

#### 15:00 Lesestart

3+, Vorlesen mit dem Känguru, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320 oder in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de



education  
bamberger  
symphoniker

## Sitzkissenkonzert



### Ruby Rot und der Pirat mit dem goldenen Schatz

Sonntag, 15. Mai 2022 - 9.30 und 11.00 Uhr  
Konzerthalle Bamberg  
für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren

Tickets für Kinder € 5,- (Erwachsene € 10,-)  
bvd Kartenservice, Tel. 0951 - 9808280, [www.bvd-ticket.de](http://www.bvd-ticket.de)

[www.bamberger-symphoniker.de](http://www.bamberger-symphoniker.de)

## 20.05. FREITAG

### THEATER

#### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen am Abend

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### LITERATUR

#### 16:00 Von fleißigen Bienen und leckerem Honig

5+, Vorlesen und Bienenhotel basteln, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### 17:00 Überraschungsgeschichte

4+, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### 18:00 Stadtgeplauder

Stadtführung, TP: Ellinger Tor, Weißenburg, 09141 / 907124, weissenburg.de

### KINDER

#### 15:00 Architekturwerkstatt

8-14, Traumhaus bauen, 2x, Anm. online, Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

#### 15:30 Familienerlebnistag „Fleißige Bienen“

3+, Exkursion zum Imkerverein, TP: Lauf/Pegn., Anm. 0911 / 24449493, zoff-harmonie.de

### FESTE

#### Spalter Pop Up Festival 2022

20.-28.5., HopfenBierPop, div. Orte, Eintritt frei, Spalt, hopfenbiertag.de

### SONSTIGES

#### 19:00 Herr Ober, die Leiche bitte – Murder Mystery Dinner

Krimidinner, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 21.05. SAMSTAG

### KONZERTE

#### 16:00 Konzert für Kinder – Oettinger Residenzkonzertere

4+, moderiertes Kinderkonzert, Infos 09082 / 70952, Residenzschloss Oettingen, Schlossstraße 1, Oettingen, oettinger-residenzkonzertere.de

### THEATER

#### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen am Abend

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

### MUSEEN

#### Agri Historica

21./22.5., historische Traktoren und Anbaugeräte, Zugang zum Freigelände frei, Technik Museen Sinsheim & Speyer, Museumsplatz, Sinsheim, 07261 / 92990, technik-museum.de

#### Workshops im Kindermuseum

Workshops mit wechselnden Themen, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

#### 10:00 100 bunte Stühle

21./22.5., bemalte Stühle erzählen Spalter Geschichten, Eintritt frei, Bürgergarten Spalt, hopfenbiertag.de

#### 10:00 Textilfestival „Geschick mit Nadel und Faden“

Textile Techniken zum Ausprobieren, Anm., Römer und Bajuwaren Museum, Burg, Kipfenberg, 08465 / 905707, bajuwaren-kipfenberg.de

#### 10:00 Kleine Meister im Kunstpalais

6-12, Workshop zu d. Ausstellungen, Anm. online, Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, Erlangen, kunstpalais.de

#### 10:00 Lange Wissenschaftsnacht im Spielzeugmuseum

bis 24 Uhr geöffnet, Wissenschaftsexkursion, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, museen.nuernberg.de/spielzeugmuseum

#### 11:00 Kinderfest im Freilandmuseum

21./22.5., viele Mitmachstationen und Vorführungen, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

#### 14:00 Kinderprogramm zur Langen Nacht

Kinderprogramm, Infos unter nacht-der-wissenschaften.de, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

#### 14:00 +16:00 Lange Nacht der Wissenschaften

5-11, Workshop, Kunstvilla im KunstKulturQuartier, Blumenstr. 17, Nürnberg, 0911 / 23115893, kunstvilla.org

#### 14:00 Lange Nacht der Wissenschaften: Museums-geschichte(n)

5+, Mitmachaktionen u. Familienführungen, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 23088230, mfk-nuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### 15:00 Sprudeln, spritzen, plätschern – Wasserspiele

7-11, Familienführung zur barocken Wassertechnik, mit Experimenten, Anm. 0921 / 7596937, Altes Schloss Eremitage, Eremitage 1, Bayreuth, schloesser.bayern.de

### KINDER

#### 10:00 Kindermalkurs

7+, Anm. 0911 / 614777, Freie Kunstschule, Rehder Str. 10, Nürnberg

#### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor für Kinder

6-12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinder-kunstraum.nuernberg.de

#### 13:30 Kinder-Selbstbehauptung

5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Nürnberg, Löffelholzstr. 20, Nürnberg, 0911 / 6160930, wingsun-nuernberg.de

#### 14:00 Lange Nacht der Wissenschaften

Wissenschaft live und zum Anfassen, spezielle Kinderangebote in Nürnberg, Fürth, Erlangen, teilweise mit Anmeldung, nacht-der-wissenschaften.de

#### 14:00 Eissteckerl Werkstatt

– Erfahrungsfeld  
5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

#### 15:00 Floßfahrt auf der Wilden Rodach

7+, Anm., Bus-Shuttle z. Startpunkt, flossfahrt-wallenfels.de

#### 15:00 Upcycling Lichtenbögen

Alte CDs u. Serviettentechnik, Anm. 0157 / 35143154, Jugendzentrum Quibble, Augustenstr. 25, Nürnberg, fvw-nuernberg.de

### FESTE

#### 10:00 Lichtenfelser Kinderlebnistag

Erlebnisangebot für die ganze Familie, Marktplatz Lichtenfels, Lichtenfels, lichtenfelser-kinderlebnistag.de

#### 11:00 Hilpoltsteiner Mittelaltermarkt

21./22.5., Erlebnisveranstaltung, Burg Hilpoltstein, Burgweg, Hilpoltstein, hilpoltstein.de/mittelalterfest

#### 12:00 Heimspiel-Festival

Zwei Bühnen, Foodtrucks, Kindergarten u.v.m., Infos 09141 / 907330, Bergwaldtheater Weißenburg, Wiesenstraße, Weißenburg, 09141 / 907330, heimspiel-weissenburg.de

### SONSTIGES

#### 18:00 Lange Nacht der Wissenschaften

bis 1:00, Wissenschaft live und zum Anfassen, rund 30 Orte in Nürnberg, Fürth, Erlangen, nacht-der-wissenschaften.de

## 22.05. SONNTAG

### THEATER

#### 11:00 Foxtrott

4+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

#### 15:00 Iwein Löwenritter

8+, Kindertheater, Theater Mumpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mumpitz.de

#### 15:00 Der dickste Pinguin vom Pol

4+, Kindertheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

#### 15:00 Robin Hood

Abenteuer für die ganze Familie, Freilichtbühne Landestheater Dinkelsbühl, Altrathausplatz 10, Dinkelsbühl, 09851 / 5825270, landestheater-dinkelsbuehl.de

### MUSEEN

#### 10:00 100 bunte Stühle

21./22.5., bemalte Stühle erzählen Spalter Geschichten, Eintritt frei, Bürgergarten Spalt, hopfenbiertag.de

#### 10:00 Textilfestival „Geschick mit Nadel und Faden“

Textile Techniken zum Ausprobieren, Anm., Römer und Bajuwaren Museum, Burg, Kipfenberg, 08465 / 905707, bajuwaren-kipfenberg.de

#### 10:00 Kinderfest im Freilandmuseum

21./22.5., viele Mitmachstationen und Vorführungen, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

#### 13:00 Kriminalmuseum Fürth

Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

#### 15:00 Von Kletteraffen und Wandertrommeln

6+, Familien-Erlebnisführung, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, spielzeugmuseum-nuernberg.de

### FÜHRUNGEN

#### 11:00 Essigs Exkursionen

Führung zur Ausst. „Vielraß meets Butterkeks“, Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, Erlangen, stadtmuseum-erlangen.de

#### 11:00 Alltag im Mittelalter

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gnm.de

#### 11:30 Schatzsuche in den Historischen Felsengängen

6-11, Kinderführung, jeden Sonntag, Anm. online, Historische Felsengänge, Bergstr. 19 (Brauerleiden), Nürnberg, 0911 / 2449859, historische-felsengaenge.de

#### 14:00 Zeitreise in die Vergangenheit

Spannende Geschichten aus dem früheren Dorfleben, Anm. 09326 / 1224, Freilandmuseum Kirchenburg Mönchsondheim, An der Kirchengasse 5, Iphofen-Mönchsondheim, kirchenburgmuseum.de

#### 14:00 RömerVisionen

Kostümführung, 09141 / 907124, RömerMuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3, Weißenburg, 09141 / 907124, museen-weissenburg.de

#### 14:30 Sonntagsspaziergang

„Zeitreise Mittelalter“  
Familienführung, Anm., Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

#### 16:30 Loch-G'schichtn im Schulerloch

Höhlenführung, Geschichten von früher, Anm., 09441-1796778, Tropfsteinhöhle Schulerloch, Am Schulerloch 1A, Essing, schulerloch.de

### KINDER

#### 12:00 Eissteckerl Werkstatt – Erfahrungsfeld

5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

Die Lange Nacht der  
Wissenschaften  
Nürnberg·Fürth·Erlangen

KINDERPROGRAMM  
14 - 17 UHR

Sa 21.05.2022  
www.nacht-der-wissenschaften.de



## ELTERN

### 10:00 Fit fürs Baby – Säuglingspflege

**intensiv**  
Für werdende Eltern, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

## FESTE

### Sommer im Park

jeden Sonntag, Konzerte u. Kinderprogramm, kostenlos, LGS-Park Neumarkt, Dr.-Kurz-Straße, Neumarkt, neumarkt-sommerimpark.de

### 11:00 Hiltpoltsteiner Mittelaltermarkt

21./22.5., Erlebnis, Burg Hiltpoltstein, Burgweg, Hiltpoltstein, hiltpoltstein.de/mittelalterfest

## FREIZEITPARKS

### 10:00 Ritter und Prinzessinnen

auf Schloss Thurn  
50 % Ermäßigung für verkleidete Kinder auf den regulären Eintrittspreis (mind. 3 Utensilien), Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898 schloss-thurn.de

## SPORT

### 14:00 AcroYoga für Familien

5-12, mit erwachsener Begleitperson, Anm., Turnhalle Luftflotte e.V., Christoph-Weiß-Str. 5, Nürnberg, acroyoga-nuernberg.de

## 23.05. MONTAG

## KONZERTE

### 13:15 Montagskonzert im Hirsvogelsaal

Kostproben d. Schüler\*innen d. Labenwolf-Gymnasiums, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museum-tucherschloss.de

## 24.05. DIENSTAG

## KONZERTE

### 16:00 Jo Jasper: Feinfränkisch

Konzert, Anmeldung unter fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de. Spende erwünscht, Fenster zur Stadt, Vordere Sternegasse 1, Nürnberg, 0911 / 24449412, stadtkirche-nuernberg.de

## LITERATUR

### 15:00 Bauer Beck im Versteck

3+, Bilderbuchkino und Basteln, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek St. Leonhard, Philipp-Körper-Weg 1, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

## ELTERN

### 15:00 Infotage Nürnberger

**Fremdsprachenschule**  
Online Anm., Nürnberger Fremdsprachenschule, Marientorggraben 13, Nürnberg, nuernberger-fremdsprachenschule.de/infotage

### 18:00 Geburt an der Klinik Hallerwiese

Online-Infoabend für werdende Eltern, Klinik Hallerwiese, St.-Johannis-Mühlgasse 19, Nürnberg, 0911 / 334001, klinik-hallerwiese.de/online-infoabend

## 25.05. MITTWOCH

## THEATER

### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen am Abend

5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

## LITERATUR

### 15:00 Spiel und Spaß am Mittwoch

3+, Spielnachmittag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg stadtbibliothek.nuernberg.de

### 15:00 Vorlesen & Fingerspiele

3+, Pauls Garten, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2312460, Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

### 16:00 MINTwoch in der Kinderbibliothek

7+, Roboter Dash programmieren, kostenlos, Anm., Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

## TEENS

### 17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 Jahre)

Online-Beratung, Infotelefon 0911 / 8100750, Jugendinformation Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

## SONSTIGES

### 18:00 Höhlevent „Sophie at night“

Burgmenü und Höhlevent, Reservierung, Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 26.05. DONNERSTAG

## FILME

### Mia Et me: Das Geheimnis von

Centopia  
Filmstart in den Kinos, constantin-film.de

## KONZERTE

### 18:00 Bubbles – Musikshow für Kinder

3-10, Kinderkonzert, Gemeindezentrum St. Peter und Paul, Werkvolkstr. 16, Schwabach die-bubbles.de

## THEATER

### 18:00 Gesucht: Iphigenie

13+, Musiktheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

## LITERATUR

### 19:00 Mongolischer Abend –

Märchen im Turm  
8+, Märchenabend, Märchenerzählerei, Info 0911 / 402679, Spittlertorturm, Spittlertorzwinger 4, Nürnberg, www.kubiss.de/maerchen-im-turm

## MUSEEN

### More than Bricks!

203.-3.10., Ausstellung, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

### Workshops im Kindermuseum

Workshops mit wechselnden Themen, Online-Ticket, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

### 13:00 Hundertwasser Ausstellung

Führ. tägl., Anm., KunstHausAbensberg, Römerstr. 5-9, Abensberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

## FÜHRUNGEN

### 16:00 Römer, Rettich und Randale

Erlebnisführung, Römerkastell Abusina, Abusinastraße 1, Bad Gögging, bad-goegging.de

## KINDER

### Märchenrallye im Wildpark

Märchen für Jung u. Alt, ab 15:00 Kinderführung Wildpark Tambach, Am Wildpark 3, Weitraumdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

## ELTERN

### 9:15 B(rei)kost Workshop

– Online  
Von der Milch zur festen Nahrung, Eltern-Kurs, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

## FESTE

### Frühlingsfest

26.-29.5., Livemusik, Festzelt im Innenhof, Dienstleistungszentrum Iphofen, Marktplatz 28, Iphofen, iphofen.de

### 11:00 Waldfest

Spielplatz, Mittagessen, Kaffee u. Kuchen, Freizeitgelände Ringsbühl, Birklinger Str., Iphofen, iphofen.de

## MÄRKTE

### 8:00 Christi-Himmelfahrts-Markt

Info 09442 / 918136, Marktplatz Riedenburg, riedenburg.de

## FREIZEITPARKS

### 10:00 Vatertag auf Schloss Thurn

Jeder Vater erhält ein Geschenk, Freizeitpark Schloss Thurn, Schlossplatz 4, Heroldsbach, 09190 / 929898, schloss-thurn.de

## 10:00 Freiland-Aquarium und

### –Terrarium Stein

Sa, So und Feiertage, Info 0911 / 227970, Eintritt frei, Freiland-Aquarium und –Terrarium, Heuweg 16, Stein, freiland.nhg-nuernberg.de

### 10:00 Vatertag im Sonnenlandpark

Täglich geöffnet, Wild- und Freizeitpark, Sonnenlandpark, Sonnenlandpark 1, Lichtenau/Sa., sonnenlandpark.de

## SONSTIGES

### 150 Jahre Vizinalbahn

26.-29.5., Jubiläumsprogramm von Siegelsdorf bis Markt Erlbach, langenzenn.de

## 27.05. FREITAG

## KONZERTE

### 20:00 Frank Wendeborg: KlangLichtSpiel-

Tour  
Höhlenkonzert, Sophienhöhle, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## THEATER

### 20:00 Rumpelstilzchen – Märchen

am Abend  
5+, nur mit Reservierung, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

## LITERATUR

### 17:00 Überraschungsgeschichte

4+, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

## FÜHRUNGEN

### 15:00 Führung durch das

ReichsstadtMuseum  
Führung zur Geschichte Weißenburgs, Reichsstadt-Museum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3-5, Weißenburg, 09141 / 907124 museum-weissenburg.de

## KINDER

### 11:00 Zunderwerkstatt

Kinderangebot, Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaopark-vogelherd.de

### 15:00 Traumfänger basteln

8-12, Anm. online, Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

## TEENS

### 18:00 Action Day Eckental

12+, Bull Riding, Sumo Wrestling und Riesen-Dart, kostenlos, Jugendtreff „Gleis 3“, Neunkirchner Str. 60, Eckental-Eschenau, gleis3.eckental.de

## FESTE

### Historischer Markt Oettingen

27.-29.5., Nacht der Narren, Ritterturnier, Handwerkermarkt, Feldlager u.v.m., Altstadt Oettingen, historischermarkt-oettingen.de

### Die Festung rockt 2022!

27./28.5., Festival, Tickets online, Festung Rosenberg, Festung 1, Kronach, 09261 / 60410, die-festung-rockt.de

### Spalter Pop Up Festival 2022

20.-28.5., HopfenBierPop, div. Orte, Eintritt frei, Spalt, hopfenbiertgut.de

## MÄRKTE

### 16:00 Romantischer Flohmarkt

am Stadtweiher  
Stadtweiher Riedenburg, Stadtweiher Riedenburg, ec-mg.de

## 28.05. SAMSTAG

## THEATER

### 11:00 Alles Meins! Geschichten

vom kleinen Raben  
3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

**FÜR KLEINE FILMFANS: KINO-GUTSCHEINE!**

**KINOSPASS FÜR KIDS!**

für nur **12,50 €**

Ein Kinolerlebnis für Kids: Gutscheine für Kinoticket, Getränk, Popcorn und Eis in einer tollen Geschenkbox!

**CineStar**  
So macht Kino Spaß.

Jetzt hier im Kino oder unter [shop.cinestar.de](http://shop.cinestar.de)

Gutscheine werden innerhalb 60 Tage vor dem Kinobesuch ausgetauscht. Die Gutscheine sind nicht übertragbar. Ein Kinobesuch ist erforderlich. Kinobesuch bis 17.05.2022. Kinobesuch bis 17.05.2022. Kinobesuch bis 17.05.2022. Kinobesuch bis 17.05.2022.

#### 14:00 Alles Meins! Geschichten vom kleinen Raben

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 19:30 Gesucht: Iphigenie

13+, Musiktheater, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

#### MUSEEN

#### 15:00 Omaha in Nürnberg – Historische Modelleisenbahn

Vorführung alle 45 Min. bis 18 Uhr, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

#### FÜHRUNGEN

#### 14:00 Sebald trifft die Musikengel

6-10, Kinder-Erlebnisführung, TP: Eingang, Info 0911 / 2142516, Sebalduskirche Nürnberg, Winklerstraße 26, Nürnberg

#### KINDER

#### 11:00 KLOPS – das Kunstlabor für Kinder

6-12, Kreativangebot, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinder.kunstlabor.nuernberg.de

#### 14:00 Stempelwerkstatt – Erfahrungsfeld

5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

#### 15:00 Floßfahrt auf der Wilden Rodach

7+, Anm., Bus-Shuttle z. Startpunkt flossfahrt-wallenfels.de

#### ELTERN

#### 10:00 Papa-Zeit: Erzählst du mir eine Geschichte?

0-5, Papa-Kind-Theater, Anm., 0911 / 2747666, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

#### FESTE

#### 10:00 Spaßparcours zum Weltspieltag

Balancieren, Slalom, Glücksrad u.v.m., kostenlos, Jugendbüro Eckental, Rathausplatz, Eckental-Eschenau, jugendbuero.eckental.de

#### 12:00 Mittelalterliches Marktfest Markt Erlbach

28./29.5., Live-Musik, Lagerleben, Kinderprogramm u.v.m., Markt Erlbach, markt-erlbach.de

#### 13:00 Weltspieltag 2022

Bunte Sport- und Spielstationen für die ganze Familie, kostenlos, Fußgängerzone Fürth, Schwabacher Str., Fürth, nwkfs.de

#### MÄRKTE

#### 10:00 Romantischer Flohmarkt am Stadtweiher

Stadtweiher Riedenburg, Stadtweiher Riedenburg, ec-mg.de

## 29.05. SONNTAG

#### KONZERTE

#### 14:00 Toni Komisch: Endlich gute Kinderlieder

4-99, Familienkonzert, Junges Theater Forchheim, Kasernstr. 9, Forchheim, 09191 / 65168, jtf.de

#### THEATER

#### 11:00 +14:00 Alles Erlaubt?

3+, Schwabacher Marionettenbühne, Wittelsbacher Str. 1, Schwabach, schwabacher-marionetten.de

#### 16:00 Kasperle und der Riese Dreckschreck

3+, Wassertrüdingen Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, wassertruedinger-figurentheater.de

#### MUSEEN

#### E-Mobilitätstag im Technikmuseum

Alternative Antriebe, E-Auto und E-Bike Präsentation, Technik Museen Sinsheim Et Speyer, Museumsplatz, Sinsheim, 07261 / 92990, technik-museum.de

#### 10:00 Tag der Museumstiere

Federvieh, Fellnasen und andere Vierbeiner im Museum, Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim 0981 / 46640, freilandmuseum.de

#### 15:00 Spielen ist Dialog mit der Welt

Familienführung durch das neue Erdgeschoss des Spielzeugmuseums, Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, spielzeugmuseum-nuernberg.de

#### FÜHRUNGEN

#### 11:00 Führung durch die Hohenzollernfestung Wülzburg

Stündl. Führungen, Info 09141 / 907124, Hohenzollernfestung Wülzburg, Wülzburg 8, Weidenburg, weissenburg.de/wuelzburg

#### 11:00 Alltag im Mittelalter

6+, Familienführung, Reservierung online möglich, Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1, Nürnberg, gmn.de

#### 11:30 Schatzsuche in den Historischen Felsengängen

6-11, Kinderführung, jeden Sonntag, Anm. online, Historische Felsengänge, Bergstr. 19 (Braureiladen), Nürnberg, 0911 / 2449859, historische-felsengaenge.de

#### 15:00 Von Göttern und Gartenspielen

5-6, Familienführung im Hofgarten, Anm., Neues Schloss Bayreuth, Ludwigsstr. 21, Bayreuth, 0921 / 7596921, schloesser.bayern.de

#### KINDER

#### 12:00 Tag der offenen Tür mit Spielzeugtauschbörse

Kreativangebote und Spielzeugtauschbörse, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinder.kunstlabor.nuernberg.de

#### 12:00 Stempelwerkstatt – Erfahrungsfeld

5+, Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

#### ELTERN

#### 11:00 Café Auszeit

Sonntags, für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

#### FESTE

#### Sommer im Park

jeden Sonntag, Konzerte u. Kinderprogramm, kostenlos, LGS-Park Neumarkt, Dr.-Kurz-Straße, Neumarkt, neumarkt-sommerimpark.de

#### 8:00 Mittelalterliches Marktfest Markt Erlbach

28./29.5., Live-Musik, Lagerleben, Kinderprogramm u.v.m., Markt Erlbach, markt-erlbach.de

#### FREIZEITPARKS

#### 10:00 Freiland-Aquarium und -Terrarium Stein

Sa, So und Feiertage, Info 0911 / 227970, Eintritt frei, Freiland-Aquarium und -Terrarium, Heuweg 16, Stein, freiland.nhg-nuernberg.de

#### SONSTIGES

#### 10:00 Benefiz Oldtimer Rallye

Benefiz zugunsten Aktion Sternstunden (BR), Start und Ziel Kornhausplatz, Spalt, Innenstadt, hopfenbiertgut.de

#### 19:00 Die Experimente des Dr. Frankenstein – Grusel-Dinner

Gruseldinner, Reserv., Burg Rabenstein, Rabenstein 33, Ahorntal, 09202 / 9700440, burg-rabenstein.de

## 30.05. MONTAG

#### LITERATUR

#### 16:00 Planeten-Geschichten

8+, Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314157, Stadtbibliothek Langwasser, Glogauer Str. 50, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### KINDER

#### Marmorieren

5+, 30.5.-3.6., Erfahrungsfeld der Sinne, Wöhrder Wiese, Nürnberg, erfahrungsfeld.nuernberg.de

## 31.05. DIENSTAG

#### LITERATUR

#### 16:00 Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte

4+, deutsch/türkisches Vorlesen, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillen-

reuther Str. 147, Nürnberg, stadtbibliothek.nuernberg.de

#### KINDER

#### 15:00 KinderUni: Philosophie für Anfänger

8-12, Anm., Energie Campus Nürnberg auf AEG, Fürther Straße 250, Nürnberg, 0911 / 23128011, kinderuni-nuernberg.de

#### ELTERN

#### 18:30 Infoabend mit Kreißaal-Führung

Für Schwangere, Klinikum Forchheim, Krankenhausstr. 10, Forchheim, klinikumforchheim.de

#### ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR!

Die nächste *frankenkids* erscheint am 25. Mai 2022

## SECOND.HAND.SHOPS

**Latzhose & Co** · LATZHOSE-SECONDHAND.DE · Baby & Kind  
Gebersdorfer Str. 126 · 90449 Nürnberg · 0171 / 7249196

**ZIEGELSTEINCHEN** · Kindersecondhand & liebevolle Handarbeiten  
Bierweg 29 · 90411 NBG · 0911 / 5866815 · ZIEGELSTEINCHEN.DE

**WOLKERSDORFER SCHATZKISTE** · 2nd Hand für Groß & Klein  
Wolkersdorfer Berg 7 · 91126 SC/Wolkersdorf · 0157 / 51143012

**Knirpse Welt Kinder-2nd-Hand** · Ludwig-Feuerbach-Straße 94  
90489 Nürnberg · 0176 / 80660679 · KNIRPSEWELT.DE

## IMPRESSUM

*frankenkids* erscheint im:  
„Frankenkids“ Verlags GmbH & Co. KG

#### GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Alexandra Rippel, Rosalie Schoenauer, Gabriele Gorny

#### ANSCHRIFT:

Bismarckstraße 15, 90491 Nürnberg  
Tel. 0911 / 59 85 50-0 · frankenkids.de

#### SITZ DER GESELLSCHAFT:

Nürnberg HRA 14825 · Amtsgericht Nürnberg · Ust-IdNr.: DE814924589

#### REDAKTIONSLEITUNG:

Gabriele Gorny  
redaktion@frankenkids.de

#### REDAKTION:

Ulli Dippold, Birgit Wenzel, Susanne Dobner, Alexandra Rippel, Astrid Appl, Linda Just, Olga Diesendorf, Nicole Kaiser, Carolin Deutschmann  
redaktion@frankenkids.de

#### ANZEIGEN:

Alexandra Rippel, Rosalie Schoenauer, Daniela Würfel  
anzeigen@frankenkids.de

#### VERANSTALTUNGSKALENDER:

Gabriele Gorny  
veranstaltungen@frankenkids.de

#### SATZ/REINZEICHNUNG:

Birgit Wenzel  
birgit.wenzel@frankenkids.de  
Susanne Dobner  
susanne.dobner@frankenkids.de

#### DRUCK:

Distler Druck & Medien GmbH, Zirndorf

#### JAHRESABO:

6 Ausgaben, 19,90 €,  
Tel. 0911 / 598550-0

#### ERSCHEINUNGSART:

kostenfrei, alle 2 Monate,  
Auflage 44.000

#### ANZEIGENSCHLUSS:

Anzeigenschluss / Druckunterlagen  
jeweils am 5. des Vormonats vor Erscheinung.

#### ALLGEMEIN:

Veranstaltungshinweise sind kostenfrei und ohne Gewähr. Für an die „Frankenkids“ Verlags GmbH & Co. KG übermittelte Fotos, Vorlagen sowie Artikel wird keine Haftung übernommen. Urheberrechte für Anzeigen, Fotos, Vorlagen, Gestaltung und Namen bleiben beim Verlag, sofern diese vom Verlag erstellt worden sind. Eine Haftung für etwaige Irrtümer wird nicht übernommen.

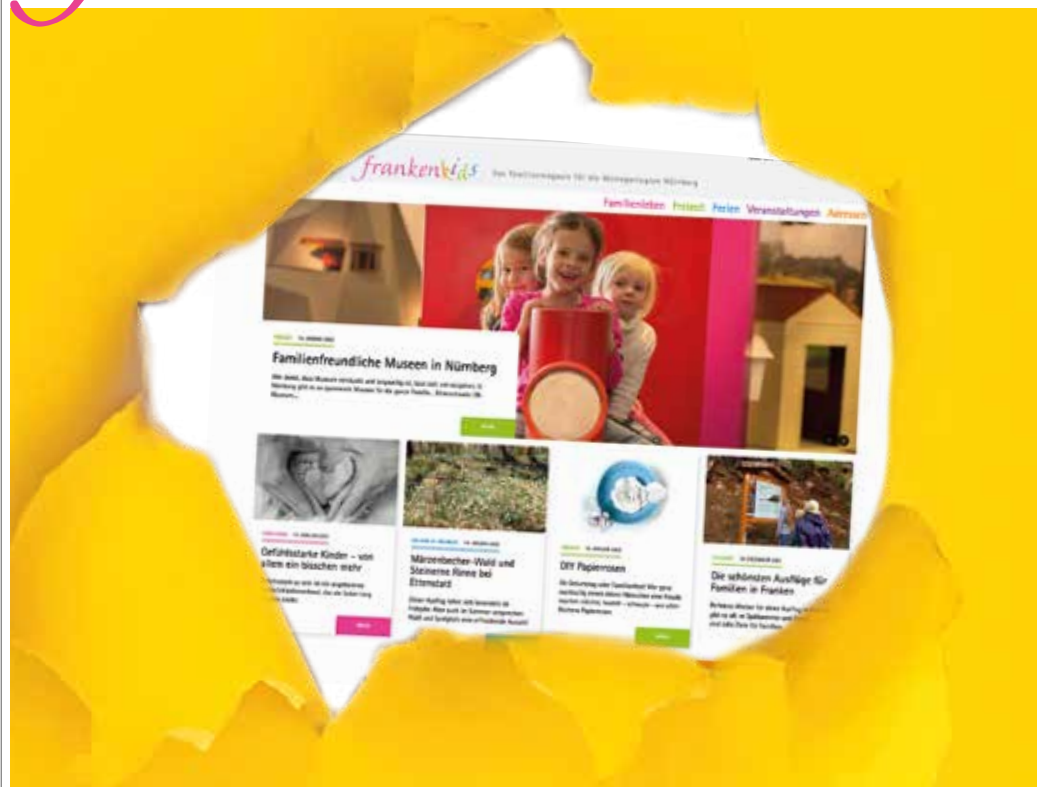
#### NÄCHSTER ANZEIGENSCHLUSS:

5. Mai 2022: Ausgabe JUNI / JULI 2022



FAMILIENMAGAZIN.FRANKENKIDS

# frankenkids.de



NOCH MEHR IDEEN  
FÜR FRÖHLICHE  
FRÜHLINGSTAGE,  
SONNIGE SONNTAGE &  
ENDLOSE FERIEN

...UND VIELE  
VERANSTALTUNGSTIPPS

JEDERZEIT & ÜBERALL!



ÜBER 120 ATTRAKTIONEN  
FÜR DIE GANZE FAMILIE!



Action



Abenteuer



Fun

Gutschein für  
**1 Kugel Eis**

Einlösbar in der Eismanufaktur

Nur 1 Gutschein pro Person.  
Keine Auszahlung

**FREIZEIT-LAND  
GEISELWIND**



Infos & Tickets unter [freizeit-land.de](https://www.freizeit-land.de)

Möller Vergnügungsbetriebe e.K. • Wiesentheider Str. 25 • 96160 Geiselwind